

Propuestas de Acciones para el compromiso en Adviento - Navidad 2025

Ofrecemos a los equipos de Cáritas Parroquial estas propuestas de sensibilización, a realizar durante el tiempo de Adviento y Navidad. Elegir las que mejor se considere.

1. DÉCIMO PREMIADO DE “LOTERÍA” DE LA FRATERNIDAD

Como actividad para preparar el Adviento-Navidad, el equipo de Cáritas entregará a cada uno de los miembros de la parroquia, en las eucaristías dominicales, o grupos parroquiales, este “Décimo de lotería” con el que YA han sido premiados. Y se les dirá que se lo lean con calma, y se lo trabajen con calma durante este tiempo de Adviento-Navidad.

En la hoja anexa que se envió por email, junto con esta hoja con las Propuestas para Adviento-Navidad, se encuentran 4 “Décimos” para poder fotocopiarlos a color, y luego recortarlos para ser repartidos.



Con este Décimo con que has sido premiado, pregúntate:
 ¿Soy un premio Gordo para quienes viven a mi lado?
 ¿O soy un 2º premio, o un 3º, o un 4º, o un 5º? ¿O soy pedrea?
 ¿O un reintegro?

¿O no reparto nada? Para saber qué tipo de “premio” soy para los demás, pregúntate:
¿Qué he hecho con cada una de las capacidades con las que he sido premiado? ¿Las estoy usando o echando a perder?

2. EL PESEBRE DEL COMPROMISO

A lo largo del tiempo de Adviento, se pondrá un pesebre en un rincón del altar, o en el lugar que se crea más oportuno dentro de la Iglesia. Se propondrá a la comunidad que, dentro de ese pesebre, los que quieran hacer un compromiso concreto para mejorar el mundo que hay a su alrededor, lo escriban en un papel, y luego la depositen en el pesebre.

El primer domingo de Adviento, al final de la misa, un miembro de Cáritas informará a la Comunidad de esta propuesta, para que la vayan haciendo a lo largo de los siguientes domingos de Adviento. Junto al pesebre se colocará un cartel con esta explicación:

Pequeñas acciones... pueden cambiar el mundo de alguna persona, si están hechas con Amor.

Desde Cáritas Parroquial, te proponemos pensar a qué puedes comprometerte para mejorar el mundo de las personas que hay en tu entorno más cercano, allí donde tú vives y te desenvuelves en tu día a día. Decide qué compromiso concreto quieres hacer, y escríbelo en un papel. Luego dépósitoalo en este pesebre. Así, con tu vida y tu compromiso, harás presente la NAVIDAD, al Dios ENCARNADO, porque tú serás “AMOR ENCARNADO” allí donde estés.

Esta misma explicación, es la que hará el miembro de Cáritas al final de la misa del primer domingo de Adviento, para darlo a conocer a la Comunidad.

En la misa de Navidad, en el ofertorio, ofreceremos este pesebre, con todo el simbolismo que conlleva, para mostrar el compromiso que se vive en la Comunidad, para mostrar que somos Amor Encarnado, somos Navidad. Presencia de Dios.

3. LA CAJA REGALO (variante del anterior)

A lo largo del tiempo de Adviento, en la entrada de la Iglesia, se colocará sobre una mesita, una gran caja forrada con papel de regalo. En ella pegaremos un cartel donde se lea esto: **¿CUÁL SERÁ TU MEJOR REGALO DE NAVIDAD? ¡¡PONER TU AMOR EN ACCIÓN!!** A su lado pondremos un cestillo con corazones recortados en cartulina de color rojo, con un adhesivo en cada uno para poder ser pegados sobre la caja.

Proponemos a la Comunidad Parroquial que, los que quieran poner su Amor en Acción, haciendo un compromiso concreto para ayudar a las personas que sufren situaciones de pobreza, rechazo, desamparo, soledad, necesidad..., lo expresen cogiendo un corazón y lo peguen sobre la caja de regalo.

