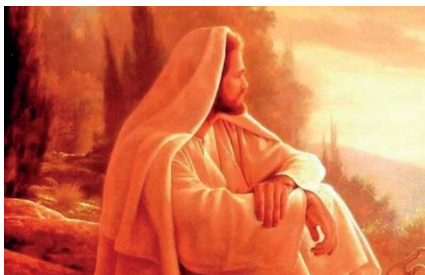


Invitació de Càritas per a PREGAR personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquests dos textos evangèlics, i deixem un temps de silenci per escoltar el que ens volen dir.



(L'única intencionalitat de les oracions que vénen a continuació és que, després de llegir-les, t'ajuden a crear SILENCI en el teu interior. Et porten a SILENCIAR la teua ment... i posar-te en actitud d'ESCOLTA CONTEMPLATIVA, fixos els ulls en AQUELL que t'HABITA).

*Interioritza les paraules d'aquesta pregària. Fes-les teues...*

## **1. PREN EL MEU COR**



El meu cor és pobre, Senyor, jo em sent de fang;  
sóc com argila abandonada  
que espera les mans del terrisser.

Posa les teues mans, Senyor, el teu cor, en les meues fragilitats,  
en els meus desànim i debilitats,  
i ompli el fons de la meua vida amb la presència del teu Amor.  
Protegeix la meua vida. Salva'm. Confie en tu.

Tu coneixes l'íntim de la meua vida.  
Ací estic, Senyor, amb el meu cor com és.  
Ací estic com argila fresca  
esperant ser modelada per les teues mans.

Tu ets gran. Tu fas meravelles. Tu, l'únic Déu Amor.  
Ensenya'm, Senyor, a ser testimoni i constructor del teu regne,  
i que els meus passos seguisquen les teues empremtes amb fidelitat.  
Que el meu cor, sense dividir-se, siga tot teu,  
que el teu Amor vessat en mi,  
m'impulse a viure al servei dels altres.

Et done gràcies de tot cor, Senyor, Déu meu,  
el meu amic incondicional i fidel.  
M'has salvat de l'abisme profund.  
Que no deixe mai d'experimentar la teua misericòrdia... el teu ser Amor.  
Senyor, mira'm. Tin compassió de mi. Dóna'm força.

Tu, Senyor, sempre estàs disposat a ajudar-me  
i a animar el meu cor quan decau.  
Tu, Senyor, pren el meu cor de fang  
i modela'l segons la grandesa del teu AMOR...  
perquè jo arribe a ser, el que Tu has somiat per a mi.

## **2. M'HAS ENGENDRAT**

Senyor, Déu meu, Tu m'has engendrat,  
de tu em ve la vida i tot el que sóc,  
de tu vénen les persones que m'acompanyen  
i tot allò que m'envolta.

En tu visc, em moc i existisc.

Mira aquest cor que m'has donat per estimar,  
mira aquestes mans que m'has format  
per portar a bon terme la teua obra.

Amb tot això vull contribuir a construir el teu Regne,  
a fer possible allà on estiga,  
una comunitat, i unes relacions més fraternes,  
un "trosset" d'un món més just i humà,  
on la vida de tots,  
siga una vida digna, plena, realitzada...

Dóna al meu cor, i al dels meus germans i germanes de camí,  
el foc del teu amor.

Dóna a les meues mans, i a les dels meus germans,  
Tenacitat i constància,  
perquè no es cansen de donar confiança als altres,  
perquè no es cansen d'estrènyer llaços d'amistat,  
perquè no es cansen de caminar i treballar junts,  
perquè no es cansen de posar pau i harmonia,  
perquè no es cansen de construir solidaritat,  
ara i cada dia de la nostra vida.

T'ofereisc el meu temps, i el meu esforç,  
les meues ganes de donar i de donar-me.  
Vull seguir-te, deixar-me habitar del tot per tu,  
per a ser capaç de donar-ho tot pels altres.  
Vull viure amb alegria la festa del dóna'm,  
com tants que caminaren aquestes sendes  
i les fecundaren amb les seues vides.

Prepara les meues mans, el meu cor i la meua ment  
per estar atent als altres.

Per tindre una mirada  
que sàpia descobrir el teu rostre viu en els qui pateixen.

Per viure obert a la teua crida  
en tantes situacions de la meua vida quotidiana.

Per trobar la teua presència en tot  
i en tots els qui m'envolten.

Déu Bo, que vols el bé,  
i el millor per a tots,  
ajuda'm per a viure irradiant el que tu em regales,  
per fer present el teu Regne allà on estiga.



***Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai d'oració, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.***

*(El més valuós de la pregària no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor. Que aquest moment t'ajude a això).*