



**Caritas**  
Diocesana de Valencia

# Orar para seguir su llamada

Enero 2023

Invitación de **Caritas** para **ORAR** personalmente, en Familia, o en Comunidad  
*Os proponemos uniros a la oración de Caritas para rezar juntos (o unidos en espíritu desde la distancia), para ser cada vez mejores instrumentos en manos de Dios, que hacen visible y palpable la Caridad y la Fraternidad allí donde están.*

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este texto de la Palabra de Dios, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir.

***No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto dure. (Jn 15,16)***

*(La única intención de las oraciones que vienen a continuación es que, tras leerlas, te ayuden a crear SILENCIO en tu interior. Te lleven a SILENCIAR tu mente... y ponerte en actitud de ESCUCHA CONTEMPLATIVA, fijos los ojos en ÁQUEL que te HABITA y AMA sin condiciones.)*

*Lee con calma estas dos oraciones, siente lo que te inspiran en tu interior... párate en aquellas palabras o frases que te "atrapen", hazlas tuyas y ora desde ellas...*

## 1. Dios nos eligió

Dios nos eligió  
para mostrarnos unos a otros  
el rostro del amor de Dios.  
Somos el vocabulario de Dios;  
palabras vivas  
para dar voz a la bondad de Dios  
con nuestra propia bondad,  
para dar voz a la compasión, la ternura,  
la solicitud y la fidelidad de Dios  
con las nuestras propias.

*Leo Rock, sj*

## 2. Tú me envías

Quiero ser Padre, tus manos, tus ojos, tu corazón.  
Mirar al otro como Tú le miras:  
con una mirada rebotante de amor y de ternura.  
Mirarme a mí, también,  
desde esa plenitud con que Tú me amas,  
me llamas y me envías.

Lo quiero hacer desde la experiencia del don recibido  
y con la gratuidad de la donación sencilla y cotidiana  
al servicio de todos, en especial de los más pobres.  
Envíame, Señor, y dame constancia,  
apertura y cercanía.

Enséñame a caminar  
en los pies del que acompaño y me acompaña.  
Ayúdame a multiplicar el pan y curar las heridas,  
a no dejar de sonreír y de compartir la esperanza.  
Quiero servir configurado contigo en tu diaconía.  
Gracias por las huellas de ternura y compasión  
que has dejado en mi vida.

En tu Palabra  
encuentro la Luz que me ilumina.  
En la Oración, el Agua que me fecunda y purifica.  
En la Eucaristía,  
el Pan que fortalece mi entrega y me da Vida.  
Y en mi debilidad, Señor,  
encuentro tu fortaleza cada día.



*Lee pausadamente estos diez versículos entresacados de los salmos. Deja que cada uno resuene en tu corazón. Date un tiempo para escuchar en tu silencio, lo que cada uno de ellos te inspira.*

### **3. Versículos para ponerme en sus manos**

- ***Tú eres la defensa de mi vida ¿quién me hará temblar?***
- ***Dichoso el hombre que ha puesto su confianza en el Señor.***
- ***Para mí lo bueno es estar contigo, Señor.***
- ***Mi corazón se siente animado, Señor, porque tú estás conmigo.***
- ***Señor, en tus manos pongo mi vida.***
- ***A tí, Señor, presento todos mis afanes y trabajos.***
- ***Tú eres mi Dios y Salvador, en ti espero siempre.***
- ***Mi esperanza eres tú, Señor.***
- ***Descansa sólo en Dios, alma mía, pues sólo él es tu esperanza.***
- ***Señor, tú estás en medio de nosotros: nuestro corazón no tiene miedo.***

*Después de haber orado con estos versículos, hacemos nuestra esta oración:*

#### **4. Escucharte siempre**

Señor, Tú tienes una llamada para mí;  
cuentas conmigo para una misión  
y no esperas a que sea perfecto/a  
para que eche a andar.  
Por eso te busco en el silencio,  
no para aislarme del mundo,  
sino para descubrir en la oración  
cómo quieres que sirva a mis hermanos/as.

Enséñame, Señor, a distinguir tu voz  
en medio de tantos ruidos;  
que no deje nunca de escucharte  
ni de responderte con mi vida.

Haz que así, muchos en toda la Tierra,  
nos convirtamos en protagonistas  
de esa historia única de amor  
que quieres escribir conmigo y con todos.

Señor: que, guiados por tu llamada,  
y acompañados en nuestra comunidad de Fe,  
nos dejemos ayudar por tu gracia,  
que todo lo vence y transforma.

Lo más importante no es...  
que yo te busque,  
sino que Tú me buscas en todos los caminos.  
Lo más importante no es...  
que yo te llame por tu nombre,  
sino que Tú tienes tatuado el mío.

***Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.***

*(Lo valioso de la oración no es lo que le dices a Jesús, sino lo que ESCUCHAS que Él te dice al corazón... el SILENCIO que se crea en ti. Que este momento te ayude a esto... y produzca sus frutos... "para esto sirve la oración, para que nazcan siempre obras, y más obras..., para tener fuerzas para servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).*