

CATÁLOGO Formativo 2022-23

El "ABC" de la Formación en Cáritas Valencia

A) FORMACIÓN INICIAL DE INCORPORACIÓN AL VOLUNTARIADO DE CÁRITAS

Para las personas que quieran incorporarse al voluntariado de Cáritas, ofrecemos esta Formación Inicial con la intención de que conozcan **quién** es Cáritas, **qué** hacemos, **cuál** es la Identidad desde donde actuamos, y **cómo** es nuestro estilo de hacer las cosas. Queremos transmitir nuestro estilo de Ser y Hacer.

- Modalidad presencial en 3 sesiones de hora y media a lo largo de una o dos semanas.
- Modalidad ON LINE, a lo largo de dos semanas.
 - Sesión 1: Qué ES y qué HACE Cáritas
 - Sesión 2: El Voluntariado en Cáritas
 - Sesión 3: Estilo de Acción e Identidad de Cáritas

B) UNIDADES FORMATIVAS PARA EL DESARROLLO DEL VOLUNTARIADO EN CÁRITAS

Las Unidades Formativas pretenden ir completando lo iniciado en la Formación Inicial. Son una continuación. Con ellas, queremos facilitar los conocimientos y habilidades necesarias para la labor que desempeñan las personas voluntarias, y favorecer el que se sigan impregnando del estilo propio del Ser y del Hacer de Cáritas, en todos los campos de actuación.

- Unidad Formativa 1:

Cómo funciona Cáritas Parroquial: la Organización, la Acogida y la Sensibilización

- Modalidad presencial en 3 sesiones de hora y media a lo largo de una o dos semanas.
- Modalidad ON LINE, a lo largo de dos semanas.

- Unidad Formativa 2:

Cómo realizar las acciones propias de mi puesto de voluntariado (conocimiento del colectivo que acompaña, criterios de acción, herramientas, recursos, etc)

- Es la formación que se ofrece internamente desde cada Programa, Proyecto, Fundación o equipo de Cáritas, para capacitar a su voluntariado en el desempeño de su labor concreta.

- Unidad Formativa 3:

Cómo hacer la Acogida en Cáritas Parroquial

- Modalidad intensiva: 3 sesiones de hora y media a lo largo de una o dos semanas.
- Modalidad proceso práctico: una sesión al mes, de dos horas y media, tras ella, se propone una práctica a lo largo del mes, hasta la sesión del siguiente mes. (3 sesiones en total)

- Unidad Formativa 4:

Cómo hacer la Relación de Ayuda

- Modalidad intensiva: 3 sesiones de hora y media a lo largo de una o dos semanas.
- Modalidad proceso práctico: una sesión al mes, de dos horas y media, tras ella, se propone una práctica a lo largo del mes, hasta la sesión del siguiente mes. (3 sesiones en total)

- Unidad Formativa 5:

Cómo es nuestro estilo de hacer: el Modelo de Acción Social de Cáritas

- Modalidad ON LINE, a lo largo de dos semanas.
- Modalidad mixta: ON LINE los contenidos – una sesión presencial de 2 horas.

- Unidad Formativa 6:

Cómo combatir los Prejuicios

- Modalidad presencial, en una sesión de dos horas y media.

- Unidad Formativa 7:

Cómo fundamentar la acción de Cáritas en la Doctrina Social de la Iglesia

- Modalidad presencial, en una sesión de dos horas y media.

- Unidad Formativa 8:

Cómo evangelizamos desde Cáritas, y cómo nos dejamos evangelizar por los participantes

- Modalidad presencial en 3 sesiones de hora y media a lo largo de una o dos semanas.

- Unidad Formativa 9:

Cómo es la Espiritualidad de Cáritas

- Modalidad presencial, en una sesión de dos horas y media.

- Unidad Formativa 10:

Cómo Cuidarnos, y gestionar las Emociones en la labor de Cáritas

- Modalidad presencial, en una sesión de dos horas y media. (Disponible a partir de marzo 2023)

C) ESCUELAS DE PROFUNDIZACIÓN

Su finalidad es ofrecer un espacio formativo de encuentro y diálogo, para profundizar en aspectos esenciales de nuestro estilo de SER y HACER que nos identifican como Cáritas, y nos ayudan a seguir creciendo para bien de los participantes.

- **Escuela para trabajar en clave de Derechos Humanos**

Campos de profundización:

- Análisis de nuestra Realidad

Oferta de sesión de una hora y media:

- Conociendo la realidad social de nuestra Diócesis y la vulneración de Derechos
- Informes FOESSA

- **Escuela para fundamentar la acción en la Identidad de Cáritas**

Campos de profundización:

- Doctrina Social de la Iglesia

Oferta de sesiones de hora y media. Si los solicitantes no han hecho la Unidad Formativa 7 sobre DSI, la harán antes.

- Preguntando a la DSI por los pobres
- Preguntando a la DSI por los Derechos Humanos
- Preguntando a la DSI por las Migraciones
- Preguntando a la DSI por la Paz
- Caridad política

- Opción por los pobres

Oferta de sesiones de una hora y media:

- Iglesia al servicio de los pobres
- En defensa de los pobres y sus Derechos, San Óscar Romero, patrón de Cáritas. Una inspiración para nuestra acción.
- El reto de hacer la Revolución de la Ternura

- Espiritualidad

Oferta de espacios de interioridad:

- Descubriendo a Jesús con los 5 sentidos en mi voluntariado (retiro de dos horas y media-tres)
- El valor y efecto de nuestras riquezas intangibles (sesión de hora y media)

- **Escuela para “empaparse” del Estilo de Acción de Cáritas**

Campos de profundización:

- Modelo de Acción Social

Oferta de sesiones de trabajo de revisión (de 2 horas cada una), para equipos de Cáritas parroquial de una zona, o Programas. Si no han hecho la Unidad Formativa 5 sobre el MAS, la harán antes. Y al año siguiente, podrán iniciar este proceso de Revisión de la propia acción.

- Revisando nuestra acción a la luz de los Fundamentos del Modelo
- Revisando nuestra acción a la luz de las Opciones del Modelo
- Revisando nuestra acción a la luz de las Características de la Acción que dan soporte al Modelo