



**Caritas**  
Diocesana de Valencia

---

# UN SOLO CORAZÓN

*"Diversidad..."*



*«Un mismo Espíritu»*

*«Hay diversidad de carismas, pero un mismo Espíritu», escribe el apóstol Pablo a los corintios; y continúa diciendo: «Hay diversidad de ministerios, pero un mismo Señor; y hay diversidad de actuaciones, pero un mismo Dios».*

*Diversidad-unidad: San Pablo insiste en juntar dos palabras que parecen contraponerse. Quiere indicarnos que el Espíritu Santo es la unidad que reúne a la diversidad; y que la Iglesia nació así: nosotros, diversos, unidos por el Espíritu Santo”*

# LLEGA EL SOPLO DEL ESPÍRITU RESUCITADO

Los discípulos, después de un tiempo confinados por miedo, se vieron envueltos en una fuerza irresistible, maravillosa, que les llevó, con alas nuevas, a proclamar el mensaje de Jesús. Jesús había prometido a los discípulos que no les dejaría solos, que cuando volviera al Padre, les enviaría el Espíritu. Hoy les sorprende cumpliendo esa promesa.

Y el Espíritu se hace notar. Cambia la tristeza en alegría; los recuerdos de dolor, fracaso y traición en perdón; abre las puertas que había cerrado el miedo y les hace entenderse por todos.

El Espíritu pone en sus corazones el deseo de contar lo que habían visto y oído de Jesús y de seguir haciendo lo que le habían visto hacer. Así surge una comunidad unida. En Pentecostés nace la comunidad de Jesús, la Iglesia, para continuar en el tiempo la misión amorosa del Resucitado.



*Oremos*



*Cantemos*



*Distraigámonos*



*Reflexionemos*

OREMOS



*Ven espíritu Santo Creador, Ahora, hoy.*

*Quédate con nosotros,  
danos tu inteligencia  
y llena de bondad nuestros corazones.*

*Tu nombre es: consuelo, inspiración,  
vida, gracia.*

*Tú eres novedad, creación, fuerza.*

*Ven espíritu Santo, para que tu Luz  
ilumine nuestro discurrir  
y fortalezca nuestras decisiones.*

*Eres el que ha hecho  
todas las cosas buenas,*

*—el que preside nuestro discernimiento  
y señala el camino de nuestras opciones—*

*Tu nombre es unidad,  
esperanza y amor.*

*Aléjanos del mal, del egoísmo,  
de la injusticia,*

*de la intolerancia y de la dispersión.*

*Danos tu paz, tu bendición, tu consuelo,  
tu serenidad y tu sabiduría;*

*para que transformemos  
nuestro presente,*

*en la voluntad del Padre  
que está en los cielos.*

CANTEMOS



**"Sé mi luz"**

**Ain Karem.**

Sé mi luz, enciende mi noche.

Sé mi luz, enciende mi noche.

    Mi noche, sé mi luz.

Sé mi luz, enciende mi noche.

El camino sin ti es tan largo  
y tu llanto acoge mi dolor,  
tu palabra acalla mi miedo  
y tu grito se expresa en mi  
    canto.

Sé mi luz, enciende mi noche.

Sé mi luz, enciende mi noche.

    Mi noche, sé mi luz.

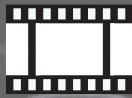
Sé mi luz, enciende mi noche.

Escúchala en:

[https://www.youtube.com/watch?v=E-](https://www.youtube.com/watch?v=E-G34BJqM1Y)

[G34BJqM1Y](https://www.youtube.com/watch?v=E-G34BJqM1Y)

"Sé mi luz" – Ain Karem



## "Siete almas"

Todo comienza con una lista de siete nombres. Lo único que todos tienen en común es que cada uno de ellos han llegado a un punto en sus vidas en que necesitan ayuda desesperadamente, financiera, espiritual o médica y que, sin saberlo, han sido elegidos cuidadosamente por Ben Thomas (Will Smith) para formar parte de su plan de redención. Pero es Emily Posa (Rosario Dawson) quien tira por tierra todos sus planes, y hace lo que Ben creyó imposible: se acerca a él y pone del revés su visión del mundo y de lo que es posible.

### **¿Por qué ver esta película?**

- Emotiva desde los primeros minutos, narrando una historia conmovedora y desgarradora pues se entremezclan el dolor, la culpa y el amor.

## CINE - FORUM



- Nos muestra de una forma clara la posibilidad de que coexistan entre nosotros personas en donde la generosidad guie sus vidas, aunque sea porqué se sienten culpables.
- La película ahonda pues en los misterios fundamentales de la vida y la muerte, o la trascendencia de nuestros actos en torno al azar, la voluntad y el destino.
- Deja mensajes claves como la importancia en la toma de decisiones, la dificultad que conlleva superar pérdidas, la buena voluntad, el subsanar errores y la culpabilidad. "Dios hizo el mundo en 7 días. Y yo destruí el mío en 7 segundos."
- En momentos de crisis como los que vivimos hay tantas cosas bonitas que hacen que levantarse cada día pueda ser una aventura estimulante, en contra del escepticismo imperante, dado a no apreciar las pocas cosas buenas que tiene la vida hasta que se pierden. Como dijo un poeta, nos pasamos la vida buscando a quien ya nos ha encontrado.

## REFLEXIONEMOS



### "El Cielo y el Infierno"

En un reino lejano de Oriente se encontraban dos amigos que tenían la curiosidad y el deseo de saber sobre el Bien y el Mal.

Un día se acercaron a la cabaña del sabio Lang para hacerle algunas preguntas.

Una vez dentro le preguntaron:

- "Anciano díganos: ¿qué diferencia hay entre el cielo y el infierno?"

El sabio contestó:

- "Veo una montaña de arroz recién cocinado, todavía sale humo. Alrededor hay muchos hombres y mujeres con mucha hambre. Los palos que utilizan para comer son más largos que sus brazos. Por eso cuando cogen el arroz no pueden hacerlo llegar a sus bocas. La ansiedad y la frustración cada vez van a más."

Más tarde, el sabio proseguía:

- "Veo también otra montaña de arroz recién cocinado, todavía sale humo. Alrededor hay muchas personas alegres que sonrían con satisfacción. Sus palos son también más largos que sus brazos. Aun así, han decidido darse de comer unos a otros."





**Caritas**  
Diocesana de Valencia

---

# UN SOLO CORAZÓN

*"... unida"*