

# 10 Propostes d'Accions de Càritas per al mes de juny, amb motiu del Dia de CARITAT 2022

**“Estar al costat, per sembrar ESPERANÇA”**



Es tracta de programar activitats de sensibilització que es realitzen durant la setmana abans del Dia de Caritat. Proposem a l'equip de cada Càritas Parroquial que organitze en la seua comunitat aquesta setmana de la Caritat, amb la finalitat de sensibilitzar sobre el compromís social que naix de l'Evangelí, i donar a conèixer la labor de Càritas als membres de la parròquia, i no només a ells, sinó també obrir-ho a les persones del barri o poble. Seria una manera de visibilitzar el compromís sociocaritatiu que té la comunitat parroquial.

Oferim ara un llistat d'activitats d'on es poden seleccionar aquelles que es veguen més viables per a la pròpia comunitat parroquial. No està tancat el llistat, sinó que està obert a moltíssimes més activitats i idees que puguen sorgir de la iniciativa i creativitat que tinga cada equip. Una vegada elegides, s'elaborarà un calendari amb les dates i les activitats a realitzar, i se li donarà la màxima difusió perquè tots els interessats puguen participar en elles.

## **1. Dia de portes obertes de Càritas**

Organitzar una sessió informativa on Càritas Parroquial presente tota la labor que està realitzant: informe de les problemàtiques socials que hi ha en la zona i com està responent a elles, els projectes que porta en marxa; done a conèixer les necessitats que té i de quins recursos humans i econòmics disposa; contar com s'organitzen i funcionen, com es relacionen i treballen coordinadament amb altres entitats de la zona; com funcionen arxiprestalment amb les altres Càritas parroquials i com es coordinen amb Càritas Diocesana.

Això seria pel que fa a la part visible de Càritas, però en aquesta sessió proposaríem que també es parlara, en una segona part, de la vivència personal d'alguns dels membres de l'equip de Càritas. Consistiria senzillament en què compartiren la seua experiència personal, perquè estan en Càritas, el que està suposant o ha suposat per a ells, per a la seua vivència de fe i creixement humà el seu estar en Càritas. Dir en què els està marcant Càritas, el que els aporten les persones que acompanyen i atenen des de Càritas. Acabat això, s'iniciarà un col·loqui amb els assistents on respondre a preguntes i comentar el que s'ha exposat. Després podrien visitar els locals on Càritas realitza la seua labor.

## **2. Sopar Fratern**

Es convidarà a tota la comunitat a participar, incloses les persones que s'atén i acompanya des de Càritas Parroquial, en un sopar on cadascú

portarà el seu entrepà i un senzill regal sorpresa embolicat en paper de regal. Aquest regal serà un detall que no coste diners, bé pot ser alguna cosa seua o bé alguna cosa feta per ell. A l'entrada, cadascú anirà deixant el regal dins d'un sac o cistella que estiga disposat per a això, i en un altre lloc dipositarà anònimament, un donatiu per a les necessitats de Càritas.

Les begudes, el salat i el dolç el posaria Càritas. Acabat el sopar, donant-li rellevància especial, l'equip de Càritas anirà donant els regals a tots els assistents com a signe del compartir fratern.

Després, es podria tindre organitzada una senzilla vetllada en què els membres de la comunitat que tinguen alguna qualitat artística puguen lluir-se; cant, instrument musical, humor, escenificació, ball, algun concurs, etc. Ací els joves podrien encarregar-se de dinamitzar i organitzar tot això.

### **3. Testimonis d'Esperança pel seu compromís (taula d'experiències)**

Es convidarà a participar en una taula d'experiències a 4 o 5 persones que pel seu treball i compromís a favor dels altres, són **testimoni d'Esperança** en els temps de hui. Poden ser persones que treballen en una ONG, o que han estat col·laborant en algun país empobrit, o que han assumit en les seues vides un compromís solidari que és un exemple, o que són un exemple d'humanitat en el seu dia a dia, o que superaren una situació o adversitat o problemàtica molt difícil en les seues vides i estan ací com a exemple d'esperança de que es pot eixir del pou...