El primer domingo de Adviento, al final de la misa, un miembro de Cáritas informará a la Comunidad de esta propuesta, para que la vayan haciendo a lo largo de los siguientes domingos de Adviento. El sacerdote podrá ir recordándolo en las eucaristías.

Al lado de la caja de regalo, se colocará un cartel con esta explicación:

Nosotros, que hemos sido tocados por el Amor de Dios, estamos llamados a poner nuestro Amor en Acción, en favor de nuestro prójimo herido.

Si quieres poner tu Amor en Acción, haz un compromiso concreto, por pequeño que sea, para ayudar a alguna persona de tu entorno, que sufra alguna

situación de necesidad, soledad, desamparo, pobreza, etc. Ese será el mejor regalo que puedas hacer en esta Navidad. Será tu mejor manera de ADORAR al Dios encarnado en Belén, y en toda fragilidad y pobreza humana.

Si decidís hacer esto, en la primera misa de Adviento, el sacerdote, o bien algún miembro de Cáritas, explicará en qué consiste esta propuesta.

En la misa de Navidad, en el ofertorio, ofreceremos esta Caja Regalo para mostrar y poner en manos de Dios, el compromiso que se vive en la Comunidad.

4. TU ESTRELLA DE ESPERANZA (variante del anterior)

A lo largo del tiempo de Adviento, se colocará en una pared de la Iglesia, o bien en la entrada, un papel continuo de color azul de unos 2 metros de largo. Simbolizará el cielo, como los que se suelen poner para los belenes, o quizás puede servir uno de estos, si es grande. Debajo del cartel, se pondrá una mesita en la que habrá un cestillo que contendrá estrellas de color amarillo recortadas, bolígrafos y celo.

Proponemos a toda la Comunidad Parroquial que, los que quieran hacer un compromiso concreto para dar esperanza a las personas que sufren alguna situación de necesidad, soledad, desamparo, pobreza, etc..., escriban su compromiso dentro de una estrella y la peguen sobre el papel azul que simula ser el cielo.

El primer domingo de Adviento, al final de la misa, un miembro de Cáritas informará a la Comunidad de esta propuesta, para que la vayan haciendo a lo largo de los siguientes domingos de Adviento.

Al lado del papel azul que se ponga en una pared de la Iglesia, se colocará un cartel con esta explicación:

En este tiempo de Adviento-Navidad, desde Cáritas Parroquial, te invitamos a SER ESTRELLA de ESPERANZA para quienes viven en la “noche”, para quienes sufren alguna situación de necesidad, soledad, desamparo, pobreza, etc. Cada uno de nosotros, tenemos una parte que hacer, algo que está al alcance de nuestra mano, por pequeño que parezca. Cuántos pequeños gestos, palabras, o acciones de compromiso, pueden brillar como “estrellas” en la vida de personas que están pasando por un mal momento.

Decide el compromiso concreto que quieras hacer, y escríbelo en una estrella. Luego pégalas en el papel azul cielo. Ojalá que todas las estrellas de compromiso que pongamos quienes formamos esta Comunidad, hagan posible hacer de esta tierra concreta donde vivimos, un pequeño “cielo”.

En la misa de Navidad, en el ofertorio, ofreceremos este CIELO ESTRELLADO, para mostrar y poner en manos de Dios, el compromiso que se vive en la Comunidad.

5. EL CATÁLOGO DE CÁRITAS PARROQUIAL

En época navideña es muy común que nos lleguen miles de catálogos donde aparecen infinidad de productos para regalar en Navidades y Reyes, sobre todo catálogos de juguetes.

Se trata de que el equipo de Cáritas Parroquial haga algo similar, elabore un “catálogo” de necesidades concretas que tienen las personas y familias que atiende. Ese catálogo lo distribuirá en la comunidad parroquial, para que todo aquél que quiera responsabilizarse de cubrir alguna de esas necesidades concretas, se ponga en contacto con el equipo de Cáritas para hacerlo.

6. ¿EN QUÉ PUEDO AYUDARTE?

