

Oración para vivir **AMANDO**

Mayo 2024

Invitación de **Caritas** para **ORAR** personalmente, en Familia, o en Comunidad
Os proponemos uniros a la oración de Caritas para rezar juntos (o unidos en espíritu desde la distancia), para ser cada vez mejores instrumentos en manos de Dios, que hacen visible y palpable la Caridad y la Fraternidad allí donde están.

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este texto de la Palabra de Dios, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir hoy.

Os doy un mandamiento nuevo: que os améis unos a otros; igual que yo os he amado, también vosotros amaos unos a otros. En esto conocerán todos que sois discípulos míos: en que os tenéis amor entre vosotros.

(Jn 13,34-35)

“Queridos míos, amémonos los unos a los otros, porque el amor es de Dios; y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios... El que no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor... Dios es amor, y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él” *(1Jn 4,7-8, 16)*



(La única intención de los textos que vienen a continuación es que, tras leerlos, te ayuden a crear SILENCIO en tu interior. Te lleven a SILENCIAR tu mente... y ponerte en actitud de ESCUCHA CONTEMPLATIVA, fijos los ojos en ÁQUEL que te HABITA y AMA sin condiciones.)

Lee pausadamente esta oración, interiorízala, hazla tuya... y desde ella, continúa tu oración desde el silencio de tu corazón.

Para AMAR

Señor te damos gracias por marcarnos, con tu ejemplo, el camino **para ser y vivir el amor**.
Gracias por tu amor y tu fidelidad.
Gracias porque nos llamas **a ser contigo amor**.
Porque en tus palabras reconocemos que **no hay mayor amor que dar la vida por los demás**.

Danos tu Espíritu, Señor Jesús,
para vivir y poner en práctica tu mandamiento nuevo,
para que tomemos conciencia de que amando
y acogiendo al prójimo hermano,
al pequeño, al vulnerable, al descartado... te acogemos a ti.

Danos tu Espíritu, Señor Jesús, para que nunca olvidemos
que nos llamas a vivir y practicar un amor universal,
que no margina a ningún ser humano,
un amor que nos lanza a la práctica de la Justicia,
a la transparencia, a la honradez y coherencia de la propia vida,
a la bondad y la misericordia con todos,
al compromiso con los más desamparados,
a la ternura con todos y sobre todo con los últimos,
a la capacidad de hacer siempre lo posible para contagiar felicidad.

Reconocemos que no siempre es tan fácil poner en práctica tu mandamiento nuevo, tu mandamiento de AMAR y SERVIR a TODOS...

Por eso te pedimos, Jesús,

que LAVES nuestros corazones de todo egoísmo e incoherencia,

que ENCIENDAS nuestro espíritu para ser APASIONADOS de tu Reino,

que LLENES cada instante de nuestra vida de tu AMOR personal y providente.

Solo UNIDOS a ti podemos dar el fruto del AMOR FRATERNAL.

Sin ti no podemos nada...

Sin nutrirnos de la ORACIÓN CONSTANTE,

y sin NUTRIRNOS de tu PALABRA y de tu PRESENCIA en la EUCARISTÍA...

solo seremos campana que resuena, pero no testigos que hacen PRESENTE tu Reino.

Ayúdanos a permanecer en ti, en tu Amor, como tú estás en nosotros.

Lee la oración para Comprometerse, interiorízala, hazla tuya, y desde ella, ante Jesús, haz tu acto de entrega. Después, lee las citas para tu camino de entrega. Antes que tú, otros han recorrido ese camino, y esto es lo que nos han dicho sobre el Amor para alentarnos en el camino. Elige las que más te toquen...

Para COMPROMETERSE

Quiero ser, Padre, tus manos, tus ojos, tu corazón. Mirar al otro como tú le miras: con una mirada rebotante de amor y de ternura. Mírame a mí, también, desde esa plenitud con que tú me amas, me llamas y me envías.

Lo quiero hacer desde la experiencia del don recibido y con la gratuidad de la donación sencilla y cotidiana al servicio de todos, en especial de los más pobres.

Envíame Señor, y dame constancia, apertura y cercanía. Enséñame a caminar en los pies del que acompaña y me acompaña. Ayúdame a multiplicar el pan y curar heridas, a no dejar de sonreír y de compartir la esperanza. Quiero servir configurado contigo en tu servicio.

Gracias por las huellas de ternura y compasión que has dejado en mi vida. En tu Palabra encuentro la Luz que me ilumina. En la oración, el agua que me fecunda y purifica. En la Eucaristía el Pan que fortalece mi entrega y me da Vida. Y en mi debilidad, Señor, encuentro tu fortaleza cada día.

Citas para tu camino de entrega

1. **Vamos hacia Dios, no caminando, sino amando.** *San Agustín*
2. **Sólo habremos vivido el tiempo en que hemos amado.** *Wilhelm Busch*
3. **Sin un corazón lleno de amor y sin unas manos generosas, es imposible curar a un hombre enfermo de su soledad.** *Madre Teresa de Calcuta*
4. **Si vosotros no ardéis de amor, habrá mucha gente que morirá de frío.** *François Mauriac*
5. **Si en medio de las adversidades persevera el corazón con serenidad, con gozo y con paz, esto es amor.** *Santa Teresa de Jesús*
6. **Recuerda que cuando abandones esta tierra, no podrás llevar contigo nada de lo que has recibido, solamente lo que has dado: un corazón enriquecido por el servicio honesto, el amor, el sacrificio y el valor.** *San Francisco de Asís*
7. **No podemos hacer grandes cosas, sólo cosas pequeñas hechas con gran amor.** *Madre Teresa de Calcuta*
8. **No hay nada difícil para quien ama.** *Marco Tulio Cicerón*
9. **No hagamos torres sin fundamento, que el Señor no mira tanto la grandeza de las obras como el amor con que se hacen.** *Santa Teresa de Jesús*
10. **La vida sin amor no vale nada. Pero donde hay amor, la vida rebosa sentido.** *Dietrich Bonhoeffer*
11. **La señal de que no amamos a alguien es que no le damos todo lo mejor que hay en nosotros.** *Paul Claudel*
12. **La medida del amor es amar sin medida.** *San Agustín*

Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.

(Lo valioso de la oración no es lo que le dices a Jesús, sino lo que ESCUCHAS que Él te dice al corazón... el SILENCIO que se crea en ti. Que este momento te ayude a esto... y produzca sus frutos... "para esto sirve la oración, para que nazcan siempre obras, y más obras..., para tener fuerzas para servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).