



Caritas
Diocesana de Valencia

UN SOLO CORAZÓN

"Corazón..."



«Oportunidad para el cambio»

"El tiempo pascual ha abierto de par en par las puertas al Espíritu, el auténtico motor capaz de transformarnos, de transformar el corazón y nuestro estilo de vida. Aun así, queremos aferrarnos a nuestra vida de antes porque creemos que nos da seguridad. El miedo, el dolor que como personas y como sociedad experimentamos por tantas heridas abiertas, siguen planeando como una sombra sobre nuestra confianza y puede empujarnos una y otra vez a permanecer encerrados y temerosos, como les pasó a los discípulos con la muerte de Jesús en la cruz.

Pero no estamos solos. Cristo ha resucitado y hemos experimentado en cientos de signos y gestos que el Señor sale a nuestro encuentro."

GRACIAS

Es el momento de continuar.

Durante 11 semanas de confinamiento, desde Cáritas Diocesana no hemos querido dejar de estar junto a ti. El boletín "**Un solo corazón**" ha pretendido ser durante estos duros meses una ventana de libertad, alegría y cariño hacia cada uno de los voluntarios que día tras día, incluso desde el confinamiento, estáis poniendo la inmensidad de vuestro amor al servicio de las personas más vulnerables. Sin lugar a duda, sois el ejemplo de la caridad puesta en acción, de ese amor gratuito que nace del corazón de forma libre y desinteresada. Una entrega que esta semana queremos poner, más si cabe, en valor con la celebración de nuestra tradicional **Semana de la Caridad**, que este año celebramos con cierta distancia física pero con la unión que nos caracteriza como comunidad cristiana.

Y desde aquí, desde este espacio que nos ofrece este boletín que ha pretendido acercarnos entre nosotros, os queremos agradecer vuestro amor puesto en acción y recordaros que, aunque la publicación finalice, Cáritas Diocesana de Valencia continua estando cerca de ti y para ti.

Muchas gracias.

CELEBREMOS JUNTOS EL DÍA DE CARIDAD '20

¿QUÉ PUEDES
HACER?



1. BUSCA EN TU INTERIOR, haz silencio, respira hondo, ora, medita y conéctate con el mundo, nuestra casa común.



2. CUIDA EL PLANETA, eres parte del cambio. Reduce tu consumo, no abuses de los recursos y cuida todo lo que te rodea.



3. COMPARTE TU VIAJE, el camino cotidiano de tu vida con los demás. Conversa, sonríe, ayuda, agradece y bendice a las personas que se cruzan en tu vida.



4. CULTIVA LA COMPASIÓN. Contempla lo que están viviendo otras personas en otros países y cerca de ti: guerras, hambre, violencia, pobreza, dolor, el deterioro de la tierra... acógelo en tu corazón.



5.- ¡ENRÉDATE!

Seguro que puedes hacer algo por los demás sin esperar nada a cambio. Y si tienes posibilidad de comprometerte en algún voluntariado, es el momento de dar el paso.



6.- PARTICIPA, HAY MUCHO

POR HACER. Hazte activista de la caridad, involúcrate, siembra gestos concretos de esperanza, justicia y fraternidad.



7.- REvisa tu estilo de vida.

Elige una vida más sobria y sencilla. Entre todos podemos hacer que la vida en común sea más sostenible, solidaria, saludable y espiritual, en armonía con el Creador y todas sus criaturas.



8.- SÚMATE CON UN GESTO A ESTA CORRIENTE DE

ESPERANZA: del 8 al 14 junio. Cuelga tu foto con este mensaje en el perfil de tu Cáritas y también en tu perfil personal en todas tus redes. Juntos sumamos más.

OREMOS



Señor...

*Cuando tenga hambre,
dame alguien que necesite comida.*

*Cuando tenga sed,
dame alguien que precise agua.*

*Cuando sienta frío,
dame alguien que necesita calor.*

*Cuando sufra,
dame alguien que necesite consuelo.*

*Cuando mi cruz parezca pesada,
déjame compartir la cruz de otro.*

*Cuando me vea pobre,
pon a mi lado algún necesitado.*

*Cuando no tenga tiempo,
dame alguien que precise mis minutos.*

*Cuando sufra humillación
dame ocasión para elogiar a alguien.*

OREMOS



*Cuando esté desanimado,
dame alguien para darle nuevos
ánimos.*

*Cuando quiera que otros me
comprendan, dame alguien que
necesite mi comprensión.*

*Cuando sienta necesidad
de que cuiden de mí,
dame alguien a
quien pueda atender.*

*Cuando piense en mí mismo,
vuelve mi atención hacia otra persona.*

*Haznos dignos, Señor,
de servir a nuestros hermanos.*

*Dales, a través de nuestras manos, no
solo el pan de cada día, también
nuestro amor misericordioso, imagen
del tuyo.*

CANTEMOS



"Mi cuerpo es comida"

Pedro Casaldáliga.