Algunes d'aquestes persones poden ser membres de la pròpia comunitat parroquial, de Càritas, o coneguts per algú de la comunitat, o que són del barri, poble o ciutat. Es tracta de que en aquesta taula d'experiències es donen testimonis de que una altra manera de viure és possible, i que es pot ser feliç estant compromesos en la felicitat i dignitat dels altres, de que amb la força de l'amor es pot fer possible el que semblava impossible.

### **4. Vigília d'oració: Orar per ser sembradors d'Esperança**

Convocar a tota la comunitat parroquial a una vigília d'oració amb Càritas. El guió per realitzar aquest moment és el de l'oració per al mes de juny que s'envia des de Càritas Diocesana.

### **5. Cercles d'Encontre-caFé**

Convidar a la comunitat a participar en aquests encontres o tertúlies, que podrien ser la vesprada de divendres, dissabte o diumenge... mentre es pren cafè i unes pastes. La finalitat seria trobar-se informalment, per comentar les últimes notícies que porta la premsa sobre la realitat social i les seues problemàtiques, o que han eixit en altres mitjans de comunicació.

Es tractaria de veure com ens hem de posicionar com a cristians davant d'elles, què faria Jesús en el nostre lloc, què ens està volent dir ell amb això

que està passant. Es tractaria de fer comunitàriament una lectura creient de la realitat, i deixar-nos interpel·lar per ella. Cadascú donaria la seua opinió, compartiria com ho veu, inquietuds i interrogants que li suscita eixa realitat, què li està dient Jesús per mig d'ella, etc. Es podria utilitzar la Paraula de Déu d'eixe diumenge per trobar en ella claus de lectura d'aquesta realitat social que aflora en aquestes notícies.

## **6. Pràctiques de Solidaritat per provocar experiències de Caritat**

L'equip de Càritas Parroquial farà un llistat de possibles llocs de col·laboració dins de la seua feina diària, perquè persones de la comunitat puguen fer una experiència de voluntariat estant acompanyats per algú de Càritas.

També es poden oferir llocs de col·laboració en altres entitats, institucions o ONG de la zona amb les quals Càritas tinga relació, perquè vagen a elles a tindre la seua pràctica de solidaritat. Aquesta proposta es presentarà a la comunitat parroquial perquè tot aquell que estiga interessat hi pugua participar, i iniciar-se amb això en la vivència del voluntariat.

## **7. La ruta de la Solidaritat**

De la mateixa manera que organitzem excursions per conèixer ciutats noves, on trobem guies que ens expliquen els monuments i edificis més representatius, on trobem guies que ens expliquen els monuments i edificis més representatius, ací es tracta d'organitzar una espècie d'excursió o ruta per conèixer els llocs més representatius de la nostra ciutat o voltants, on s'estan produint experiències de solidaritat dignes de ser conegudes. Es tractaria de visitar obres, o institucions o entitats que realitzen una labor sociocaritativa que és signe d'esperança, i que algú en elles ens explique el que fan, etc.

## **8. Cinefòrum**

Organitzar un Cinefòrum sobre alguna pel·lícula d'actualitat que tracte sobre alguna problemàtica social o injustícia actual, o d'algun testimoni de compromís social, o de denúncia social, o testimoni d'Esperança i superació davant l'adversitat.

## **9. Proposta de materials didàctics per treballar en catequesi, el Dia de Caritat**

### **3 a 6 anys:**

Conte "la fiesta de cumpleaños"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV075.pdf>

Conte: "El sol siempre brilla"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV062.pdf>

Activitat "Pinta tu compromiso y déjalo volar"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV024.pdf>

### **6 a 12 anys:**

Conte "Un gran descubrimiento que dejará huella"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C273.pdf>

Audiovisual "Súper héroes y súper heroínas de la solidaridad"

<https://caritas365->

[my.sharepoint.com/:v/g/personal/ysegarra\\_cdvalencia\\_caritas\\_es/EdHyrkd8RF1Coq\\_FYceCzI4BSsuw\\_MC7m7P2dR8uER4kbg?e=8NGNUt](https://my.sharepoint.com/:v/g/personal/ysegarra_cdvalencia_caritas_es/EdHyrkd8RF1Coq_FYceCzI4BSsuw_MC7m7P2dR8uER4kbg?e=8NGNUt)

Activitat "Tengo el corazón de..."

