

Orar para **DARME** en gratuidad

Noviembre 2022

Invitación de **Caritas** para **ORAR** personalmente, en Familia, o en Comunidad
Os proponemos uniros a la oración de Caritas para rezar juntos (o unidos en espíritu desde la distancia), para ser cada vez mejores instrumentos en manos de Dios, que hacen visible y palpable la Caridad y la Fraternidad allí donde están.

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este texto de la Palabra de Dios, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir.

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: Id proclamando que el Reino de los Cielos está cerca. Curad enfermos, resucitad muertos, limpiad leprosos, expulsad demonios. Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis. Mt 10,7-8



A cada uno de nosotros, Dios Padre Bueno nos ha dado una serie de dones para bien nuestro y para bien de los demás. Estos dones son todo lo que somos, nuestras capacidades, cualidades personales, talentos..., lo que Dios nos da para ser. Y solo somos, en la medida en que nos entregamos y nos damos por amor, gratuitamente. Solo entregándonos y dándonos, nuestra vida tiene sentido, crece... y contribuye a mejorar el mundo en que vivimos.

(La única intencionalidad de las oraciones que vienen a continuación es que, tras leerlas, te ayuden a crear SILENCIO en tu interior. Te lleven a SILENCIAR tu mente... y ponerte en actitud de ESCUCHA CONTEMPLATIVA, fijos los ojos en ÁQUEL que te HABITA.)

Lee con calma esta oración, deja un tiempo para interiorizarla, hacer tuyas sus palabras, y eleva tu corazón a Jesús para quedarte en su Presencia.

1. A TI ME OFREZCO

Señor, hace años que salí de tus manos lleno de tus dones, equipado con todo lo necesario para vivir, ser feliz y hacer felices a los demás. En mi interior has sembrado muchas capacidades, cualidades, potencialidades, para bien mío y el de los demás.

Sólo tengo que cultivarlas y dejarlas crecer para que den fruto. Cuando vuelva a ti al final de mis días, te daré cuenta de todo lo que sembraste. Por ello, en este momento concreto de mi vida, a ti me ofrezco, a ti entrego todo lo que llevo dentro.

Toma mi vida en tus manos. Que tu música de compasión entrañable y amor gratuito pase a través de mí, y llegue hasta mis hermanas y hermanos. Que sea para ellos, ritmo y melodía que acompañe su caminar, y regale Esperanza y Alegría a sus pasos cansados.



Haz tuyas las palabras de petición de esta oración. Luego quédate en silencio contemplativo ante la PRESENCIA que te habita... y déjate inundar por los sentimientos que te inspire.

2. Para DARME en GRATUIDAD

Señor Jesús, hazme comprender que, al darme en gratuidad, recibiré de ti, la abundancia tu bendición.
Concédeme la gracia, Señor, de vivir para servir, y que mi entrega comprometida, basada en el amor que tú derramas en mí, sea el signo de mi vida.

Concédeme la gracia, Señor Jesús, de que todo lo que haga desde mi entrega, lo haga con amor, afecto, ternura y alegría.

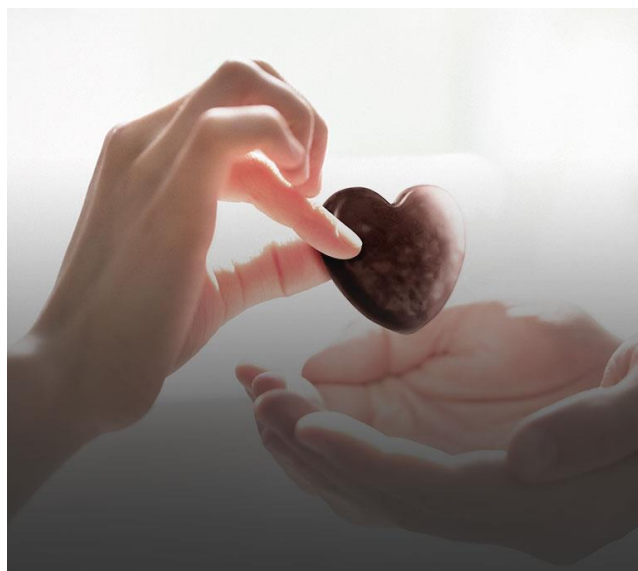
Ayúdame, con la fuerza de tu Santo Espíritu, a poner siempre el corazón en cada gesto, en cada palabra, en cada acción.

Hazme comprender, Señor Jesús, que compartir no es sólo dar lo material, sino que es dar mi tiempo, mi acompañamiento, mi amor que hace sentir al otro que importa, mi escucha atenta, mi mirada acogedora, mi palabra estimuladora...

Concédeme la gracia, Señor Jesús, de dejar de centrarme en mí, y aprender a darme de corazón, no dar lo que me sobra sino darme en lo que soy, ofreciendo las cualidades y dones que has puesto en mí.

Ayúdame, Señor Jesús, con la gracia de tu Santo Espíritu, a estar abierto y atento a las necesidades de mi prójimo, a ser sensible a sus sufrimientos y carencias, a reconocer lo que le falta y necesita de mí.

Que mi entrega, Señor Jesús, sea respuesta a tu llamada... esa llamada que siempre me haces a través de quienes encuentro caídos al borde de mi camino.
Dame la fuerza para vencer mis comodidades, y ponerme siempre al servicio de mi prójimo herido.
Me abandono a Ti, mi Dios y Señor Jesús, para que me hagas instrumento de tu Amor.



Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.

(Lo valioso de la oración no es lo que le dices a Jesús, sino lo que ESCUCHAS que Él te dice al corazón... el SILENCIO que se crea en ti. Que este momento te ayude a esto... y produzca sus frutos... "para esto sirve la oración, para que nazcan siempre obras, y más obras..., para tener fuerzas para servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).