

## Guió d'oració de Càritas per a la Comunitat Parroquial

---

### *Pregar amb Maria*

#### **Ambientació del lloc**

*Una icona de Jesús i Maria reclinada sobre teles en una taula o cadira, amb alguns ciris al voltant, presidirà l'oració.*

*Abans de començar es pot deixar música de fons.*

*S'entregarà a cada participant el full fotocopiats amb els textos que hi ha al final d'aquest guió.*

#### **DESENVOLUPAMENT de l'ORACIÓ**

---

*(Lector 1:)*

Benvinguts a aquest espai d'oració que animem des de Càritas. Maria, una mare senzilla i pobra ens reuneix per a fer junts aquest moment d'oració. Una dona oberta i disponible ens convoca per recrear l'esperança i seguir creient en la nova humanitat. Al igual que ella, necessitem nodrir-nos de l'oració per obrir camins de comunió i encontre humà sanador, que faça possible una societat més humana. Proclamem junts l'oració "**Maria**".

*(Després de proclamar l'oració, el lector 1 demanarà que per torns, saluden veu alta a Maria.)*

*(Després de la seua lectura, el lector 1 dirà:)*

Proclamem junts l'oració: "**Maria, la plena d'escolta**". Després deixarem un temps de silenci per a rellegir les dues oracions que hem proclamat, interioritzar-les, i pregar al nostre Déu des d'elles.

*(Es deixa música de fons)*

*(Passats 8-10 minuts, el lector 1 dirà:)*

El cant del Magnificat és l'espill de l'ànima de Maria. I en l'ànima porta gravades la tendresa i la compassió de Déu cap als més pobres. Maria s'obri al misteri de Déu i és tanta l'alegria que sent en vore com és Déu, que no pot fer altra cosa que cantar amb goig. La seua cançó és una gran notícia per a tothom. L'escoltem.

*(El lector 2 proclama el Magnificat.)*

*(Després de la seua lectura, el lector 1 dirà:)*

Proclamem a dos cors l'oració "**Ensenya'ns a fer el nostre Magnificat**"

*(Després de la seua lectura, el lector 1 dirà:)*

El cant del Magníficat és la festa de la solidaritat i ajuda fraterna, del compartir alegries i benaurances, entre aquells que tenen missions especials en el pla de salvació.

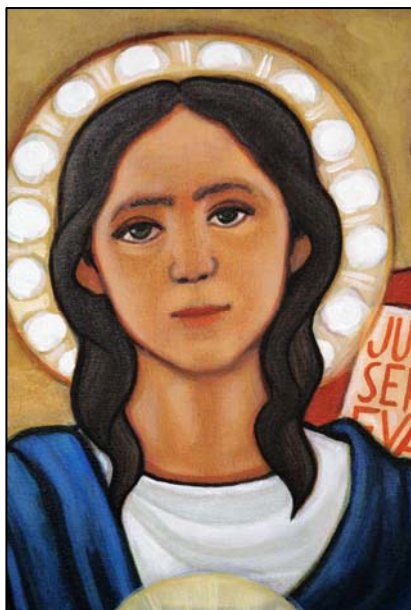
Deixem ara un temps llarg de silenci perquè cadascú, en la seua pregària, expresse el seu propi Magníficat a Déu Misericordiós.

*(Es deixa música de fons)*

*(Passats uns 12 minuts, el lector 1 dirà:)*

- En aquests moments, si algú vol fer una petició, alguna acció de gràcies, o compartir alguna cosa del que ha viscut en aquest espai d'oració, o compartir el Magníficat propi que ha fet, ara és el moment de fer-ho.
- Per acabar anem a resar junts, agarrats de la mà, l'oració que Jesús ens va ensenyar, i després de resar-la ens farem una abraçada de pau: Pare nostre...

## ✠ Preguar amb Maria



### Maria

Maria, tu ets un ésser humà, com nosaltres.  
Un ésser humà, completament obert,  
obert de bat a bat, net per a l'acollida.  
T'has posat en mans de Déu de forma audaç,  
sense límits, sense temor al teu propi destí.  
Maria, ets una dona que escolta i prega.  
Tot el teu ser es manté despert,  
atent a les múltiples i tènues cridades del Déu viu.  
Maria, tu t'obris per acollir la gràcia.  
Per això estimes amb l'amplitud i magnanimitat del verdader amor.  
Maria, portes Jesús a les teues entranyes. La teua vida ho reflecteix.  
Ets anunci de plenitud per a l'ésser humà.  
Santa Maria, acompanya'ns per a ensenyar-nos a fer  
el que el teu Fill ens diga.

- Saludem Maria, la dona nova, que es va fiar totalment de Déu.
- Saludem Maria habitada per la Paraula feta carn.
- Saludem Maria, que ens prepara per acollir el seu Fill Jesús, qui porta la salvació al món.
- Saludem Maria perquè en Ella Déu va regalar al món un nou estil de vida.
- Saludem Maria i amb ella obrim camins d'esperança, de pau i de vida per a la humanitat.
- Saludem Maria, que acompanya i anima camins de caritat compromesa en el món de hui necessitat de fraternitat, justícia i solidaritat.

