

# Orar para hacer presente tu Reino

Octubre 2023

Invitación de **Cáritas** para **ORAR** personalmente, en Familia, o en Comunidad  
*Os proponemos uniros a la oración de Cáritas para rezar juntos (o unidos en espíritu desde la distancia), para ser cada vez mejores instrumentos en manos de Dios, que hacen visible y palpable la Caridad y la Fraternidad allí donde están.*

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este texto de la Palabra de Dios, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir.

**Jesús les dijo: *DADLES VOSOTROS DE COMER***". Ellos dijeron:  
**Nosotros no tenemos más que 5 panes y 2 peces... Jesús tomó los 5 panes y los 2 peces, y mirando al cielo los bendijo, los partió y se los fue dando a sus discípulos para que los distribuyeran entre la gente. Todos comieron hasta quedar satisfechos.** (Lc 9,13-16)



*(La única intención de los textos que vienen a continuación es que, tras leerlos, te ayuden a crear SILENCIO en tu interior. Te lleven a SILENCIAR tu mente... y ponerte en actitud de ESCUCHA CONTEMPLATIVA, fijos los ojos en ÁQUEL que te HABITA y AMA sin condiciones.)*

*Lee con calma esta oración, y ofrécete interiormente a Jesús para que tu vida sirva, o contribuyan, para dar ESPERANZA. Ofrécele lo poco que eres y tienes frente a tanta necesidad como hay en nuestro mundo. En sus manos, serás instrumento de esperanza, harás presente el Reino.*

## Padre que estás en la tierra

Padre nuestro del cielo  
que tienes la familia aquí en la tierra.  
Que nadie niegue que eres Padre  
por ver que nuestro corazón se cierra.  
Al contrario,  
que todos te conozcan  
porque somos nosotros  
luz y sal en el mundo,  
paz y esperanza en medio de la dificultad.

Que hagamos lo que quieres:  
dar vida y esperanza a todos los humanos;  
pero más, a los desheredados,  
a los que el mundo deja  
sin hogar y sin mesa.

Danos pan, fe, corazón y saber compartir...  
Que al gesto humano de verdad, de justicia,  
de honradez solidaria unamos el perdón.  
Que nuestra vida  
no promueva jamás un día malo.  
No nos dejes caer en la tentación. Amén.

Luis M<sup>a</sup> Sanjuán

*Jesús fue un apasionado del Reino. Ante la realidad que le tocó vivir, se entregó en cuerpo y alma a la misión de anunciarlo, y hacerlo presente con sus obras. A nosotros nos pide lo mismo. Aquí tienes algunos textos evangélicos sobre el Reino. Escoge el que más te haya tocado su interior, porque ese es la Palabra que Dios quiere que hoy medites en tu corazón. Reléelo y escucha lo que Dios quiere decirte con él.*

1. *Jesús recorría toda Galilea enseñando en las sinagogas. Anunciaba la buena noticia del Reino y curaba toda clase de dolencias y enfermedades de la gente. (Mt 4,23)*
2. *Felices los que son perseguidos por ser justos, porque suyo es el Reino de Dios. (Mt 5,10)*
3. *Id y anunciad que el Reino de Dios está cerca. Curad a los enfermos, resucitad a los muertos, limpiad de su enfermedad a los leprosos, expulsad a los demonios. Pero hacedlo todo gratuitamente, puesto que gratis recibisteis el poder. (Mt 10,7-8)*
4. *El Reino de Dios puede compararse al grano de mostaza que el labrador siembra en el campo. Es la más pequeña de todas las semillas, pero luego crece más que las otras plantas del huerto y llega a hacerse como un árbol, hasta el punto de que en sus ramas anidan los pájaros. (Mt 13-31-32)*
5. *El Reino de Dios puede compararse a la levadura que una mujer mezcló con tres medidas de harina para que fermentara toda la masa. (Mt 13,33)*

6. Venid, benditos de mi Padre, recibid en propiedad el Reino que os ha preparado desde el principio del mundo. *Porque estuve hambriento y vosotros me disteis de comer, estuve sediento y vosotros me disteis de beber, llegué como un forastero y me recibisteis en vuestra casa, me visteis desnudo y me vestisteis, estuve enfermo y me visitasteis...* (Mt 25,34-36)
7. ...Muy bien Maestro, es cierto lo que dices: Dios es único y no hay otro fuera de Él. Y *amar a Dios* con todo nuestro corazón, con toda nuestra inteligencia y con todas nuestras fuerzas, y *amar al prójimo* como a nosotros mismos, vale más que todos los sacrificios. Jesús, entonces, viendo que había contestado con sabiduría dijo: *Tú no estás lejos del Reino de Dios.* (Mc 12,32-34)

*Deja que las palabras de esta oración, resuenen en nuestro interior, y aquella frase que más te haya calado, con la que más te hayas identificado, la que quieras hacer más tuya, quédate con ella y repítela en tu interior, ora con ella, silénciate con ella, ponte en su Presencia con ella.*

## La llamada del Reino

Dios, Padre mío y Padre nuestro,  
tu llamada para hacer presente el Reino  
llega por caminos insospechados.  
Me llamas a través de otras personas.  
Me llamas a través de los acontecimientos.  
Me llamas desde lo profundo de mi conciencia.

Pero, sobre todo, Padre,  
me llamas por medio de los pobres,  
de los sencillos,  
de los enfermos,  
de los que no tienen trabajo,  
de los hambrientos,  
de los que sufren,  
de los que son excluidos, rechazados, olvidados...

Te doy gracias porque me llamas,  
me eliges para ser constructor de un mundo  
más fraterno y solidario... tu Reino.  
Para ser persona de acogida y esperanza,  
de compromiso por lo que es justo.  
Me llamas, junto a mis hermanos y hermanas,  
para juntos ser creadores de una tierra nueva.

Agarra mis manos con tu mano,  
para que juntos agarremos otras manos  
y alcemos muchas vidas hacia las alturas.

Señor, hazme ser cercano a todos;  
haz que mi persona  
sea sembradora de Esperanza.  
Señor, ayúdame  
para que no pase junto a alguien  
con el rostro indiferente,  
con el corazón cerrado,  
con el paso apresurado...

Señor, ayúdame  
a darme cuenta inmediatamente  
de los que están cerca de mí,  
de los que están preocupados y desorientados,  
de los que sufren sin manifestarlo,  
de los que se sienten aislados sin quererlo...  
Señor, dame una sensibilidad  
que sea capaz de ir al encuentro de todos...

Señor, líbrame del egoísmo  
para que pueda servirte,  
amarte y escucharte  
en cada hermano y hermana  
que pones en mi camino.  
Quiero así responder cada día a tu llamada  
para hacer de mi tierra cotidiana un cielo...



***Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.***

*(Lo valioso de la oración no es lo que le dices a Jesús, sino lo que ESCUCHAS que Él te dice al corazón... el SILENCIO que se crea en ti. Que este momento te ayude a esto... y produzca sus frutos... "para esto sirve la oración, para que nazcan siempre obras, y más obras..., para tener fuerzas para servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).*