

Invitació de Càritas per a PREGAR personalment, en Família, o en Comunitat.
Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquest text inspirat en la Paraula de Déu, i deixem un temps de silenci per a escoltar l'eco que ens provoca.

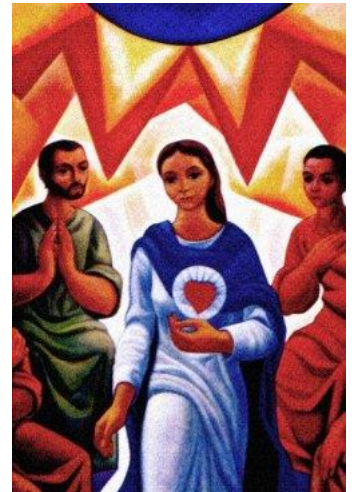
Maria de Natzaret, la primera cristiana, amb el seu exemple de vida ens diu hui, a cadascú de nosaltres, aquestes paraules assenyalant el seu Fill: "**Feu tot allò que Ell vos diga**". Esteu atents a la seua Paraula que ressona i habita en el més secret del vostre cor, i descobrireu l'autèntic camí de la felicitat i benaurança:

Feliç la persona que fa el bé i practica la justícia.

Feliç la persona que emprén el camí de la seua existència guiant-se a cada instant per la Paraula del seu Déu.

Feliç la persona que es comprometa a viure i posar en pràctica la Senzillesa evangèlica, vorà brotar el goig i l'alegria en el seu cor.

Feliços els qui així viuen,
perquè contribuiran a fer possible una societat més humana.



(L'única intencionalitat de les oracions que venen a continuació és que, després de llegir-les, t'ajuden a crear SILENCI en el teu interior. Et porten a SILENCIAR la teua ment... i posar-te en actitud d'ESCOLTA CONTEMPLATIVA, fixos els ulls en AQUELL que t'HABITA.)

Medita aquesta pregària, fes teues les seues peticions... i després deixa que el silenci de la seua PRESENCIA t'inunde...

1. Maria de Natzaret

María de Nazaret, plena de gràcia
fes-nos autèntics i coherents com tu,
i així podrem transparentar a Crist
allà on estem i amb qui ens trobem.

Maria de Natzaret, pobra i humil,
que vas viure senzillament contagiant vida al teu voltant,
ensenyà'ns a buidar-nos de nosaltres mateixos,
a viure senzillament,
per a ser verdaderament humils i despresos com tu,
i viure entregats buscant el Regne i la seua justícia.

María de Nazaret, fidel buscadora de la voluntat de Déu,
vas escoltar la Paraula i la vas guardar,
vas dir sí a Déu incondicionalment en els camins de la teua vida,
vas saber posar-te en les seues mans,
ajuda'ns a estar disponibles i oberts sempre a l'Esperit.

Maria de Natzaret, exemple de caritat i compromís fratern,
et vas posar al servei de tots,
vivies per als altres;
concedeix-nos el do de la fraternitat,
i ajuda'ns a créixer en la fe, l'esperança i l'amor
per així fer present i palpable amb les nostres vides, el Regne de Déu.

Maria de Natzaret, Mare de Misericòrdia,
canvia el nostre cor dur,
que el nostre cor s'assemble al teu,
que estem oberts a la comprensió i misericòrdia amb tots.

Maria de Natzaret, dona de silenci i escolta,
model de contemplació,
ensenya'ns a ser vides d'oració.

Maria de Natzaret, dona de fe i esperança,
Ajuda'ns a guardar en el nostre cor la Paraula de Déu,
a ser persones de fe viva i caritat ardent,
i a proclamar amb plenitud la grandesa de l'amor de Déu
amb el nostre testimoni i vida compromesa.

Continua el teu moment d'oració, alimentant el teu silenci interior amb les paraules d'aquesta pregària. Fes-les teues, i després queda't en silenci davant la PRESENCIA que t'habita... i ESCOLTA...

2. QUE ES COMPLISQUEN EN MI LES TEUES PARAULES

Tu, Senyor, vols missatgers de la veritat,
avançats del teu Regne,
testimonis vius i generosos del teu amor.

Tu vas obrint pas perquè siga les teues petjades.
Tu em mostres els secrets del teu amor,
i em vas recordant que les persones no són illes,
sinó germans i germanes
amb fam d'encontre i calor humà.

Dóna'm llum per saber què vols de mi,
per a viure l'aventura apassionant d'una vida generosa, entregada.
Tu ens vas recordant que són feliços els qui treballen per la pau,
els qui fan de la vida un encontre,
els qui no es conformen amb viure passivament
i volen anar llaurant els camps
perquè fecundes els fruits de l'amor, de la justícia.

Vols que siga llum i sal de la terra,
que contagie el teu foc i done bon sabor,
que vaja pel món transmetent
la vida nova que has encés en el meu cor.

Vull sentir-me cada dia enfortit amb la teua presència,
acompanyat per la teua Paraula,
guiat pel teu Esperit perquè els meus camins siguem sempre
i en cada moment els teus camins.

**Ací estic, Senyor,
que es complisquen en mi les teues paraules.**



Podeu ara dedicar un temps llarg per a fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai de pregària, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.

(El més valuós de l'oració no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor... el SILENCI que es crea en tu. Que aquest moment t'ajude a això).