### Maria, la plena d'escolta

Maria, dona pobra i senzilla.  
Plena d'escolta i d'acollida del do de Déu.  
La teua vida va estar plena de sorpresa, de no comprendre,  
de deixar-se fer, d'admiració davant de Déu.  
Vas viure guardant silenciosament tot el que  
ocorria, meditant-ho i contemplant-ho en el teu cor.  
Del teu interior fecund brollava la lloança,  
la gratitud, la confiança, la disponibilitat  
i l'abandó total a Déu.  
Solidària i silenciosa davant la creu,  
Et vas comprometre amb la Nova Humanitat fins el final.  
Prega per nosaltres, Mare,  
perquè arribem a tindre la teua escolta i el teu silenci,  
el teu abandonar-se en Déu i deixar-se fer,  
la teua capacitat de contemplar i guardar en el cor  
la vida que esdevé,  
per a trobar en ella els camins de la teua voluntat.



***“La meua ànima magnifica el Senyor, el meu esperit celebra Déu que em salva, perquè ha mirat la humilitat de la seua serventa. Des d’ara totes les generacions em diran benaventurada, perquè el Totpoderós obra en mi meravelles: el seu nom és sant, i l’amor que té als qui creuen en ell s’estén de generació en generació. Les obres del seu braç són potents: dispersa els homes de cor altiu, derroca els poderosos del soli i exalta els humils; ompli de béns els pobres, i els rics se’n tornen sense res. Ha protegit Israel, el seu servent com havia promès als nostres pares; s’ha recordat del seu amor a Abraham i a la seua descendència per sempre.” (Lc 1,46-55)***

## Ensenya’ns a fer el nostre Magníficat

Maria de Natzaret,  
cantadora de la Gràcia  
que s’ofereix als menuts.

Ensenya’ns a llegir la Història  
-llegint a Déu, llegint a l’ésser humà -  
com la intuïa la teua fe,  
baix el rubor d’Israel oprimít,  
front l’ostentació de l’Imperi Romà.

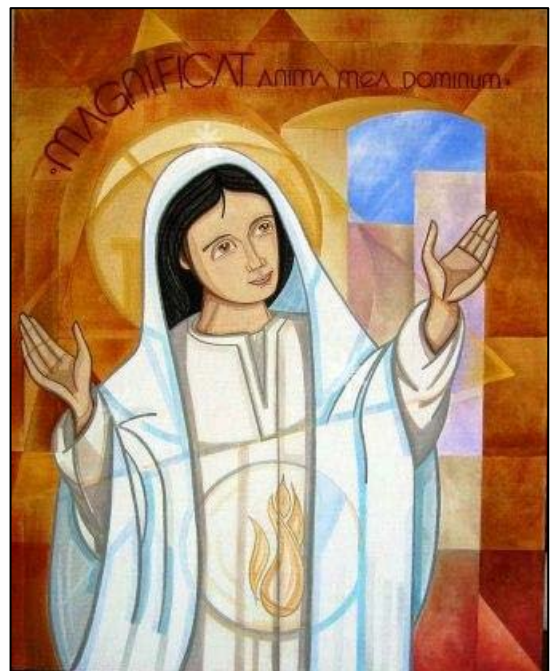
Ensenya’ns a llegir la Vida  
-llegint a Déu, llegint-nos-  
com l’anaven descobrint els teus ulls,  
les teues mans, els teus dolors, la teua esperança.

Ensenya’ns a portar eixe Jesús verdader  
pels callats camins del dia a dia,  
en la muntanya exultant de les celebracions,  
al costat de la cosina Isabel,  
i a la faç dels nostres pobles abatuts que,  
a pesar de tot, l’esperen.

Maria nostra del Magníficat,  
volem cantar amb tu,  
Maria de la nostra Alliberació!  
Amb tu proclamem la grandesa del Senyor,  
que és l’únic gran,  
i en tu ens alegrem amb tu, perquè,  
a pesar de tot, Ell ens salva.

Maria de Natzaret, cantadora del Magníficat,  
servidora d’Isabel:  
queda’t també amb nosaltres,  
que està per arribar el Regne!"  
queda’t amb nosaltres, Maria,  
amb la humilitat de la teua fe,  
capaç d’acollir la Gràcia;  
queda’t amb nosaltres,  
amb el Verb que anava creixent en tu,  
humà i Salvador, jueu i Messies,  
Fill de Déu i fill teu,  
el nostre Germà, Jesús

(Pere Casaldàliga)



*El cant del Magníficat és la festa de la solidaritat i ajuda fraterna, del compartir alegries i benaurances, entre els qui tenen missions especials en el pla de salvació.*

*Deixem ara un temps llarg de silenci perquè cadascú, en la seua oració, expresse el seu propi Magníficat a Déu Misericordiós.*

