

Invitación de **Cáritas** para **ORAR** personalmente, en Familia, o en Comunidad  
*Os proponemos uniros a la oración de Cáritas para rezar juntos (o unidos en espíritu desde la distancia), para ser cada vez mejores instrumentos en manos de Dios, que hacen visible y palpable la Caridad y la Fraternidad allí donde están.*

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este texto de la Palabra de Dios, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir.

En aquel tiempo fue dirigida la palabra de Dios a Juan, hijo de Zacarías, en el desierto. Y se fue por toda la región del Jordán proclamando un bautismo de conversión para perdón de los pecados, como está escrito en el libro de los oráculos del profeta Isaías: "Una voz grita en el desierto: Preparad el camino del Señor, enderezad sus senderos; todo barranco será rellenado, todo monte y colina será rebajado, lo tortuoso se hará recto y las asperezas serán caminos llanos. Y todos verán la salvación de Dios. (Lc 3,1-6)



*Lee con calma y pausadamente esta oración. Interiorízala. Habla a Jesús con ella... y ponte a la escucha*

## 1. Cómo preparar hoy tu camino

*Aquí estoy, Señor,  
viviendo en un mundo confuso y tenso,  
en una sociedad agitada, en crisis y sin horizonte,  
donde las desigualdades crecen cada día,  
y donde las personas y sus derechos fundamentales  
no son lo primero a salvar.  
Una sociedad llena de injusticia,  
donde lo importante no es el bien de la persona  
sino el bien de la economía,  
el bien de los grandes y poderosos.  
Cuántos senderos torcidos y escabrosos...  
Cuántos caminos intransitables...*

*En un mundo así, quiero vivir desde la raíz de mi Fe  
en el Dios Amor Compasivo, revelado y encarnado en Jesús de Nazaret.  
Quiero hacer del amor al prójimo la ley de mi vida... ¡ser amor en acción!  
Hacer de la sencillez en mi vivir el clima para vivir en fraternidad.  
Quiero vivir mi Fe comprometida  
en este mundo tan roto y sin horizonte.  
Quiero proclamar mi Fe con las obras del amor comprometido.  
Ilumíname para encontrar mi camino personal  
que me haga ser LUZ de ESPERANZA  
en este mundo, en mi entorno más cercano.  
Dame Señor, tu Espíritu, para saber discernir tus caminos para mi vida,  
y saber preparar tus caminos para la VIDA.  
Aquí estoy, mi Señor.  
Háblame, que tu servidor/a escucha...*



*Ahora, lee esta oración. Déjala reposar en ti... y escucha lo que te inspira...*

## **2. Aquí estamos para preparar tu camino**

*Señor Jesús, nos has llamado para ser tus discípulos/as:  
aquí estamos, conscientes del privilegio de ser tus enviados.  
Aquí estamos para preparar tus caminos,  
para allanar senderos,  
para elevar los valles de la desesperanza,  
y hacer posible que todos puedan ver tu salvación.*

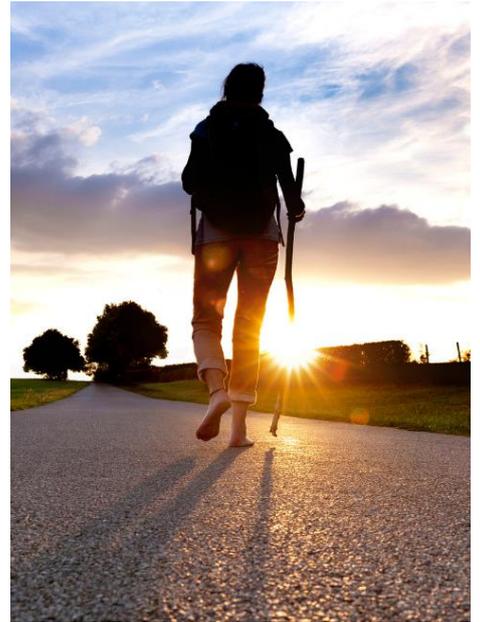
*Señor Jesús, tu vida nos apasiona;  
tu entrega comprometida por el Reino nos convence,  
y tu resurrección nos confirma:  
Tú eres el Camino, la Verdad y la Vida.  
Sabemos que te estás revelando siempre;  
en cada sonrisa, en cada lágrima.  
Haz que tengamos el coraje de mirarte en cada rostro humano.*

*Haz que te busquemos, no en las fórmulas o ritos,  
no sólo en lo que fascina, sino también en lo que hiere.  
Que no deje de herirnos la realidad.  
Que no nos dejemos llevar por la rutina y el conformismo.*

*Que no nos quedemos quietos,  
a no ser para hincarnos de rodillas ante el Misterio.  
Ábrenos los ojos, para tener la osadía de burlar las apariencias,  
y reconocerte, no sólo en el crucifijo, sino en el prójimo herido o abatido.  
Ábrenos los oídos, para escuchar tu latido, tu gemido, tu estruendoso grito  
clamando JUSTICIA a nuestro alrededor.*

*Danos un corazón nuevo para amarte plenamente,  
con tu inquietud y tu pobreza.  
Quisiéramos ser cristianos/as de veras;  
Constructores de un mundo nuevo.  
Que no se agote en palabras nuestra esperanza,  
porque sabemos que no es estéril tu amor y tu entrega.  
Guíanos, acompáñanos.  
Iremos tras tus huellas, aunque avancemos en la niebla.*

*Señor Jesús, confiamos en tu promesa:  
estamos reunidos en tu nombre y sentimos tu presencia...  
Hágase en nosotros, según tu PALABRA...  
para que seamos "ENCARNADORES" de tu PALABRA.*



***Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.***

*(Lo valioso de la oración no es lo que le dices a Jesús, sino lo que ESCUCHAS que Él te dice al corazón.  
Que este momento te ayude a esto.)*