

## **10 Propuestas de Acciones de Cáritas para el mes de junio, con motivo del Día de CARIDAD 2022**

### **“Estar cerca, para sembrar ESPERANZA”**



Se trata de programar actividades de sensibilización que se realicen durante la semana antes del Día de Caridad. Proponemos al equipo de cada Cáritas Parroquial que organice en su comunidad esta semana de la Caridad, con la finalidad de sensibilizar sobre el compromiso social que nace del Evangelio, y dar a conocer la labor de Cáritas a los miembros de la parroquia, y no sólo a ellos, sino también abrirlo a las personas del barrio o pueblo. Sería una manera de visibilizar el compromiso sociocaritativo que tiene la comunidad parroquial.

Ofrecemos ahora un listado de actividades de donde se pueden seleccionar aquellas que se vean más viables para la propia comunidad parroquial. No está cerrado el listado, sino que está abierto a muchísimas más actividades e ideas que puedan surgir de la iniciativa y creatividad que tenga cada equipo. Una vez elegidas, se elaborará un calendario con las fechas y las actividades a realizar, y se le dará la máxima difusión para que todos los interesados puedan participar en ellas.

#### **1. Día de puertas abiertas de Cáritas**

Organizar una sesión informativa donde Cáritas Parroquial presente toda la labor que está realizando: informe de las problemáticas sociales que hay en la zona y cómo está respondiendo a ellas, los proyectos que lleva en marcha; dé a conocer las necesidades que tiene y de qué recursos humanos y económicos dispone; contar cómo se organizan y funcionan, cómo se relacionan y trabajan coordinadamente con otras entidades de la zona; cómo funcionan arciprestalmente con las otras Cáritas parroquiales y cómo se coordinan con Cáritas Diocesana.

Esto sería en cuanto a la parte visible de Cáritas, pero en esta sesión propondríamos que también se hablara, en una segunda parte, de la vivencia personal de algunos de los miembros del equipo de Cáritas. Consistiría sencillamente en que compartieran su experiencia personal, porqué están en Cáritas, lo que está suponiendo o ha supuesto para ellos, para su vivencia de fe y crecimiento humano su estar en Cáritas. Decir en qué les está marcando Cáritas, lo que les aportan las personas que acompañan y atienden desde Cáritas. Terminado esto, se iniciaría un coloquio con los asistentes donde responder a preguntas y comentar lo expuesto. Luego podrían visitar los locales donde Cáritas realiza su labor.

#### **2. Cena Fraternal**

Se invitará a toda la comunidad a participar, incluidas las personas que se atiende y acompaña desde Cáritas Parroquial, en una cena donde cada uno

traerá su bocadillo y un sencillo regalo sorpresa envuelto en papel de regalo. Este regalo será un detalle que no cueste dinero, bien puede ser alguna cosa suya o bien algo hecho por él. A la entrada, cada uno irá dejando el regalo dentro de un saco o cesta que esté dispuesto para esto, y en otro lugar depositará anónimamente, un donativo para las necesidades de Cáritas.

Las bebidas, el salado y el dulce lo pondría Cáritas. Acabada la cena, dándole relevancia especial, el equipo de Cáritas irá entregando los regalos a todos los asistentes como signo del compartir fraterno.

Después, se podría tener organizada una sencilla velada en la que los miembros de la comunidad que tengan alguna cualidad artística puedan lucirse: canto, instrumento musical, humor, escenificación, baile, algún concurso, etc. Aquí los jóvenes podrían encargarse de dinamizar y organizar todo esto.

### **3. Testigos de Esperanza por su compromiso (mesa de experiencias)**

Se invitaría a participar en una mesa de experiencias a 4 ó 5 personas que por su trabajo y compromiso a favor de los demás, son **testimonio de Esperanza** en los tiempos de hoy. Pueden ser personas que trabajan en una Ong, o que han estado colaborando en algún país empobrecido, o que han asumido en sus vidas un compromiso solidario que es un ejemplo, o que son un ejemplo de humanidad en su día a día, o que superaron una situación o adversidad o problemática muy difícil en sus vidas y están aquí como ejemplo de esperanza de que se puede salir del pozo...

