



UN SOLO CORAZÓN

"Lo experimenté..."

«Experimenté toda tu desolación para estar siempre a tu lado»

Hoy, en el drama de la pandemia, ante tantas certezas que se desmoronan, frente a tantas expectativas traicionadas, con el sentimiento de abandono que nos oprime el corazón, Jesús nos dice a cada uno: “Ánimo, abre el corazón a mi amor. Sentirás el consuelo de Dios, que te sostiene”.

Queridos hermanos: ¿Qué podemos hacer ante Dios que nos sirvió hasta experimentar la traición y el abandono? Podemos no traicionar aquello para lo que hemos sido creados, no abandonar lo que de verdad importa. Estamos en el mundo para amarlo a Él y a los demás. El resto pasa, el amor permanece. El drama que estamos atravesando en este tiempo nos obliga a tomar en serio lo que cuenta, a no perdernos en cosas insignificantes, a redescubrir que la vida no sirve, si no se sirve. Porque la vida se mide desde el amor. De este modo, en casa, en estos días santos pongámonos ante el Crucificado —mirad, mirad al Crucificado—, que es la medida del amor que Dios nos tiene. Y, ante Dios que nos sirve hasta dar la vida, pidamos, mirando al Crucificado, la gracia de vivir para servir.

Procuremos contactar al que sufre, al que está solo y necesitado. No pensemos tanto en lo que nos falta, sino en el bien que podemos hacer.

PARAR PARA RESPIRAR

En esta Semana Santa en casa, desde Cáritas Diocesana queremos acompañarte y cuidarte. Por eso, te animamos a cultivar la interioridad y el encuentro con Dios, a través de ti mismo y de los demás. Queremos estar contigo en este camino de conversión hacia la Pascua, de cambio profundo. Pero los cambios son procesos lentos, así que... Para los motores y... date un Respiro.

Ábrete al amor puro e incondicional del Dios, el mismo amor del que tú estás hecho, del que tú estás hecha. Deja que tu corazón te diga lo que necesitas escuchar. Escucha y siente. Acéptalo tranquilamente. Respira. Pide al buen Dios poder sostener el dolor y las dificultades en medio de todas las cosas buenas de la vida.

Respira. Envía a tu cuerpo sentimientos de reconocimiento y gratitud por haberte acompañado todos estos años. Trasciende y experimenta cariño, serenidad, gozo, plenitud, abundancia, bondad y generosidad. Y, por último, recuerda, pasando por tu corazón, los momentos de solidaridad que has vivido con otras personas y la presencia misteriosa allí del Dios de la Vida.



Oremos



Cantemos



Distraigámonos



Reflexionemos

OREMOS



SEMANA SANTA

Mi deseo es escuchar a Dios y que su palabra sea luz para mi vida. Quiero contemplar con mis ojos, escuchar con mis oídos y dejar que la fuerza del Evangelio transforme mi vida para asemejarme más a Jesús.

Solo el Amor de Dios en nuestras vidas nos capacita para ver la bondad en las acciones humanas. Cuando dejamos que sea solo nuestro juicio, nuestra mirada inquisitiva, entonces, siempre encontramos un “pero” que poner a las buenas acciones que vemos a nuestro alrededor.

El espíritu crítico construye un mundo mejor cuando nace del Amor.

Ayúdame, Señor, a buscar tu bondad en lo que me rodea.

Solo el Amor de Dios nos capacita para que lo que sucede a nuestro alrededor sea causa de apertura, de reflexión y no motivo de miedo. Señor, ayúdame a que mi vida este abierta sin miedo a tu palabra.

OREMOS



Las cegueras humanas para descubrir la presencia de Dios en la vida nos llevan a ignorar a Jesús, a no valorar la importancia del encuentro personal con él. Es un encuentro que transforma, que ayuda a mirar la vida siempre nueva, pero a veces las prisas, el que las cosas no sean como yo quiero, el miedo a lo que Dios pueda esperar de mi, me llevan a no permitir que tu te acerques a mi vida. Quiero, señor, que me ayudes a derribar las barreras que me impiden estar a tu lado.

