

Cuatro propuestas de acciones de Cáritas para Cuaresma

Ofrecemos a los equipos de Cáritas Parroquial, estas propuestas para elegir aquella que se crea mejor hacer en Cuaresma para la Comunidad Parroquial.

1. EL CAMINO DEL CALVARIO

A lo largo del tiempo de Cuaresma, se colocará un panel o cartelera en el lugar que se crea más oportuno dentro de la Iglesia, o a la entrada, o quizá donde esté la primera estación del Vía Crucis. En ese panel o cartelera, se irán poniendo, en papeles sueltos de colores, deseos de personas que están siendo atendidas y acompañadas desde Cáritas parroquial. También se colocarán los distintos Derechos fundamentales que el equipo de Cáritas Parroquial va detectando que son vulnerados en las distintas personas que está atendiendo.

La idea es que cada semana de Cuaresma, se vayan poniendo nuevos papeles sueltos con Derechos vulnerados y con Deseos de las personas atendidas. Para tener esto preparado, el equipo de Cáritas, a lo largo de cada semana, animará a las personas que atiende y acompaña, a que el que quiera, libremente y anónimamente, escriba en una hojita sus deseos más profundos, lo que sueña, lo que anhela en su vida... y para los suyos.

También, cada semana el equipo de Cáritas verá qué Derechos fundamentales están siendo vulnerados en las personas que está atendiendo.

En el momento en el que se coloque este panel o cartelera en la Iglesia, un miembro de Cáritas, al final de la Eucaristía dominical informará de esta iniciativa. En el panel o cartelera estará esta información para aquél que se acerque a verlo:

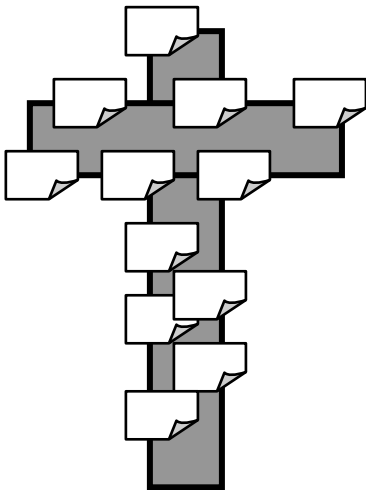
Aquí te mostramos los deseos, lo que sueñan, lo que anhelan las personas que, en estos momentos, están viviendo su particular "camino del calvario". Son personas que están siendo atendidas y acompañadas por el equipo de nuestra Cáritas Parroquial. También encontrarás aquí los Derechos fundamentales que detectamos que están siendo vulnerados en estas personas que acompañamos. Si lees esto, te pedimos una oración por ellos.

En la misa de Jueves Santo, en el ofertorio, podemos ofrecer este panel de Deseos y Derechos vulnerados, y en las peticiones de esta Eucaristía lo tendremos presente.

2. EL CAMINO DEL AMOR FRATERO

Al principio de la Cuaresma se pondrá en la entrada de la Iglesia una cruz de madera grande, (o bien dibujada sobre un papel continuo pegado en la pared). Sobre la madera de esta cruz estarán pegadas tiras de papel con las necesidades concretas que tiene Cáritas Parroquial, para poder ayudar a personas y familias concretas que atiende y acompaña. (Estas necesidades que se coloquen deberán estar muy bien concretadas, y se pondrán sólo aquellas que se considere que pueden ser cubiertas por la solidaridad de la comunidad. A lo largo de las semanas de Cuaresma se podrá también ir colocando nuevas necesidades.)

Ejemplo de concreción de las necesidades para favorecer la ayuda:



1. Una nevera X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para colaborar en la compra de la nevera, o bien dar una nevera que tengas y que no necesites.)
2. Una cuna para bebé.
3. Alimentos básicos para un mes para una familia de 4 miembros X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para colaborar en la ayuda alimentaria de esta familia.)
4. Un recibo de la luz X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para esta necesidad)
5. El alquiler de un mes X euros (puedes aportar la cantidad que quieras para esta necesidad)
6. Hacen falta dos personas que quieran integrarse en el equipo de Cáritas.
7. Etc...

Con todo esto queremos invitar a la comunidad a poner en práctica el Amor Fraternal con aquellos que están ahora en su particular "camino del calvario". Al pie de la cruz habrá un cartel para indicar dónde y cuándo puede entregar la gente sus aportaciones para cubrir estas necesidades: en el despacho de Cáritas parroquial en un horario asequible, o antes de las misas en el despacho de Cáritas, o indicando varias personas de referencia a las que acudir y entregarlo, etc.

Cada semana de Cuaresma se irán tachando las necesidades de la cruz que se vayan solucionando, (no se quitarán de la cruz para que se vea que han sido satisfechas gracias a la ayuda de los miembros

de la comunidad). Y cada semana en la eucaristía dominical recordaremos esta iniciativa de la cruz.

El Jueves Santo, Día del Amor Fraternal, tras el momento de la comunión, como acción de gracias, se llevará al altar la cruz en la que estarán sólo pegadas las tiras de papel que han sido tachadas a lo largo de la Cuaresma, y se dará gracias a la comunidad por el Amor Fraternal que han puesto en práctica.

En el momento en el que se coloque esta cruz en la Iglesia, un miembro de Cáritas, al final de la Eucaristía dominical informará de esta iniciativa motivando a la participación, para que el Día del Amor Fraternal se puedan dar gracias por toda la gratitud entregada en favor de los que viven su particular Calvario.

3. EL CAMINO DEL HUERTO DE LOS OLIVOS

Desde Cáritas vamos a invitar a la comunidad parroquial a que, los viernes de cada semana de esta Cuaresma, recemos por las necesidades de las personas que atendemos y acompañamos desde nuestra Cáritas Parroquial. La propuesta concreta es que, durante media hora, en la capilla del santísimo, estando en silencio orante, nos unamos espiritualmente con los que están recorriendo el camino del Calvario, con los que sufren injusticia, pobreza, marginación, rechazo, soledad, etc... para descubrir lo que Dios quiere de nosotros y para pedirle por cada uno de ellos. Será como si, en silencio, estuviéramos acompañando a Jesús en el Huerto de los Olivos. Será como si nos metiéramos en este pasaje evangélico:

Entonces fue Jesús con ellos a una propiedad llamada Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí mientras voy a orar. Y tomando consigo a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a sentir tristeza y angustia.

Entonces dijo: Mi alma está triste hasta el punto de morir;

QUEDAOS AQUÍ Y VELAD CONMIGO."

(Mt 26, 36-38)

4. INVITAR A LA COMUNIDAD A HACER "LA HORA DEL PLANETA"

El **25 de marzo 2023**, en todo el mundo, se va a hacer **La Hora del Planeta**. ¿En qué consiste? Se trata de invitar a la comunidad parroquial a hacer un acto simbólico de lucha contra el Cambio Climático y concienciación.

Esto es lo que propondremos a los miembros de nuestra comunidad:

Te invitamos a participar en una acción concreta que pretende concienciar sobre la necesidad de tomar medidas urgentes contra el cambio climático. ¿Qué te pedimos que hagas? Apagar la luz de tu casa, y de aparatos eléctricos no indispensables durante una hora, **de 20.30 h a 21.30 h**. Desde hace 16 años, están invitados a participar en esta acción de reivindicación, personas particulares, entidades públicas, privadas, religiosas, empresas.