

## **10 Propostes d'Accions de Càritas per a Quaresma – Dia de l'Amor Fraternal 2022**

---

### **“Estar al costat, per teixir FRATERNITAT”**

Oferim als equips de Càritas Parroquial, **10 propostes** per a la sensibilització de la seua Comunitat Parroquial. Es tracta d'elegir aquelles que es crega millor fer, durant el temps de Quaresma i Dijous Sant-Dia de l'Amor Fraternal.

#### **1. VIGÍLIES D'ORACIÓ**

Convidar a la comunitat parroquial a participar en una **Vigília d'Oració** organitzada per Càritas. Es pot fer en març o en abril. Es poden utilitzar els fulls d'oracions que des de Càritas Diocesana s'han preparat per al mes de març i abril, i que porten per títol: **“Pregar per irradiar amor”**, **“Pregar per donar la vida”**.

#### **2. VIA CRUCIS “ACOMPANYEM ELS QUI PATEIXEN”**

Per a Setmana Santa, oferim fer en la comunitat parroquial el Via Crucis “Acompanyem els qui pateixen”. Aquest Via Crucis ha sigut elaborat per Fernando, rector delegat de Càritas de la Vicaria V. (S'ha enviat per email amb els guions litúrgics).

#### **3. CONFERÈNCIA: “CÀRITAS, UN SOMNI DE FRATERNITAT UNIVERSAL”** (en diferit). A càrrec de **Sebastián Mora**, exsecretari general de Càritas Española.

Proposem projectar aquesta conferència que va ser realitzada en València el 30 de gener, i que està accessible en el següent enllaç:  
<https://www.youtube.com/watch?v=zqX1HVlolwE>

#### **4. EL CAMÍ DEL CALVARI**

Al llarg del temps de Quaresma, es col·locarà un panel o cartellera en el lloc en què es crega més oportú dins de l'església, o a l'entrada, o potser on estiga la primera estació del Via Crucis. En eixe panel o cartellera, aniran posant-se, en papers solts de colors, desitjos de persones que estan sent ateses i acompanyades des de Càritas Parroquial. També es col·locaran els distints Drets fonamentals que l'equip de Càritas Parroquial va detectant que són vulnerats en les distintes persones que està atenent.

La idea és que cada setmana de Quaresma, vagen posant-se nous papers solts amb Drets vulnerats i amb Desitjos de les persones ateses.

Per tindre això preparat, l'equip de Càritas, durant cada setmana, animarà les persones que atén i acompanya a que, qui vullga, lliurement i anònimament, escriga en un full els seus desitjos més profunds, el que somia, el que anhela en la seua vida... i per als seus.

També, cada setmana l'equip de Càritas vorà quins Drets fonamentals estan sent vulnerats en les persones que està atenent.

En el moment en què es col·loque aquest panel o cartellera en l'església, un membre de Càritas, al final de l'eucaristia dominical informarà d'aquesta iniciativa. En el panel o cartellera estarà aquesta informació per a aquell que s'acoste a vore'l:

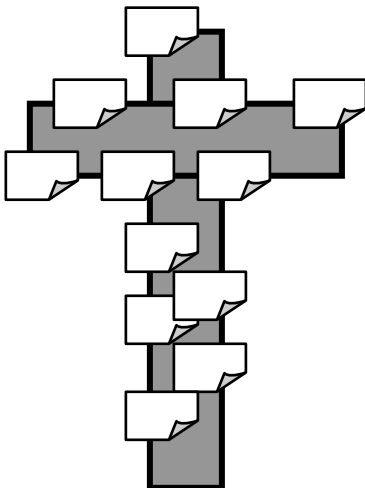
***Ací et mostrem els desitjos, el que somien, el que anhelan les persones que, en aquests moments, estan vivint el seu particular "camí del calvari". Són persones que estan sent ateses i acompanyades per l'equip de la nostra Càritas Parroquial. També hi trobaràs ací els Drets fonamentals que detectem que estan sent vulnerats en aquestes persones que acompanyem. Si lliges açò, et demanem una oració per ells.***

En la missa de Dijous Sant, en l'ofertori, podem oferir aquest panel de Drets vulnerats, i en les peticions d'aquesta eucaristia ho tindrem present.

## 5. EL CAMÍ DE L'AMOR FRATERN

Al principi de la Quaresma es posarà a l'entrada de l'església una creu gran de fusta (o be dibuixada sobre un paper continu pegat en la paret). Sobre la fusta d'aquesta creu estaran pegades tires de paper amb les necessitats concretes que té Càritas Parroquial, per poder ajudar a persones i famílies concretes que atén i acompanya. (Aquestes necessitats que es posen hauran d'estar molt ben concretades, i es posaran només aquelles que es considere que poden ser cobertes per la solidaritat de la comunitat. Al llarg de les setmanes de Quaresma es podrà també anar col·locant noves necessitats).