Deseo ponerme a los pies de Jesús y dejarme abrazar por su Amor. Nadie me puede robar este rato de encuentro personal con Él, me pongo a sus pies para escucharle.

Señor, ayúdame a desenmascarar en mi vida las miradas no limpias, el miedo a tu palabra. Señor, ayúdame a tomar la iniciativa para abrazarte como María. Enséñame que mi vida sea ese hogar donde vienes a encontrarte conmigo.

CANTEMOS



"Un Dios Débil"

Hakuna

*Esto sí que lo entiendo
¡Y cómo me gusta!
Ver un Dios débil, niño desnudo en
tus brazos.
Y rehén aplastado por la cruz y en
agonía,
Pero siempre necesitado de ti,
María.*

*Cómo cambia el espíritu de un niño
una noche de miedo
Cuando se arroja bajo las sábanas
de su madre.*

*¿Estás ahí? Te necesito.
No te vayas, no te vayas.
Tu calor, tacto, vista... Tú cercanía
No cambia nada, lo cambias todo.*

*Esto sí que lo entiendo
¡Y cómo me gusta!
Ver un Dios débil, naturalmente
débil.
Un Dios necesitado de compañía,
De una madre, de mirada y
cercanía.*

CANTEMOS



*Como cambia el dolor del enfermo
Cuando entrelaza sus dedos con
Los de otra mano conocida.*

*¿Estás ahí? Te necesito.
No te vayas, no te vayas.
Tu calor, tacto, vista...*

*Tú cercanía
No cambia nada, lo cambias todo.*

Tu calor, tacto, vista...

*Tu cercanía
No cambia nada, lo cambias
todo... ¡lo cambias todo!*

*En un momento difícil todos
piden, llaman, gritan...*

*Queremos recibir tu consuelo.
Sabernos acompañados por una
madre inseparable,
Ojalá tus hijos te sientan a su
lado.*

Tu calor, tacto, vista...

*Tu cercanía
No cambia nada, lo cambias todo.*

Escuchala en:

[https://www.youtube.com/watch?
v=qlXB0br_ctc](https://www.youtube.com/watch?v=qlXB0br_ctc)

"Un Dios débil" - Hakuna



"Truman"

Después de muchos años, dos amigos de la infancia se reúnen para pasar unos días inolvidables juntos. El primero, Julián, un actor argentino exiliado que hace años que vive en Madrid y está atravesando unos momentos difíciles. El segundo, Tomás, un matemático que trabaja en la Universidad en Canadá. Ambos junto a Truman, su perro fiel, viven unos días maravillosos recordando los viejos tiempos. Pero esta reunión será también el último adiós de ambos.

¿Por qué ver está película?

Porque en la actualidad que vivimos, necesitamos terminar el día con una sonrisa sincera. **Porque** es una película acerca de la amistad, el amor, la vida y donde la muerte es planteada de una manera diferente. **Porque** se centra en la amistad sin condiciones, respetuosa con las decisiones y actos ajenos, sin esperar nada a cambio.

Es un **homenaje a la libertad**, a esa libertad que te permite decidir con valentía sobre el futuro de tu vida, de tu perro,... sin miedo a que te juzguen.

REFLEXIONEMOS



"El platillo de oro de Nagarjuna"

El gran santo budista Nagarjuna solía andar cubierto únicamente con un taparrabos y, aunque parezca absurdo, llevaba también un platillo de oro que le había regalado el rey, el cual había sido su discípulo.

Una noche, estaba a punto de acostarse para dormir entre las ruinas de un antiguo monasterio cuando observó la presencia de un ladrón escondido detrás de una de las columnas. «Ven aquí y toma esto», dijo Nagarjuna mientras le ofrecía el platillo. «Así no me molestarás una vez que me haya dormido».



REFLEXIONEMOS



El ladrón agarró con ansia el platillo y salió zumbando. Pero a la mañana siguiente regresó con el platillo... y con una petición: «Cuando anoche te desprendiste con tanta facilidad de este platillo, hiciste que me sintiera muy pobre. Enséñame a adquirir la riqueza que hace posible practicar tan fantástico desprendimiento».





UN SOLO CORAZÓN

*"...para estar a tu
lado"*

