

## Momento 2º: Cuaresma-Día del Amor Fraterno

---

### Tiende tu mano ¡COMPROMÉTETE!

Siempre se inicia la Cuaresma recordando cómo Jesús fue llevado al desierto para ser tentado, para experimentar su propia pobreza y vulnerabilidad, y desde ahí, abandonarse confiadamente en su Padre Bueno Dios para realizar su misión. Una vez pasado este camino de prueba y purificación, inició su vida pública, con su misión de anunciar, y hacer presente con sus obras, el Reino de Dios... su misión de tender la mano, de tender puentes para la dignificación, para la salvación.

Para nosotros, la Pandemia del coronavirus ha sido nuestro “desierto” particular, donde hemos sido llevados para tomar conciencia de nuestra propia pobreza y vulnerabilidad, y de que también necesitamos, nosotros mismos, una mano tendida que nos ayude.

*Esta Pandemia “ha puesto en crisis muchas certezas. Nos sentimos más pobres y débiles porque hemos experimentado el sentido del límite y la restricción de la libertad. La pérdida de trabajo, de los afectos más queridos y la falta de las relaciones interpersonales habituales han abierto de golpe horizontes que ya no estábamos acostumbrados a observar. Nuestras riquezas espirituales y materiales fueron puestas en tela de juicio y descubrimos que teníamos miedo. (Mensaje IV Jornada Mundial de los Pobres, Francisco)*

Pero esta situación de vulnerabilidad y pobreza vital que hemos vivido, ha sido también una oportunidad para descubrir cosas importantes, como nos dice el papa Francisco:

*Encerrados en el silencio de nuestros hogares, redescubrimos la importancia de la sencillez y de mantener la mirada fija en lo **ESENCIAL**. Hemos madurado la exigencia de una nueva fraternidad, capaz de ayuda recíproca y estima mutua. Este es un tiempo favorable para volver a sentir que **nos necesitamos unos a otros, que tenemos una responsabilidad por los demás y por el mundo.**” (Mensaje IV Jornada Mundial de los Pobres, Francisco)*

Solo así, llegados a este punto de asumir nuestra pobreza vital en nuestro desierto particular, como le pasó a Jesús, podremos realizar nuestra misión de tender la mano al pobre, y comprometernos con él, poniendo en práctica el **AMOR FRATERO**.

El papa Francisco nos dice que “*para apoyar a los pobres es fundamental vivir la pobreza evangélica en primera persona*”. De esta manera, no nos sentiremos superiores a él, sino pobres con él, y confiados y abandonados en las manos tendidas de Dios, que nos hace ser instrumentos suyos.

Ahora te ofrecemos unas frases del mensaje del papa Francisco para la IV Jornada Mundial de los Pobres, que son una invitación al Compromiso en este Tiempo de Cuaresma:

**“Tiende la mano al pobre”** es una invitación a la responsabilidad y un compromiso directo de todos aquellos que se sienten parte del mismo destino.”

“No podemos sentirnos “bien” cuando un miembro de la familia humana es dejado al margen y se convierte en una sombra. El grito silencioso de tantos pobres debe encontrar al pueblo de Dios en primera línea, siempre y en todas partes, para darles voz, defenderlos y solidarizarse con ellos ante tanta hipocresía y tantas promesas incumplidas, e invitarlos a participar en la vida de la comunidad.”

“La comunidad cristiana está llamada a involucrarse en esta experiencia de compartir, con la conciencia de que no le está permitido delegarla a otros.”

“La Iglesia no tiene soluciones generales que proponer, pero ofrece, con la gracia de Cristo, su testimonio y sus gestos de compartir. También se siente en la obligación de presentar las exigencias de los que no tienen lo necesario para vivir. Recordar a todos, el gran valor del bien común es para el pueblo cristiano un compromiso de vida, que se realiza en el intento de no olvidar a ninguno de aquellos cuya humanidad es violada en las necesidades fundamentales.”

Cuántas personas, en estos tiempos de la Pandemia, están viviendo y sufriendo su particular Vía Crucis. Cuántas personas y familias están pasando por su momento de la Cruz.

Cada uno de nosotros, individualmente y como comunidades, debemos de discernir cuál es nuestra parte para aportar y hacer, en favor de los que están pasando por el Calvario del desempleo, pobreza, enfermedad, desamparo, soledad, exclusión, etc. No importa lo mucho o poco que esté en nuestras manos, sino que eso que está en nuestras posibilidades, lo hagamos, porque será nuestra parte, esa que nadie podrá hacer por nosotros. Como decía santa Teresa de Calcuta, “A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota.”

Si te lanzas decididamente a hacer tu “parte”, descubrirás que, haciéndola, tu vida se llena de sentido, porque estás haciendo aquello para lo que has nacido: ser buena noticia para los demás con tus actos. Por pequeños o sencillos que parezcan, todo cuenta.