Algunas de estas personas pueden ser miembros de la propia comunidad parroquial, de Cáritas, o conocidos por alguien de la comunidad, o que son del barrio, pueblo o ciudad. Se trata de que en esta mesa de experiencias se den testimonios de que otra forma de vivir es posible, y que se puede ser feliz a pesar de las dificultades, y que se puede ser feliz estando comprometidos en la felicidad y dignidad de los demás, de que con la fuerza del amor se puede hacer posible lo que parecía imposible.

### **4. Vigilia de oración: Orar para ser sembradores de Esperanza**

Convocar a toda la comunidad parroquial a una vigilia de oración con Cáritas. El guión para realizar este momento de oración es el guion de oración para el mes de junio que se envía desde Cáritas Diocesana.

### **5. Círculos de Encuentro-caFé**

Invitar a la comunidad a participar en estos encuentros o tertulias, que podrían ser por la tarde del domingo o del sábado o viernes... mientras se toma un café y unas pastas. La finalidad sería encontrarse informalmente, para comentar las últimas noticias que trae la prensa sobre la realidad social y sus problemáticas, o que han salido en otros medios de comunicación.

Se trataría de ver cómo debemos posicionarnos como cristianos ante ellas, qué haría Jesús en nuestro lugar, qué nos está queriendo decir él con esto que está sucediendo. Se trataría de hacer comunitariamente una lectura creyente de la realidad, y dejarnos interpelar por ella. Cada uno daría su opinión, compartiría cómo lo ve, inquietudes e interrogantes que le suscita esa realidad, qué le está diciendo Jesús por medio de ella, etc. Se podría utilizar la Palabra de Dios de ese domingo para encontrar en ella claves de lectura de esta realidad social que aflora en estas noticias.

## **6. Prácticas de Solidaridad para provocar experiencias de Caridad**

El equipo de Cáritas Parroquial hará un listado de posibles puestos de colaboración dentro de su tarea diaria, para que personas de la comunidad puedan hacer una experiencia de voluntariado estando acompañados por alguien de Cáritas.

También se pueden ofrecer puestos de colaboración en otras entidades, instituciones u ong de la zona con las que Cáritas tenga relación, para que vayan a ellas a tener su práctica de solidaridad. Esta propuesta se presentará a la comunidad parroquial para que todo aquél que esté interesado pueda participar, e iniciarse con ello en la vivencia del voluntariado.

## **7. La ruta de la Solidaridad**

De la misma manera que organizamos excursiones para conocer ciudades nuevas, donde encontramos guías que nos explican los monumentos y edificios más representativos, aquí se trata de organizar una especie de excursión o ruta para conocer los lugares más representativos de nuestra ciudad o alrededores, donde se están produciendo experiencias de solidaridad dignas de ser conocidas. Se trataría de visitar obras, o instituciones o entidades que realizan una labor sociocaritativa que es signo de esperanza, y que alguien en ellas nos explique lo que hacen, etc.

## **8. Cineforum**

Organizar un Cineforum sobre alguna película de actualidad que trate sobre alguna problemática social o injusticia actual, o de algún testimonio de compromiso social, o de denuncia social, o testimonio de Esperanza y superación ante la adversidad.

## **9. Propuesta de materiales didácticos para trabajar en catequesis, el Día de Caridad**

### **3 a 6 años:**

Cuento "la fiesta de cumpleaños"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV075.pdf>

Cuento: "El sol siempre brilla"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV062.pdf>

Actividad "Pinta tu compromiso y déjalo volar"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV024.pdf>

### **6 a 12 años:**

Cuento "Un gran descubrimiento que dejará huella"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C273.pdf>

Audiovisual "Súper héroes y súper heroínas de la solidaridad"

<https://caritas365->

[my.sharepoint.com/:v/g/personal/ysegarra\\_cdvalencia\\_caritas\\_es/EdHyrkd8RF1Coq\\_FYceCzI4BSsuw\\_MC7m7P2dR8uER4kbg?e=8NGNUt](https://my.sharepoint.com/:v/g/personal/ysegarra_cdvalencia_caritas_es/EdHyrkd8RF1Coq_FYceCzI4BSsuw_MC7m7P2dR8uER4kbg?e=8NGNUt)

Actividad "Tengo el corazón de..."

