

Pregar per viure en alegria i esperança

Desembre 2022

Invitació de Càritas per a **PREGAR** personalment, en Família, o en Comunitat. Us proposem unir-vos a l'oració de Càritas per a resar junts (o units en esperit des de la distància), per a ser cada vegada millors instruments en mans de Déu, que fan visible i palpable la Caritat i la Fraternitat allà on estan.

Comencem posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu que ens ha engendrat, del seu Fill Jesús que no deixa de donar-nos Vida Ressuscitada, i de l'Esperit Sant que ens envolta i guia donant-nos fortalesa. Deixem un temps assossegat per a poder percebre aquesta presència en el silenci del nostre cor. Després, llegim aquest text inspirat en la Paraula de Déu, i deixem un temps de silenci per a escoltar el que ens vol dir.

Que s'alegren el desert i la terra eixuta, que l'estepa exulte i florisca!

Que s'ompliga de flors primerenques, que salte i cride de goig i alegria. Tots veuran la glòria del Senyor, la majestat del nostre Déu.

Enrobustiu les mans cansades, afermeu els genolls vacil·lants.

Digueu als qui defalleixen: **SIGUEU VALENTS, NO TINGUEU POR! ACÍ TENIU EL VOSTRE DÉU, QUE VE PER FER JUSTÍCIA; LA SEUA PAGA ÉS ACÍ. ELL MATEIX VE A SALVAR-VOS.** Llavor es desclouran els ulls dels cecs, i les orelles dels sords s'obriran. Llavors el coix saltarà com un cérvol i la llengua del mut cridarà de goig. Els seus redimits retornaran, entraran a Sió cridant de goig, coronats d'una joia sense fi. Arribaran la felicitat i l'alegria, fugiran els planys i l'alegria. (Is 35,1-6a. 10)



El profeta Isaïes ens convida a l'alegria i l'esperança, perquè en el nostre món, el mal no té l'última paraula. Déu en persona ve a Salvar-nos. Per això, amb aquesta confiança i esperança, nosaltres seguirem lluitant contra tota injustícia, fent present el Regne de Déu amb les nostres obres.

(L'única intencionalitat de les oracions que venen a continuació és que, després de llegir-les, t'ajuden a crear SILENCI en el teu interior. Et porten a SILENCIAR la teua ment... i posar-te d'ESCOLTA CONTEMPLATIVA, fixos els ulls en AQUELL que t'HABITA).

Llig aquesta pregària, les seues paraules van dirigides a tu, mira quin eco provoquen en el teu interior... i quins camins obrin davant teu.

1. APLANEU els CAMINS

Aplaneu els camins.

Aplaneu, sí, tots els camins de la terra, perquè el Senyor està prop.

Ell vindrà, i omplirà d'esperança als qui la perderen.

Vindrà en la nit per ser llum.

Vindrà per acompanyar els cansats, els desil·lusionats, els desemparats, els abatuts, els oblidats.

Ja pot cantar victòria qui es creia abandonat, qui vivia sense esperança, qui vivia en la foscor del sense sentit. Ja és el Salvador a la porta.

Aplaneu els camins.

Obriu camins d'esperança, els qui no heu perdut la fe i la confiança en el Déu que us habita.

Aplaneu les sendes, sigueu anunciadors de la bona nova amb les vostres obres, perquè Ell vindrà.

Vindrà com rosada matinera.

Esquinçarà els cors de pedra, i ablanirà la duresa del nostre món fred.

Vindrà el Senyor, no tardarà.

Espereu-lo en el llindar de la vostra casa, perquè sense fer soroll vindrà, i ho inundarà tot

amb el calor transformador del seu Amor.

Llig aquestes deu raons, medita-les reposadament. Contrasta-les amb la teua vivència de cadascuna d'elles. Dona GRÀCIES en la teua pregària per aquelles que vius i sents com s'hi indica. I per aquelles que sents que no les arribes a viure com voldries, demana a Déu que les augmente en tu.

Las vives con intensidad...

2. Les meues raons per viure en Alegria i Esperança, en aquest temps d'Advent-Nadal

La persona cristiana viu en Alegria i Esperança...:

1. Perquè se sent immensament estimada per Déu.
2. Perquè l'Amor de Déu que experimenta en el seu cor, la llança a viure per servir i donar-se en gratuïtat als seus germans ferits que troba en el seu camí.
3. Perquè no mai se sent sola. Viu sempre el goig de la comunió, tant cap a dins —íntima comunió amb Jesús— com cap a fora —gojosa comunió amb els germans i germanes—.
4. Perquè ja no té por a res. Sap que està en bones mans, i se sent constantment acompanyada per la Presència que l'habita i sosté providentment.
5. Perquè sap que, per a qui confia i té fe, tot és possible, tot anirà bé.
6. Perquè se sent Salvada. Posseeix ja les arres de l'Esperit, "que a vida eterna sap". I allà on va i està, vol que els altres puguen assaborir també a què sap la "vida eterna", a través de la seua forma de ser, viure, estar, obrar, comportar-se, comprometre's...
7. Perquè se sent cridada personalment per Jesús, per seguir fent present el seu Regne allà on ella estiga.
8. Perquè pot il·luminar els seus moments vitals difícils com el patiment, la limitació i el fracàs. Tot ho relativitza, amb gran sentit de l'humor, posant-ho en mans de Déu.
9. Perquè està segura de que no res, ni els seus pecats, l'apartaran del seu Absolut, del seu Amor. Per això, sap riure's de sí mateix.
10. Perquè, gràcies a Jesús, inclús la mort se li converteix en Pasqua. És per això la persona de major Esperança.

Després d'haver meditat i orat les teues raons per a l'Alegria i Esperança, fes teues les paraules d'aquesta pregària.

3. ENFORTEIX la nostra Alegria i Esperança

Senyor Jesús, posem en tu la nostra confiança. Enforteix la nostra Alegria i Esperança per saber descobrir-te sempre present en les nostres vides. Desperta'ns dels nostres somnis d'acomodaments o de grandeses, i alça'ns de les nostres passivitats o protagonismes.

Fes, Senyor, que aquest Advent-Nadal ens espente cap a tu; ens ajude a viure centrades en el teu Fill Jesucrist. Que siga un temps de Salvació. Un temps d'encontre i de conversió. A pesar de dificultats i contratemps, seguim confiant. La teua presència entre nosaltres ens il·lumina i enforteix en el camí de la fe.

T'esperem i eixim al teu encontre, ja que Tu ets la nostra Esperança.

Podeu ara dedicar un temps llarg per fer oració contemplativa davant una icona de Jesús. I per acabar aquest moment de pregària, podem compartir amb els qui estan amb nosaltres, alguna cosa viscuda en aquest espai, fer alguna acció de gràcies, alguna petició. I concloure amb el Parenostre.

(El més valuós de l'oració no és el que li dius a Jesús, sinó el que ESCOLTES que Ell et diu al cor... el SILENCI que es crea en tu. Que aquest moment t'ajude a això... i produïska els seus fruits... "per a això serveix l'oració, perquè nasquen sempre obres, i més obres..., per tindre forces per servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).