

10 Propuestas de Acciones de Caritas para Cuaresma – Día del Amor Fraterno 2022

“Estar cerca, para tejer FRATERNIDAD”

Ofrecemos a los equipos de Caritas Parroquial, **10 propuestas** para la sensibilización de su Comunidad Parroquial. Se trata de elegir aquellas que se crea mejor hacer, durante el tiempo de Cuaresma y Jueves Santo-Día del Amor Fraterno.

1. VIGILIAS DE ORACIÓN

Invitar a la comunidad parroquial a participar en una **Vigilia de Oración** organizada por Caritas. Se puede hacer o bien en marzo, o en abril. Y para ello, se pueden usar las hojas de oraciones que desde Caritas Diocesana se han preparado para el mes de marzo y abril, y que llevan por título: **“Orar para irradiar amor”, “Orar para dar la vida”**.

2. VÍA CRUCIS “ACOMPAÑEMOS A LOS QUE SUFREN”

Para Semana Santa, ofrecemos hacer en la comunidad parroquial el Vía Crucis “Acompañemos a los que sufren”. Este Vía Crucis ha sido elaborado por Fernando, sacerdote delegado de Caritas de la Vicaría 5. (Se ha enviado por email junto con los guiones litúrgicos.)

3. CONFERENCIA: “CÁRITAS, UN SUEÑO DE FRATERNIDAD UNIVERSAL” (en diferido) A cargo de **Sebastián Mora**, exsecretario general de Caritas Española.

Proponemos proyectar esta conferencia que fue realizada en Valencia el 30 de enero, y que está accesible en este enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=zgX1HVlolwE>

4. EL CAMINO DEL CALVARIO

A lo largo del tiempo de Cuaresma, se colocará un panel o cartelera en el lugar que se crea más oportuno dentro de la Iglesia, o a la entrada, o quizá donde esté la primera estación del Vía Crucis. En ese panel o cartelera, se irán poniendo, en papeles sueltos de colores, deseos de personas que están siendo atendidas y acompañadas desde Caritas parroquial. También se colocarán los distintos Derechos fundamentales que el equipo de Caritas Parroquial va detectando que son vulnerados en las distintas personas que está atendiendo.

La idea es que cada semana de Cuaresma, se vayan poniendo nuevos papeles sueltos con Derechos vulnerados y con Deseos de las personas atendidas. Para tener esto preparado, el equipo de Cáritas, a lo largo de cada semana, animará a las personas que atiende y acompaña, a que el que quiera, libremente y anónimamente, escriba en una hojita sus deseos más profundos, lo que sueña, lo que anhela en su vida... y para los suyos.

También, cada semana el equipo de Cáritas verá qué Derechos fundamentales están siendo vulnerados en las personas que está atendiendo.

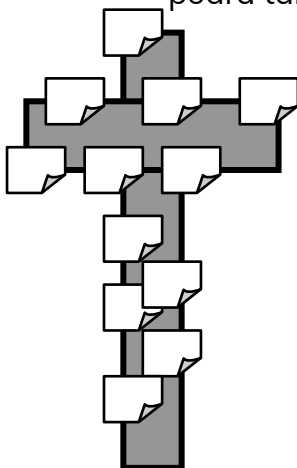
En el momento en el que se coloque este panel o cartelera en la Iglesia, un miembro de Cáritas, al final de la Eucaristía dominical informará de esta iniciativa. En el panel o cartelera estará esta información para aquél que se acerque a verlo:

Aquí te mostramos los deseos, lo que sueñan, lo que anhelan las personas que, en estos momentos, están viviendo su particular “camino del calvario”. Son personas que están siendo atendidas y acompañadas por el equipo de nuestra Cáritas Parroquial. También encontrarás aquí los Derechos fundamentales que detectamos que están siendo vulnerados en estas personas que acompañamos. Si lees esto, te pedimos una oración por ellos.

En la misa de Jueves Santo, en el ofertorio, podemos ofrecer este panel de Deseos y Derechos vulnerados, y en las peticiones de esta Eucaristía lo tendremos presente.

5. EL CAMINO DEL AMOR FRATERO

Al principio de la Cuaresma se pondrá en la entrada de la Iglesia una cruz de madera grande, (o bien dibujada sobre un papel continuo pegado en la pared). Sobre la madera de esta cruz estarán pegadas tiras de papel con las necesidades concretas que tiene Cáritas Parroquial, para poder ayudar a personas y familias concretas que atiende y acompaña. (Estas necesidades que se coloquen deberán estar muy bien concretadas, y se pondrán sólo aquellas que se considere que pueden ser cubiertas por la solidaridad de la comunidad. A lo largo de las semanas de Cuaresma se podrá también ir colocando nuevas necesidades.)