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C328.pdf>

Actividad "Vidrieras de esperanza"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C222.pdf>

Visionado del corto "La flor más grande del mundo (adaptación de cuento de José Saramago) y diálogo posterior [https://www.youtube.com/watch?v=KW\\_n2DIHLVk](https://www.youtube.com/watch?v=KW_n2DIHLVk)

### **12 años en adelante:**

Actividad "¡Sáltate la insolidaridad!"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C124.pdf>

Actividad "El código QR de la esperanza"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C231.pdf>

Actividad "Manos a la obra"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV102.pdf>

Visionado del corto "Reach (Alcanzar)" y diálogo posterior

<https://www.youtube.com/watch?v=IW5jXZwCVw8>

## **10. GESTO del Día de Caridad para sembrar ESPERANZA**

Proponemos hacer, tras la Eucaristía del Día de Caridad, o cuando se vea más conveniente, un acto donde visibilizar el mensaje que Cáritas lanza para el Día de Caridad, mediante la realización de un gesto comunitario y la lectura de un manifiesto.

Se convocará a los participantes en un espacio abierto, plaza, patio o recinto.

Antes de empezar el gesto, se entrega una semilla en la mano de cada asistente, y dependiendo de la gente que se prevea en el acto, se colocarán 5 ó 6 maceteros alargados, en el centro donde se realizará el gesto.

El animador/a del gesto se colocará delante de todos y dirá lo siguiente:

*Estamos aquí reunidos para hacer visible el mensaje que Cáritas quiere lanzarnos para el Día de Caridad, y que se concentra en este lema: "Estar cerca para SEMBRAR ESPERANZA"..., para sembrar Esperanza en nuestro prójimo herido.*

Cuando vinimos a este mundo, Dios puso en nuestras manos una semilla diminuta, es la semilla del Reino, con capacidad de dar Vida y Esperanza a nuestro alrededor. Qué diminuta e insignificante parece una semilla en nuestras manos, y qué pequeña en comparación con las dificultades y problemáticas que sufren las personas de nuestro mundo...

Y, sin embargo, cuánta fuerza, cuánta energía hay encerrada en su interior, si cae en tierra buena y es regada y abonada por el Amor de Dios, que continuamente se nos derrama en nuestro interior. Cuánta VIDA y ESPERANZA puede dar una persona comprometida con las personas que sufren a su alrededor. Cuánta VIDA y ESPERANZA puede dar una persona que está cerca de quien vive alguna situación de fragilidad, vulnerabilidad en su entorno más cercano.

Nosotros queremos ser una de estas personas, que siembran VIDA y ESPERANZA a su alrededor... Que pasan por la vida haciendo el bien.

Para simbolizar esta voluntad nuestra, vamos a depositar la semilla que tenemos en nuestras manos, en las macetas que hay aquí en el centro. Las regaremos y abonaremos, para que cuando crezcan, sean expresión del compromiso que vivimos en nuestras vidas.

Cuando todos hayan depositado su semilla en las macetas, y se hayan regado, se leerá esta oración:

Enséñanos, Señor Jesús,  
a entregar nuestra vida  
al servicio del Evangelio  
y al servicio de nuestro prójimo necesitado.  
Enséñanos a ser semilla  
para dar frutos en abundancia.

Para crecer,  
una semilla necesita  
tierra buena y agua generosa.  
Señor, tu vida nos muestra que la mejor tierra  
donde sembrar nuestra semilla,  
es en nuestra vida cotidiana,  
donde se encuentran las necesidades de nuestros prójimos.

Nos llamas a plantar nuestra semilla  
en las situaciones que vivimos,  
en la vida que compartimos,  
en la tierra de hoy, aquí y ahora.

Queremos ser semilla de cambio y Reino  
en el mundo donde vivimos,  
En la pequeña parcela de mundo donde estamos.  
¡Ayúdanos, Señor Jesús!

Enséñanos a regar nuestras semillas con tu Palabra,  
y con tu Presencia que habita en nuestro corazón,  
para que impregnes de ti nuestra existencia,  
y empapes nuestro caminar y hacer.

Queremos ser semillas de cambio y Reino.  
Queremos dar VIDA y ESPERANZA.  
Queremos pasar por la vida como tú hiciste,  
haciendo el bien,  
estando cerca para sembrar Esperanza.  
¡Aquí estamos, para hacer tu voluntad!