

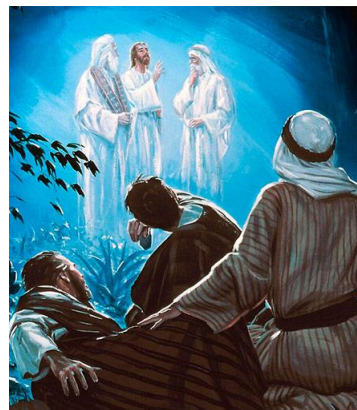
Invitació de Càritas per a **PREGAR** personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquests dos textos evangèlics, i deixem un temps de silenci per escoltar el que ens volen dir.

Jesús va prendre amb ell Pere, Joan i Jaume i pujà a la muntanya a pregar. Mentre pregava, l'aspecte de la seua cara va canviar i el seu vestit es tornà d'una blancor esclatant. Llavors dos homes es posaren a conversar amb ell. Eren Moisès i Elies, que es van aparèixer gloriosos i parlaven de la partença de Jesús, que s'havia d'acomplir a Jerusalem.

A Pere i els seus companys, la son els vencia, però es van desvetlar i van veure la glòria de Jesús i els dos homes que eren amb ell. Quan aquests ja se separaven de Jesús, Pere li digué: –Mestre, és bo que estiguem ací dalt. Hi farem tres cabanyes: una per a tu, una per a Moisès i una altra per a Elies. No sabia què deia. Encara ell parlava així, quan es formà un núvol que els anà cobrint. Ells s'esglaiaren, en veure que entraven dins del núvol.

Llavors va eixir del núvol una veu que deia: - Aquest és el meu Fill, el meu elegit; escolteu-lo. Només s'hagué sentit la veu, Jesús es quedà a soles. Ells guardaren el secret, i aquells dies no explicaren a ningú res d'allò que havien vist. Lc 9,28-36



Jesús, mentre pregava, es transfigura davant els seus deixebles. I és que, **quan sentim que Déu ens ESTIMA immensament, ens transformem, estem radiants** per dins i per fora... i això es nota. Som **cridats a irradiar la llum de l'Amor que ens ompli**, sent constructors del Regne allà on estem. Per això, en aquests moments, Jesús et convida a pregar amb ell per vore'l transfigurat. Sobretot, vol que estigues al seu costat en silenci, a l'escolta, amb la mirada fixa en ell, per així poder experimentar com **T'ESTIMA...** Així que, ara dedica un temps per silenciar-te, i escoltar o percebre en el teu cor, l'**IMMENS AMOR** que ara mateix **Ell** està vessant sobre tu. Imagina que estàs davant de Jesús en aquesta muntanya... **ESCOLTA'L.**

(L'única intencionalitat de Les oracions que venen a continuació és que, després de llegir-les, t'ajuden a crear SILENCI en el teu interior.

Llig amb calma aquesta oració, fes teues les seues paraules... i parla-li amb elles des del teu interior.

1. Irradiar AMOR

Senyor Jesús, que siga capaç sempre de vore la teua llum, eixa llum que és l' AMOR que irradies contínuament, eixa llum que és l'AMOR amb que vols omplir-me i desbordar-me.

Elimina de mi, tot allò que m'allunye de tu, impedit-me vore la teua llum.

Que la meua vida siga una permanent proximitat a tu, Déu meu.

Que siga capaç de viure sempre en la teua presència, a l'escolta de la teua Paraula, per encarnar-la, per posar el teu amor en acció, per TRANSFIGURAR-ME amb tu,

i poder ser així, com tu, llum del món, per il·luminar a qui m'envolta, per donar alegria als tristos, esperança als qui viuen en la foscor de la vida, consol als qui necessiten companyia, llum a qui ho veu tot negre.

Senyor Jesús, vull ser persona de llum, irradiar tot l'amor amb que m'omplis, per fer present, amb la meua vida, "trossets" de Regne del Cel, ací a la terra. Així siga, Senyor Jesús, Déu meu.

Ara segueix el teu moment de pregària, alimentant-lo amb aquest text,
i posa't a l'escolta en el silenci del teu cor.

2. SENTIR-TE EN TOT MOMENT

En tu confie, Senyor Jesús, Déu meu,
en les teues mans em pose,
a tu m'entregue.
Gràcies perquè em crides a ser u amb tu,
a ser Amor que s'entrega,
a ser Amor que teixeix espais de fraternitat allà on estiga.

Que senta, Senyor Jesús, en tot moment,
el teu immens amor vessant-se en mi,
per posar en pràctica el teu manament nou,
perquè prenga consciència de que estimant
i acollint el germà,
al menut, al vulnerable, al descartat... t'acull a tu...

Que senta, Senyor Jesús, en tot moment _____
el teu immens amor vessant-se en mi,
perquè mai no oblide
que em crides a viure i practicar un amor incondicional,
que no margina, ni exclou cap ésser humà,
un amor que em llança a buscar la Justícia,
la transparència, la honradesa i coherència,
la bondat i la misericòrdia amb tots,
el compromís amb els més desemparats,
la tendresa amb tots i sobretot amb els últims,
la capacitat de contagiar Pau, Alegria, Esperança...

Només UNIT a tu, des de la fe compartida
amb els meus germans i germanes de comunitat,
puc donar fruits d'Amor entregat, d'Amor en acció.
Sense tu no puc res...
Sense tu no sóc res...
Sense nodrir-me de la PREGÀRIA CONSTANT,
i sense NODRIR-ME de la teua PARAULA i de la teua PRESENCIA en
l'EUCARISTIA...
només seré campana que ressona,
però no testimoni que fa PRESENT el teu Regne.
Ajuda'm a romandre en tu, en el teu Amor, como tu ets amb mi.
Així seré persona de llum,
irradiant al meu voltant l'AMOR que m'ha abastat,
l'Amor que ets TU, i que vols que siga jo en la meua essència.

(El més valuós de la pregària no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor.
Que aquest moment t'ajude a això).



Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parnostre.