

Invitació de Càritas per a PREGAR personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquest text inspirat en la Paraula de Déu, i deixem un temps de silenci per a escoltar el que ens vol dir.

En aquell temps, Jesús va dir als seus deixebles: Pel camí prediqueu dient que el Regne del cel és prop. Cureu malalts, ressusciteu morts, purifiqueu leprosos, traieu dimonis; debades ho heu rebut, doneu-ho també debades. Mt 10,7-8



A cadascú de nosaltres, Déu Pare Bo en ha donat una sèrie de dons per a bé nostre i per a bé dels altres. Aquests dons són tot el que som, les nostres capacitats, qualitats personals, talents..., el que Déu ens dona per a ser. I només som, en la mesura en què ens entreguem i ens donem per amor, gratuïtament. Només entregant-nos i donant-nos, la nostra vida té sentit, creix... i contribueix a millorar el món en què vivim.

(L'única intencionalitat de les oracions que venen a continuació és que, després de llegir-les, t'ajuden a crear SILENCI en el teu interior. Et porten a SILENCIAR la teua ment... i posar-te en actitud d'ESCOLTA CONTEMPLATIVA, fixos els ulls en AQUELL que t'HABITA.)

Llig amb calma aquesta oració, deixa un temps per interioritzar-la, fer teues les seues paraules, i eleva el teu cor a Jesús per quedar-te en la seua Presència.

1. A TU M'OFERISC

Senyor, fa anys que vaig eixir de les teues mans ple de dons, equipat amb tot el necessari per a viure, ser feliç i fer feliços als altres. En el meu interior has sembrat moltes capacitats, qualitats, potencialitats, per bé meu i dels altres.

Només he de cultivar-les i deixar-les créixer perquè donen fruit. Quan torne a tu al final dels meus dies, et donaré comptes de tot el que vas sembrar. Per això, en aquest moment concret de la meua vida, a tu m'oferisc, a tu entregue tot el que porte dins.

Pren la meua vida en les teues mans. Que la teua música de compassió entranyable i amor gratuït passe a través meu, i arribe fins les meues germanes i germans. Que siga per a ells, ritme i melodia que acompanye el seu camina i regale Esperança i Alegria als seus passos cansats.



Fes teues les paraules de petició d'aquesta pregària. Després queda't en silenci contemplatiu davant la PRESENCIA que t'habita... i deixa't inundar pels sentiments que t'inspire.

2. Per DONAR-ME en GRATUÏTAT

Senyor Jesús, fes-me comprendre que, en donar-me en gratuïtat, rebré de tu, l'abundància, la teua benedicció. Concedeix-me la gràcia, Senyor, de viure per servir, i que la meua entrega compromesa, basada en l'amor que tu vesses en mi, siga el signe de la meua vida.

Concedeix-me la gràcia, Senyor Jesús, de que tot el que faça des de la meua entrega, ho faça amb amor, afecte, tendresa i alegria.

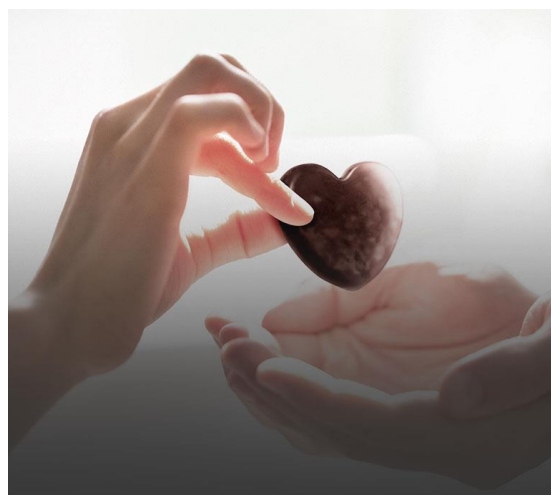
Ajuda'm, amb la força del teu Sant Esperit, a posar sempre el cor en cada gest, en cada paraula, en cada acció.

Fes-me comprendre, Senyor Jesús, que compartir no és només donar coses materials, sinó que és donar el meu temps, el meu acompanyament, el meu amor que fa sentir a l'altre que importa, la meua escolta atenta, la meua mirada acollidora, la meua paraula estimuladora...

Concedeix-me la gràcia, Senyor Jesús, de deixar de centrar-me en mi, i aprendre a donar-me de cor, no donar el que em sobra sinó donar-me en el que soc, oferint les qualitats i dons que has posat en mi.

Ajuda'm, Senyor Jesús, amb la gràcia del teu Sant Esperit, a estar obert i atent a les necessitats del meu proïsme, a ser sensible als seus patiments i mancances. a reconèixer el que li falta i necessita de mi.

Que la meua entrega, Senyor Jesús, siga resposta a la teua crida... eixa crida que sempre em fas a través de qui trobe caigut a la vora del meu camí. Dona'm la força per vèncer les meues comoditats, i posar-me sempre al servei del meu germà ferit. M'abandone a Tu, Déu meu i Senyor Jesús, perquè em faces instrument del teu Amor.



Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.

(El més valuós de l'oració no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor... el SILENCI que es crea en tu. Que aquest moment t'ajude a això... i produïska els seus fruits... "per a això serveix l'oració, perquè nasquen sempre obres,