

Pregària per a impregnar-se de l'aigua del Baptisme

Gener 2022

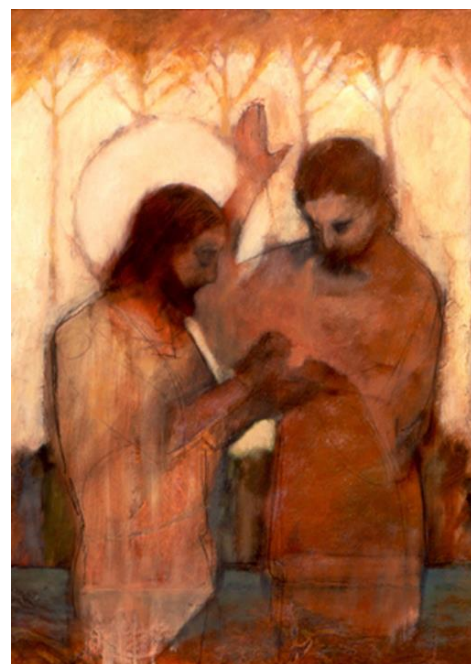
Invitació de Càritas per a **PREGAR** personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquests dos textos evangèlics, i deixem un temps de silenci

El poble vivia en l'expectació, i tots pensaven si Joan no fóra potser el Messies. Joan respongué dient a tots: «Jo vos batege amb aigua, però ve el qui és més fort que jo, i jo no sóc digne ni de deslligar-li les corretges de les sandàlies: ell vos batejarà amb l'Esperit Sant i amb foc». Tot el poble es feia batejar, i Jesús també fou batejat. Mentre pregava, el cel s'obrí, i l'Esperit Sant baixà cap a ell en forma visible, com un colom, i una veu digué des del cel: «Tu ets el meu Fill, el meu estimat; en tu m'he complagut». Lc 3,15-16.21-22.

El món de hui necessita molts batejats que continuen portant endavant la missió de Jesús: donar Vida Nova, ser bona notícia que salva de tot allò que dona mort. El Pare-Mare Déu ens ha parlat a cadascú de nosaltres al cor dient-nos: **"Tu ets el meu fill/a estimat/a"**.

Guardem ara uns minuts de silenci repetint una i una altra vegada aquesta frase que Déu ens dirigeix a cadascú de nosaltres: **"Tu ets el meu fill/a estimat/a"**. Deixa que ressoni en el teu cor una i una altra vegada fins que no calga repetir-la amb paraules, perquè el seu eco ressona sense parar en el teu cor.



Llig amb calma i pausadament aquesta pregària. Interioritza-la. Parla a Jesús amb ella... i posa't a l'escolta

1. Ets el meu fill/a estimat/a

Senyor Jesús, vull entrar, com Tu, en les aigües del Jordà, per sentir com baixa sobre mi l'Esperit Sant, i em banyes amb l'aigua purificada de la teua presència i amor incondicional.

Senyor Jesús, conscient del gran regal que vaig rebre en el meu baptisme, vull apartar de la meua vida tot allò que em porte a l'acomodament i a tancar-me en el meu propi benestar i interès, i així fer amb decisió el que em demanes: **ENCARNAR** la teua Paraula, ser apòstol de la teua Bona Nova amb les meues obres d'amor encarnat i compromés.

Déu Pare Bo, vull obrir el meu cor, per escoltar constantment en el meu interior aquestes paraules teues: **"Tu ets el meu fill/a estimat/a"**. Però sé de la meua debilitat i fragilitat, per això pose en les teues mans la meua petitesa, el meu no-res, la meua misèria, per així abandonar-me en tu, i deixar-me fer per tu, perquè jo puga arribar a ser allò que tu has somiat per a mi.

Et demane que el teu Esperit òbriga el meu cor a aquesta experiència de sentir tot el teu Amor vessant-se constantment sobre mi, per convertir-me en un autèntic instrument teu, per construir el teu Regne, per encarnar la teua Paraula, per ser testimoni de l'Amor que m'ha aconseguit, per ser ànima de Caritat, i deixar present en el món la teua empremta..., la que tu vas deixar, passant per la vida fent el bé.

Fruit del baptisme és quedar amb un cor obert... Interioritza aquesta adaptació del salm 62. Rellig-lo. Deixa que les seues paraules ressonen en el teu ser. Escolta l'eco que et produeixen...

2. Oració d'un cor obert

Oh Déu, tu ets el meu Déu, per tu matine.
Per tu, que em crides de nou a l'existència,
per tu, que animes la meua vida i la despertes,
per tu, que obris el meu cor a la llum
i el crides a estar atent, vigilant.
Per tu, que em vols present, unificat,
tot sencer i en harmonia.

Tinc set de tu, del teu amor i calor.
Tinc set de tu, de la teua pau i perdó.
Tinc set de tu, de la teua alegria i proximitat.
Tinc set de tu, de la teua fortalesa i bondat.
La meua carn té ànsia de tu,
com terra resseca, agostada, sense aigua.

Tot el meu ser s'obri a la teua gràcia
esperant la rosada del matí.
Tota la meua vida tendeix a tu
esperant la teua Vida sense fi.

El meu cor, en el meu interior, se n'alegra
veient la teua força i la teua glòria en mi.
Tu em dones raó per a existir.
La teua vida és el sentit de la meua existència.
La teua lleialtat val més que la vida.
La teua amistat, més que tots els triomfs.

Vull saciar-me de la teua presència.
Vull omplir-me del teu Sant Esperit.
Vull sentir-me en plenitud de la teua gràcia.

En el llit me'n recorde de tu.
Tu estàs despert en la meua nit.
Quan em desperte en el silenci de la nit
el meu cor descobreix que tu vius en ell.
A l'ombra de les teues ales cante amb goig.
El meu alé està pegat a tu.
El teu amor em sosté.

El meu cor se n'alegra amb tu, Déu meu,
perquè la meua vida et pertany.
Oh Déu, per tu estic sempre despert,
per tu em mantinc en peu, en vetla,
per tu matine sempre que es fa tenebra en la meua vida,
per tu comence sempre, encara que em senta cansat.
Oh Déu, tu ets el meu Déu: un Déu viu!

Fes teua aquesta oració de petició, para empaparte del Amor que se derramó en tu Bautismo

Dia rere dia, Senyor meu Jesús, vaig a demanar-te tres coses:

1. Vore't més clarament, allà on tu sempre estàs present, on hi ha fragilitat, vulnerabilitat, necessitat, on hi ha xicotets o grans detalls fets amb amor de veritat, on hi ha senzillesa, innocència, bondat, gratuïtat, i en tantes coses més ...
2. Estimar-te més, per viure cada vegada més unit/a a tu, i tindre't sempre present en mi, en la quotidianitat del meu dia a dia.
3. Seguir-te més decididament, procurant cada dia ENCARNAR les teues Paraules... per donar Vida on visc.

Així, dia rere dia, dia rere dia, Senyor Jesús.

Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.

(El més valuós de la pregària no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor. Que aquest moment t'ajude a això).