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C328.pdf>

Activitat "Vidrieras de esperanza"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C222.pdf>

Visionat del curt "La flor más grande del mundo (adaptació del conte de José

Saramago) i diàleg posterior [https://www.youtube.com/watch?v=KW\\_n2DIHLVk](https://www.youtube.com/watch?v=KW_n2DIHLVk)

### **12 anys en avant:**

Activitat "¡Sáltate la insolidaridad!"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C124.pdf>

Activitat "El código QR de la esperanza"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/C231.pdf>

Activitat "Manos a la obra"

<http://www.lamochiladekay.com/assets/docs/activities/CDV102.pdf>

Visionat del curt "Reach (Alcanzar)" y diálogo posterior

<https://www.youtube.com/watch?v=IW5jXZwCVw8>

## **10. GEST del Dia de Caritat per sembrar ESPERANÇA**

Proposem fer, després de l'Eucaristia del Dia de Caritat, o quan es veja més convenient, un acte on visibilitzar el missatge que Càritas llança per al Dia de Caritat, mitjançant la realització d'un gest comunitari i la lectura d'un manifest.

Es convocarà als participants en un espai obert, plaça, pati o recinte.

Abans de començar el gest, s'entrega una llavor en la mà de cada assistent, i depenent de la gent que es previnga en l'acte, es col·locaran 5 o 6 testos allargats, en el centre on es realitzarà el gest.

L'animador/a del gest es col·locarà davant de tots i dirà el següent:

*Estem ací reunits per fer visible el missatge que Càritas vol llançar-nos per al Dia de Caritat, i que es concentra en aquest lema: "Estar al costat per SEMBRAR ESPERANÇA"..., per sembrar Esperança en el nostre germà ferit.*

*Quan vam vindre a aquest món, Déu va posar en les nostres mans una llavor diminuta, és la llavor del Regne, amb capacitat de donar Vida i Esperança al nostre voltant. Què diminuta i insignificant sembla una llavor en les nostres mans, i què xicoteta en comparació amb les*

dificultats i problemàtiques que pateixen les persones del nostre món  
...

I, no obstant això, quanta força, quanta energia hi ha tancada en el seu interior, si cau en terra bona i és regada i abonada per l'Amor de Déu, que contínuament se'ns vessa en el nostre interior. Quanta VIDA i ESPERANÇA pot donar una persona compromesa amb les persones que pateixen al seu voltant. Quanta VIDA i ESPERANÇA pot donar una persona que està al costat de qui viu alguna situació de fragilitat, vulnerabilitat en el seu entorn més proper.

Nosaltres volem ser una de les persones que sembren VIDA i ESPERANÇA al seu voltant... Que passen per la vida fent el bé.

Per simbolitzar aquesta voluntat nostra, anem a dipositar la llavor que tenim en les nostres mans, en els testos que hi ha en el centre. Les regarem i abonarem, perquè quan cresquen, siguin expressió del compromís que vivim en les nostres vides.

Quan tots hagen dipositat la seua llavor en els testos, i s'hagen regat, es llegirà aquesta oració:

Ensenya'ns, Senyor Jesús,  
a entregar la nostra vida  
al servei de l'Evangeli  
i al servei del nostre germà necessitat.  
Ensenya'ns a ser llavor  
per donar fruits en abundància.

Per créixer,  
una llavor necessita  
terra bona i aigua generosa.  
Senyor, la teua vida ens mostra que la millor terra  
on sembrar la nostra llavor,  
és en la nostra vida quotidiana,  
on es troben les necessitats dels nostres germans.

Ens crides a plantar la nostra llavor  
en les situacions que vivim,  
en la vida que compartim,  
en la terra de hui, ací i ara.

Volem ser llavor de canvi i Regne  
en el món on vivim,  
En la xicoteta parcel·la de món on estem.  
Ajuda'ns, Senyor Jesús!

Ensenya'ns a regar les nostres llavors amb la teua Paraula,  
i amb la teua Presència que habita en el nostre cor,  
perquè impregnes de tu la nostra existència,  
i el nostre caminar i fer.

Volem ser llavors de canvi i Regne.  
Volem donar VIDA i ESPERANZA.  
Volem passar per la vida com tu vas fer,  
fent el bé,  
estant al costat per sembrar Esperança.  
Ací estem per fer la teua voluntat!