Ejemplo de concreción de las necesidades para favorecer la ayuda:

1. Una nevera X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para colaborar en la compra de

la nevera, o bien dar una nevera que tengas y que no necesites.)

2. Una cuna para bebé.

3. Alimentos básicos para un mes para una familia de 4 miembros X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para colaborar en la ayuda alimentaria de esta familia.)

4. Un recibo de la luz X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para esta necesidad)

5. El alquiler de un mes X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para esta necesidad)

6. Hacen falta dos personas que quieran integrarse en el equipo de Cáritas.

7. Etc...

Con todo esto, queremos invitar a la comunidad a poner en práctica el Amor Fraternal con aquellos que están ahora en su particular "camino del calvario". Al pie de la cruz habrá un cartel para indicar dónde y cuándo puede entregar la gente sus aportaciones para cubrir estas necesidades: en el despacho de Cáritas parroquial en un horario asequible, o antes de las misas en el despacho de Cáritas, o indicando varias personas de referencia a las que acudir y entregarlo, etc.

Cada semana de Cuaresma se irán tachando las necesidades de la cruz que se vayan solucionando, (no se quitarán de la cruz para que se vea que han sido satisfechas gracias a la ayuda de los miembros de la comunidad). Y cada semana en la eucaristía dominical recordaremos esta iniciativa de la cruz.

El Jueves Santo, Día del Amor Fraternal, tras el momento de la comunión, como acción de gracias, se llevará al altar la cruz en la que estarán sólo pegadas las tiras de papel que han sido tachadas a lo largo de la Cuaresma, y se dará gracias a la comunidad por el Amor Fraternal que han puesto en práctica.

En el momento en el que se coloque esta cruz en la Iglesia, un miembro de Cáritas, al final de la Eucaristía dominical informará de esta iniciativa motivando a la participación, para que el Día del Amor Fraternal se puedan dar gracias por toda la gratuidad entregada en favor de los que viven su particular Calvario.

6. EL CAMINO DEL HUERTO DE LOS OLIVOS

Desde Cáritas vamos a invitar a la comunidad parroquial a que, los viernes de cada semana de esta Cuaresma, recemos por las necesidades de las personas que atendemos y acompañamos desde nuestra Cáritas Parroquial. La propuesta concreta es que, durante media hora, en la capilla del santísimo, estando en silencio orante, nos unamos espiritualmente con los que están recorriendo el camino del Calvario, con los que sufren injusticia, pobreza, marginación, rechazo, soledad, etc... para descubrir lo que Dios quiere de nosotros y para pedirle por cada uno de ellos. Será como si, en silencio, estuviéramos acompañando a Jesús en el Huerto de los Olivos. Será como si nos metiéramos en este pasaje evangélico:

*Entonces fue Jesús con ellos a una propiedad llamada Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí mientras voy a orar. Y tomando consigo a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a sentir tristeza y angustia. Entonces dijo: Mi alma está triste hasta el punto de morir; **QUEDAOS AQUÍ Y VELAD CONMIGO**".*

(Mt 26, 36-38)

7. GUIONES LITÚRGICOS PARA LAS EUCARISTÍAS DEL SEGUNDO DOMINGO DEL MES DE MARZO Y ABRIL

Para animar estas Eucaristías dominicales del tiempo cuaresmal, con el fin de sensibilizar a la comunidad en el compromiso fraterno (Se han enviado por correo electrónico y se pueden descargar en la web www.caritasvalencia.org)

8. PROPUESTA DE COMPROMISO CUARESMAL DE CÁRITAS: 40 DÍAS DE "APAGÓN" PARA PODER VIVIR LA FRATERNIDAD

Se entrega a los miembros de la comunidad una hoja con este texto que viene a continuación, donde está descrita esta propuesta:

"Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo..." Desde Cáritas queremos invitarte a que acompañes a Jesús en este desierto, y te desprendas ahí de todo lo que te impide vivir y poner en práctica el mandamiento del amor con tu prójimo. Por esta razón te proponemos hacer esta experiencia, este compromiso personal de cuaresma: **los 40 días de "APAGÓN"**. Consiste sencillamente en que a lo largo de 40 días hagas estos ocho apagones que ahora te proponemos para que en este tiempo hagas posible a tu alrededor, y en ti mismo, un mundo más fraterno y comprometido.