Exemple de concreció de les necessitats per afavorir l'ajuda:



1. Una nevera ..... X euros (pots aportar la quantitat que vullgues per col·laborar en la compra de la nevera, o bé donar una nevera que tingues i que no necessites).
2. Un bressol per a nadó.
3. Aliments bàsics per a un mes per a una família de 4 membres ..... X euros (pots aportar la quantitat que

vullgues per a col·laborar en l'ajuda alimentària d'aquesta família).

4. Un rebut de la llum ..... X euros (pots aportar la quantitat que vullgues per a aquesta necessitat).

5. El lloguer d'un mes ..... X euros (pots aportar la quantitat que vullgues per a aquesta necessitat).

6. Fan falta dues persones que vullguen integrar-se en l'equip de Càritas.

7. Etc...

Amb tot això, volem convidar a la comunitat a posar en pràctica l'Amor Fraternal amb aquells que estan ara en el seu particular "camí del calvari". Al peu de la creu hi haurà un cartell per indicar on i quan pot fer la gent les seues aportacions per cobrir aquestes necessitats: en el despatx de Càritas Parroquial en un horari assequible, o abans de les misses en el despatx de Càritas, o indicant algunes persones de referència a qui acudir i donar-ho, etc.

Cada setmana de Quaresma s'aniran tatxant les necessitats de la creu que vagen solucionant-se (no es llevaran de la creu perquè es veja que han sigut satisfetes gràcies a l'ajuda dels membres de la comunitat). I cada setmana en l'eucaristia dominical recordarem aquesta iniciativa de la creu.

El Dijous Sant, Dia de l'Amor Fraternal, després del moment de la comunió, com a acció de gràcies, es portarà a l'altar la creu en que estaran només pegades les tires de paper que han sigut tatxades al llarg de la Quaresma, i es donarà gràcies a la comunitat per l'Amor Fraternal que han posat en pràctica.

En el moment en què es col·loque aquesta creu en l'església, un membre de Càritas, al final de l'eucaristia dominical informarà d'aquesta iniciativa motivant a la participació, perquè el Dia de l'Amor Fraternal es puguen donar gràcies per tota la gratuïtat entregada en favor dels qui viuen el seu particular Calvari.

## **6. EL CAMÍ DE L'HORT DE LES OLIVERES**

Des de Càritas anem a convidar a la comunitat parroquial a que, els divendres de cada setmana d'aquesta Quaresma, preguem per les necessitats de les persones que atenem i acompanyem des de la nostra Càritas Parroquial. La proposta concreta és que, durant mitja hora, en la capella del santíssim, estant en silenci orant, ens unim espiritualment amb qui està recorrent el camí del Calvari, amb qui pateix injustícia, pobresa, marginació, rebuig, soledat, etc... per a descobrir el que Déu vol

de nosaltres i per demanar-li per cadascú d'ells. Serà com si, en silenci, estiguérem acompanyant Jesús en l'Hort de les Oliveres. Serà com si ens endinsàrem en aquest passatge evangèlic:

*Llavors Jesús va arribar amb els deixebles a un terreny anomenat Getsemaní, i els digué: Seieu ací mentre vaig allà a pregar. Va prendre amb ell Pere i els dos fills de Zebedeu, i començà a sentir tristor i abatiment. Llavors els digué: Sent a l'ànima una tristor de mort. **QUEDEU-VOS ACÍ I VETLEU AMB MI.***

(Mt 26, 36-38)

## 7. GUIONS LITÚRGICS PER A LES EUCARISTIES DEL SEGON DIUMENGE DEL MES DE MARÇ I ABRIL

Per animar aquestes eucaristies dominicals del temps quaresmal, amb el fi de sensibilitzar a la comunitat en el compromís frater (S'han enviat per email).

## 8. PROPOSTA DE COMPROMÍS QUARESIMAL DE CÀRITAS: 40 DIES D' "APAGADA" PER A PODER VIURE LA FRATERNITAT

S'entrega als membres de la comunitat un full amb aquest text que ve a continuació, on està descrita aquesta proposta:

*"L'Esperit va conduir Jesús al desert perquè el diable el temptara ..."* Des de Càritas volem convidar-te a que acompanyes a Jesús en aquest desert, i et despulles de tot el que t'impedeix viure i posar en pràctica el manament de l'amor amb el teu germà. Per aquesta raó et proposem fer aquesta experiència, aquest compromís personal de quaresma: **els 40 dies d' "APAGADA"**. Consisteix senzillament en què al llarg de 40 dies faces aquestes huit apagades que ara et proposem perquè en aquest temps faces possible al teu voltant, i en tu mateix, un món més frater i compromés.