**“Tender la mano** hace descubrir, en primer lugar, a quien lo hace, que dentro de nosotros existe la capacidad de realizar gestos que dan sentido a la vida. ¡Cuántas manos tendidas se ven cada día! Lamentablemente, sucede cada vez más a menudo que la prisa nos arrastra a una vorágine de indiferencia, hasta el punto de que ya no se sabe más reconocer todo el bien que cotidianamente se realiza en el silencio y con gran generosidad.” (Mensaje IV Jornada Mundial de los Pobres, Francisco)

“Las malas noticias son tan abundantes en los periódicos, en internet y en televisión, que nos convencen que el mal reina soberano. **No es así. Es verdad que está siempre presente la maldad y la violencia, el abuso y la corrupción, pero la vida está entretejida de actos de respeto y generosidad que no sólo compensan el mal, sino que nos empujan a ir más allá y a estar llenos de esperanza.**” (Mensaje IV Jornada Mundial de los Pobres, Francisco)

Son muchas las manos que cada día son Buena Noticia, y son signos de Esperanza. ¿Sabrías reconocerlas? Aquí tienes un catálogo para que no pasen desapercibidas, y para que tú mismo puedas reconocer, como tuyas, alguna de ellas. Son manos que hacen concreto, visible y palpable el **AMOR FRATERO**. (Ver catálogo tras el apartado de Preguntas para la reflexión y diálogo.)

Vive esta Cuaresma de tal manera, que te ayude a llevar a la práctica, con determinación, el **AMOR FRATERO** en tu día a día.

Desde que existes, Dios Padre Bueno tiende tu mano hacia ti para sostenerte, apoyarte, ayudarte, levantarte, consolarte, animarte, regalarte...

Por Amor a ti, Jesús extendió sus manos para sanarte, liberarte, pacificarte... **SALVARTE**.

Qué mejor respuesta podemos dar ante tanto Amor recibido, que tender nuestra mano fraternalmente a nuestros hermanos y hermanas en su vulnerabilidad y fragilidad. En esto seremos reconocidos como personas "tocadas" por las manos salvadoras de Dios, porque nuestros actos serán buena noticia para los demás.

Así que, en este Tiempo de Cuaresma-Día del Amor Fratero (Jueves Santo), entrénate: **Tiende tu mano ¡COMPROMÉTETE!**

### **Para la reflexión y el diálogo**

1. ¿Cuáles han sido las pobreza, limitaciones, fragilidad, vulnerabilidad... de las que has sido más consciente en tu propia vida, durante esta Pandemia? ¿Cómo te has sentido? ¿Cómo las has sobrellevado?
2. Comparte tu opinión sobre el texto del papa Francisco donde nos dice a propósito de este tiempo de Pandemia y el confinamiento: *"hemos madurado la exigencia de una nueva fraternidad... nos necesitamos unos a otros... tenemos una responsabilidad por los demás y por el mundo."*
3. ¿Qué destacarías o subrayarías de los textos del papa Francisco invitándonos al Compromiso? ¿Qué reflexión te provoca?
4. ¿Has discernido cuál es tu parte para ayudar a quienes viven, en estos tiempos, su particular "Calvario o Vía Crucis"?
5. Del catálogo de Manos Comprometidas, ¿qué manos son las que más pones en práctica? ¿cuáles son las que más te gustaría poner en práctica?
6. ¿Qué quieres hacer, o dejar de hacer, en esta Cuaresma, para que te ayude a llevar a la práctica, con determinación, el Amor Fratero con las personas con las que te encuentras en tu día a día?
7. ¿Qué reflexión o pensamientos te han suscitado los tres últimos párrafos del documento?

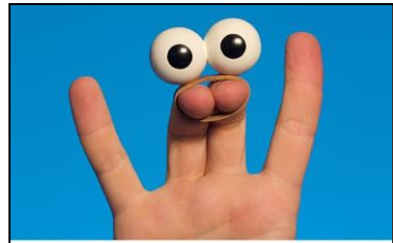
## CATÁLOGO de MANOS COMPROMETIDAS



MANOS INTEGRADORAS



MANOS HONRADAS



MANOS QUE DAN ALEGRÍA



MANOS QUE DAN CONFIANZA



MANOS QUE COMPARTEN



MANOS QUE PROTEGEN



MANOS QUE CONSUELAN



MANOS QUE APLAUDEN  
LAS ACCIONES BUENAS



MANOS QUE CUIDAN



MANOS QUE CURAN



MANOS QUE CUIDAN  
LA NATURALEZA



MANOS QUE SOSTIENEN  
y ACOMPAÑAN



MANOS QUE DAN AMISTAD



MANOS QUE REZAN



MANOS QUE TRABAJAN  
UNIDAS, EN EQUIPO



MANOS QUE DAN TERNURA



MANOS QUE ACOGEN



MANOS QUE DEJAN HUELLA