- **APAGÓN del consumismo** para practicar el consumo responsable. No comprar cosas superfluas o innecesarias. Comprar productos respetuosos con el medio ambiente. Comprar productos de la zona. Adquirir algún producto que provenga del comercio justo.
- **APAGÓN de las palabras frías, secas o distantes**, para practicar palabras cálidas, acogedoras, fraternas, cordiales, amables con las personas con las que vas a convivir esta semana.
- **APAGÓN del “Todoparami”** para practicar el compartir. Durante estos 40 días comparte algo tuyo con los que te rodean, o con quienes veas que puedan necesitarlo (tiempo, cualidades, capacidades, cosas, etc.). Regálate.
- **APAGÓN del ser manada, hacer lo que todos hacen**, para practicar el ser yo mismo. Dedícate tiempo a ti mismo. Párate a pensar ¿hacia dónde camino en la vida? ¿hacia dónde me dejo arrastrar? ¿qué es lo que quiero hacer de mi vida?
- **APAGÓN de la indiferencia e insensibilidad** para practicar el abrir los ojos y el corazón para detectar el sufrimiento que hay a mi alrededor, y hacer la parte que me corresponde para ayudar solidariamente.
- **APAGÓN del individualismo** para practicar el abrirme a los que están a mi lado y crear convivencia, diálogo, fraternidad... para no vivir encerrado en mi mundo.
- **APAGÓN de las discordias** para practicar palabras y actitudes que contribuyen a pacificar, reconciliarse y convivir.
- **APAGÓN del “ruido interior” y del “activismo”** para encontrar cada día un tiempo para hacer silencio interior, para hacer oración, para meditar, para darte la oportunidad de sentir la Presencia y la Palabra del Dios que te habita en lo más hondo de tu ser, y desde ahí, te habla de mil maneras cada día... mientras estás ensordecido por mil ruidos...

Si pones en práctica esto... demostrarás que OTRO ESTILO DE VIVIR ES POSIBLE. Y, ojalá, lo que hagas realidad en estos 40 días, lo puedas prolongar y llevar a la práctica durante muchos más, para que el APAGÓN pueda dar lugar a una nueva era... donde todas las personas seamos y nos sintamos realmente **HERMANOS/AS**.

9. PROPUESTA DE MATERIALES DIDÁCTICOS PARA TRABAJAR EN CATEQUESIS EL TEMA DEL AMOR FRATERNAL

3 a 6 años:

Cuento “El preciado tesoro I”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C028.pdf>

Cuento “El regalo del pequeño Serafín I”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C214.pdf>

Gesto “La cadena de la fraternidad”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C251.pdf>

Oración “de la solidaridad I”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C151.pdf>

6 a 12 años:

Cuento “El concurso de dibujo”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C033.pdf>

Actividad “Comunidad fraterna”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV123.pdf>

Vídeo “El árbol”

<https://youtu.be/BPMNnXVQ6dQ>

Gesto “La cadena de la fraternidad”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C251.pdf>

Visionado del corto “No juegues conmigo” y diálogo en grupo

<https://www.youtube.com/watch?v=fdMKi64AKYs>

12 en adelante:

Gesto “Compromisos de fraternidad”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C258.pdf>

Actividad “Nos ponemos las pilas”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C262.pdf>

Actividad “El mendigo más pobre”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV100.pdf>

Actividad “Pon tu amor en acción”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV094.pdf>

Visionado del corto “El poder de un abrazo” y diálogo en grupo

<https://www.youtube.com/watch?v=aqDJFXNfHus>

10. INVITAR A LA COMUNIDAD A HACER “LA HORA DEL PLANETA”

El 26 de marzo 2022, en todo el mundo, se va a hacer **La Hora del Planeta**. ¿En qué consiste? Se trata de invitar a la comunidad parroquial a hacer un acto simbólico de lucha contra el Cambio Climático y el deterioro medioambiental.

Esto es lo que propondremos a los miembros de nuestra comunidad:

Te invitamos a participar en una acción concreta que pretende concienciar sobre la necesidad de tomar medidas urgentes contra el cambio climático. ¿Qué te pedimos que hagas? Apagar la luz de tu casa, y de aparatos eléctricos no indispensables durante una hora, **de 20.30 h a 21.30 h**. Desde hace 15 años, están invitados a participar en esta acción de reivindicación, personas particulares, entidades públicas, privadas, religiosas, empresas.