- **APAGADA del consumisme** per practicar el consum responsable. No comprar coses supèrflues o innecessàries. Comprar productes respectuosos amb el medi ambient. Comprar productes de la zona. Adquirir algun producte que provinga del comerç just.
- **APAGADA de les paraules fredes, seques o distants,** per practicar paraules càlides, acollidores, fraternes, cordials, amables amb les persones amb les quals vas a convida aquesta setmana.
- **APAGADA del "Totperami"** per practicar el compartir. Durant aquests 40 dies comparteix alguna cosa teua amb els qui

t'envolten, o amb qui veges que pot necessitar-ho (temps, qualitats, capacitats, coses, etc.)... Regala't.

- **APAGADA del ser manada, fer el que tots fan**, per practicar ser jo mateix. Dedica't temps a tu mateix. Para't a pensar, cap on camine en la vida? Cap on em deixi arrossegar? Què es el que vull fer de la meua vida?
- **APAGADA de la indiferència i insensibilitat** per practicar obrir els ulls i el cor per detectar el patiment que hi ha al meu voltant, i fer la part que em correspon per ajudar solidàriament.
- **APAGADA de l'individualisme** per practicar obrir-me als qui estan al meu costat i crear convivència, diàleg, fraternitat... per no viure tancat en el meu món.
- **APAGADA de les discòrdies** per practicar paraules i actituds que contribueixen a pacificar, reconciliar-se y conviure.
- **APAGADA del “soroll interior” i de l’“activisme”** per trobar cada dia un temps per fer silenci interior, per fer oració, per meditar, per donar-te l'oportunitat de sentir la Presència i la Paraula del Déu que t'habita en el més profund del teu ser, i des d'ací, et parla de mil maneres cada dia... mentre estàs ensordit per mil sorolls...

Si poses en pràctica això... demostraràs que UN ALTRE ESTIL DE VIURE ÉS POSSIBLE. I, tant de bo, el que faces realitat en aquests 40 dies, ho pugues allargar i portar a la pràctica durant molts més, perquè l'APAGADA pugui donar lloc a una nova era... on totes les persones siguem i ens sentim realment **GERMANS** i **GERMANES**.

## 9. PROPOSTA DE MATERIALS DIDÀCTICS PER A TREBALLAR EN CATEQUESI EL TEMA DE L'AMOR FRATERN

### **3 a 6 anys:**

Conte “El preciado tesoro I”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C028.pdf>

Conte “El regalo del pequeño Serafín I”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C214.pdf>

Gest “La cadena de la fraternidad”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C251.pdf>

Oració “de la solidaridad I”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C151.pdf>

### **6 a 12 anys:**

Conte “El concurso de dibujo”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C033.pdf>

Activitat “Comunidad fraterna”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV123.pdf>

Vídeo “El árbol”

<https://youtu.be/BPMNnXVQ6dQ>

Gest “La cadena de la fraternidad”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C251.pdf>

Visionat del curt “No juegues conmigo” y diálogo en grupo

<https://www.youtube.com/watch?v=fdMKi64AKYs>

## **12 en avant:**

Gest “Compromisos de fraternidad”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C258.pdf>

Activitat “Nos ponemos las pilas”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C262.pdf>

Activitat “El mendigo más pobre”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV100.pdf>

Activitat “Pon tu amor en acción”

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV094.pdf>

Visionat del curt “El poder de un abrazo” y diálogo en grupo

<https://www.youtube.com/watch?v=aqDJFXNfHus>

## **10. CONVIDAR A LA COMUNITAT A FER “L’HORA DEL PLANETA”**

El 26 de març de 2022, arreu del món, va a fer-se **L’Hora del Planeta**. En què consisteix? Es tracta de convidar a la comunitat parroquial a fer un acte simbòlic de lluita contra el Canvi Climàtic i el deteriorament ambiental.

Açò és el que proposarem als membres de la nostra comunitat:

Et convidem a participar en una acció concreta que pretén conscienciar sobre la necessitat de prendre mesures urgents contra el canvi climàtic. Què et demanem que faces? Apagar la llum de ta casa, i d’aparells elèctrics no indispensables durant una hora, **de 20’30h a 21’30h**. Des de fa 15 anys, estan convidats a participar en aquesta acció de reivindicació, persones particulars, entitats públiques, privades, religioses, empreses.