

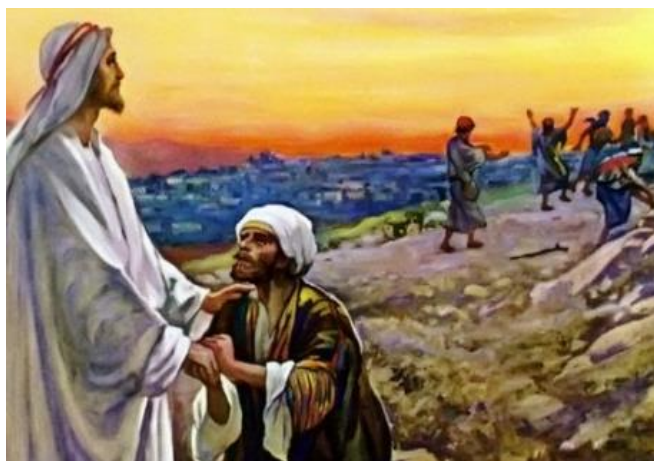
Invitació de Càritas per a **PREGAR** personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquest text inspirat en la Paraula de Déu, i deixem un temps de silenci per a escoltar el que ens vol dir.

“Fent camí cap a Jerusalem, Jesús passava entre Samaria i Galilea. A l'entrada d'un poble van anar a trobar-lo deu leprosos, que s'aturaren un tros lluny i es posaren a cridar:

**Jesús, Mestre, tingues pietat de nosaltres!** En veure'ls, Jesús els digué: Aneu a presentar-vos als sacerdots. Mentre hi anaven, van quedar purs de la lepra. Un d'ells, quan s'adonà que havia estat curat, va tornar arrere glorificant Déu amb grans crits, es prosternà als peus de Jesús amb el front fins a terra i li donava gràcies. Aquell home era un samarità. Jesús digué: No eren deu, els qui han quedat purs? On són els altres nou? No n'hi ha hagut cap que tornara per donar glòria a Déu llevat d'aquest estranger? I li digué: Alça't i vés-te'n:

la teua fe t'ha salvat”. Lc 17, 11-19



(L'única intencionalitat de les oracions que venen a continuació és que, després de llegir-les, t'ajuden a crear SILENCI en el teu interior. Et porten a SILENCIAR la teua ment... i posar-te en actitud d'ESCOLTA CONTEMPLATIVA, fixos els ulls en AQUELL que t'HABITA).

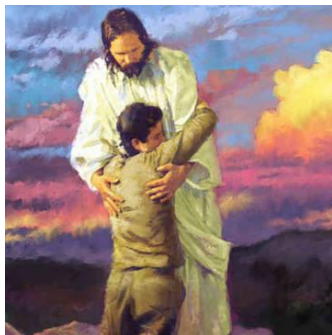
**Jesús practica la compassió incondicionalment, siguen agraïts o desagraïts. L'important és commoure's davant la Vida-Dignitat amenaçada, i actuar donant Vida, tornant Dignitat. A això som cridats, per a ser els seus instruments de sanació. Deixa un temps per interioritzar aquesta esta pregària:**

## 1. VENIU a MI

Davant el clamor de qui viu en situació de vulnerabilitat, de qui té la seua Vida-Dignitat amenaçada, Jesús diu i em diu:

Veniu a Mi  
tots els exclosos,  
els qui esteu esgotats i abatuts,  
els qui ja no conteu ni valeu res,  
els últims que no sou estimats,  
que només rebeu colps i oblits.  
Veniu, que vull allotjar-vos  
a l'ombra de les meues ales.

Veniu a Mi,  
els menyspreats i humiliats,  
venuts a qualsevol preu i desig,  
xiquets sense refugi, immigrants a la deriva,  
malalts i ancians apartats.  
Veniu, que jo soc la llibertat,  
i us ompliré del consol  
i la força del meu Esperit.



Veniu a Mi,  
famolencs de pa i de justícia,  
famolencs de dignitat i de respecte,  
famolencs de Vida i de Felicitat.  
Veniu, que Jo seré el vostre aliment.

Veniu a Mi,  
tots els rebutjats, perseguits,  
oblidats, exclosos, marginats,  
gent sense veu, deseparats  
sense nom, sense prestigi.  
Veniu per entrar al meu Costat.

Veniu a Mi,  
tots els menuts, els insignificants  
als ulls dels poderosos,  
i us faré fer coses grans  
si somieu a fer possible  
un món nou,  
on els últims siguen els primers,  
reflex del meu Regne.

Fes teues les paraules de petició d'aquesta pregària. Després queda't en silenci davant la **PRESENCIA** que t'habita... i **ESCOLTA** el que t'inspira en el teu cor davant les paraules que li has dirigit...

## 2. Ajuda'm a ser practicant de la teua **COMPASSIÓ**

Dona'm, Senyor, aquesta compassió teua que tremola,  
que complica la vida, però que alhora ens enriqueix,  
ens humanitza, ens fa benaurats.  
Dona'm, Senyor, entranyes de misericòrdia davant el meu germà ferit.  
Inspira'm el gest i la paraula oportuna davant la persona abatuda.  
Ajuda'm a estar sempre al servei,  
a crear espais d'acollida, familiaritat, cordialitat, fraternitat.

Senyor, concedeix-me la gràcia de que els meus ulls  
es tornen sempre cap al germà  
amb una mirada d'amor per veure'ls com em veus tu a mi,  
amb la meua misèria i la meua petitesa,  
més enllà de la indignitat de la meua vida,  
de les meues circumstàncies, de les meues màscares,  
dels meus egoismes i dels meus orgulls i patiments.

Ajuda'm, Senyor, a veure el germà com ho fas tu,  
amb mirada tendra i amorosa, compassiva,  
sempre entenent les seues circumstàncies personals.  
Fes, Senyor, que el meu cor es torne sempre cap al germà,  
perquè pugua estimar-lo com tu m'estimes a mi,  
amb eixa fermesa, clemència i misericòrdia que tant em commou,  
amb tanta paciència que mai no s'esgota.

Ajuda'm, Senyor, a estimar a qui tinc al costat  
perquè pugua fer-ho de manera eterna.  
Ajuda'm, Senyor, a que la meua vida es torne cap al germà  
Perquè siga capaç de viure en solidaritat amb ell...  
i així, fer-ho amb tu en cada moment de la meua vida.  
Ajuda'm a ser compassiu com ho ets tu,  
perquè ser compassiu és una qüestió d'amor.  
Ajuda'm a estimar molt  
Perquè vull semblar-me a tu.

Concedeix-me la gràcia de que la meua vida  
siga un compromís d'amor,  
que tot el que em moga cap als altres  
estiga basat en l'amor fins l'entrega total.  
Aviva esta experiència en mi corazón, Señor.  
Aviva mis deseos de compasión  
porque por encima de todo quiero amar.



**Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parnostre.**

(El més valuós de l'oració no és el que li dius a Jesús, sinó el que **ESCOLTES** que Ell et diu al cor... el **SILENCI** que es crea en tu. Que aquest moment t'ajude a això).