Mis manos, esas manos
y Tus manos hacemos
este Gesto, compartida.

La mesa y el destino,
como hermanos.

Las vidas en Tu muerte
y en Tu vida.

Unidos en el pan los muchos granos,
iremos aprendiendo
a ser la unida.

Ciudad de Dios, Ciudad de los
humanos.

Comiéndote sabremos ser comida.

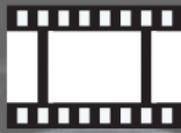
El vino de sus venas nos provoca.

El pan que ellos no tienen nos
convoca a ser contigo
el pan de cada día.

Llamados por la luz de Tu
memoria, marchamos
hacia el Reino haciendo
Historia, fraterna y
subversiva Eucaristía.

[https://www.youtube.com/watch?
v=PqPhBjRmGk0](https://www.youtube.com/watch?v=PqPhBjRmGk0)

"Mi cuerpo es comida" - Pedro Casáldiga



"Cadena de Favores"

Un profesor de física concienciado con las labores sociales, reta a sus alumnos a encontrar una solución para mejorar el mundo. Trevor McKinney, un niño de doce años más maduro y sensible que el resto de sus compañeros, enseguida se involucra en la tarea, ideando un sistema que motiva la felicidad colectiva:

Cada persona debe hacer un favor a tres personas con la condición de que éstas, a su vez, ayuden a otras tres, y así sucesivamente. El plan, que involucra actos de bondad al azar, se acabará convirtiendo en la solución definitiva que buscaba Eugene, quien, sin quererlo, se convertirá en objeto de esa cadena de favores.

¿Por qué ver esta película?

Como seres humanos nacemos insertos en un país, en una comunidad. Muchas veces, la idea de formar parte de estos

CINE - FORUM



contextos más amplios solo queda referida a “hacer uso” de lo que ellos nos brindan, sin tomar conciencia de nuestro rol en relación con su progreso, bienestar, equilibrio, etc.

¿Qué posibilidades tenemos de actuar, contribuir sobre el medio en el que vivimos? ¿Qué pasaría si empezáramos a contribuir gratuitamente en el bienestar de los otros, aún cuando no los conozca?

Esta película es una invitación a abrir nuestra mirada y tomar conciencia de cómo puede incidir positivamente en el bienestar de otros. Promueve la reflexión en torno al altruismo, la preocupación por el bienestar común y la confianza como elemento base para actuar e impactar en el mundo.

Esta es vuestra actitud, la del voluntariado de Cáritas. Una actitud desinteresada, una caricia oportuna, una palabra amable, una mirada sincera, que inunda los corazones de todas aquellas personas que se acercan a nosotros.

REFLEXIONEMOS



"Los dos hermanos"

La historia cuenta que había dos hermanos agricultores que se repartían la cosecha a medias. Uno se casó y el otro permaneció soltero.

Una noche el soltero soñó:

– "¡No es justo! Mi hermano tiene mujer e hijos y recibe la misma proporción de cosecha que yo que estoy solo. Iré por las noches a su montón de trigo y le añadiré varios sacos sin que él se de cuenta."

A su vez el hermano casado soñó también una noche:

– "¡No es justo! Yo tengo mujer e hijos y mi futuro estará con ellos asegurado. A mi hermano, que está solo, ¿quién lo ayudará? Iré por las noches a su montón de trigo y le añadiré varios sacos sin que se de cuenta."

Así lo hicieron ambos hermanos, hasta que una noche se encontraron en el camino portando sacos uno para el otro. Se miraron, comprendieron lo que pasaba y se abrazaron con un abrazo de hermano.

Un abrazo más fuerte y eterno.



Caritas
Diocesana de Valencia

UN SOLO CORAZÓN

"... en acción"

GRACIAS.