Se trata de llevar a la práctica eso de estar dispuestos a **echar una mano**, para dar una ayuda sencilla a quien lo necesita. No se trata de dar cosas, sino de ofrecer un servicio, especialmente en esta época navideña.

En la comunidad parroquial hay personas mayores, o personas con alguna enfermedad o discapacidad, que les iría muy bien que alguien les ayudara a traer la compra a casa, o acompañarles a comprar llevando el carrito y cogiendo los productos de peso, etc; o que les acompañaran a hacer alguna gestión, etc... Y así muchas cosas más, que parecen poca cosa, pero que son de mucha ayuda para quien no tiene a nadie en esos momentos concretos.

La idea es que, desde Cáritas, se busquen y detecten estas necesidades concretas, sencillas, puntuales, de las personas más frágiles y vulnerable que componen la Comunidad Parroquial y su demarcación. Lo ponga en conocimiento de la Comunidad, para que aquellos que lo deseen, puedan “echar una mano”. Así se crearía un grupo de personas disponibles para este servicio.

7. RASTRILLO SOLIDARIO de NAVIDAD

Se pide a los miembros de la Comunidad parroquial, que aporten cosas de sus casas a este rastillo, para que se pongan a la venta en el rastillo navideño que se organice en los días de la semana de Navidad. Todo lo que se obtenga será destinado a las necesidades de Cáritas Parroquial. Se hará publicidad por todo el barrio o pueblo, para informar de la realización de ese rastillo solidario los días que se convenga.

8. TARJETAS DE FELICITACIÓN NAVIDEÑA

para familias y personas que atiende y acompaña Cáritas parroquial.

Pediremos a la comunidad que, desde Cáritas parroquial, queremos entregar tarjetas de felicitación navideña a todas las familias y personas que atendemos y acompañamos desde Cáritas. Pero queremos que esas tarjetas estén escritas por miembros de la comunidad parroquial. Los interesados en hacer este servicio, que se pongan en contacto con el equipo de Cáritas.

9. CONCIERTO SOLIDARIO DE VILLANCICOS

Se organizará este concierto, cuya finalidad será obtener un aguinaldo que vaya destinado a las necesidades de las personas que atiende y acompaña Cáritas Parroquial. Se convocará a toda la comunidad parroquial y barrio. Se harán entradas, pero sin precio, para que cada uno haga la aportación económica que considere.

Se propondrá a los niños y jóvenes de los grupos parroquiales, que se preparen villancicos para cantarlos en este Concierto Solidario. Se aprovechará para explicarles la labor que realiza Cáritas Parroquial, quiénes son, lo que hacen, qué les pasa a las personas que atienden y acompañan, cuáles son sus principales necesidades. Con todo esto, se les motivará para que se impliquen en este Concierto y sepan a qué van a contribuir con todo el dinero que se saque de él.

10. VELADA MUSICAL PARA EL ENCUENTRO

Si en la comunidad parroquial hay algún coro, grupo de canto, o incluso miembros de la comunidad que sean músicos, se les puede invitar para preparar una pequeña velada musical, donde todos estos grupos o personas de la parroquia, aporten su música.

Una velada a la que invitaríamos a los miembros de la Comunidad Parroquial, y a todas las personas y familias que atiende y acompaña nuestra Cáritas Parroquial. Habrá una “fila 0” para el que quiera aportar algún donativo a beneficio de las necesidades de Cáritas.

11. CENAFORUM

Se invita a miembros de la Comunidad parroquial, y a participantes atendidos y acompañados por Cáritas, a una cena fraterna de sobaquillo, tras la cual se proyectará una película de temática social, navideña con mensaje.

12. CENA FRATERNA DE NAVIDAD

Entorno al día de Navidad, se invitará a toda la comunidad a participar, incluidas las personas que se atiende y acompaña desde Cáritas Parroquial, en una cena donde cada uno traerá su bocadillo. Las bebidas, el salado y el dulce lo pondría Cáritas.

Después se tendría preparada una sencilla velada en la que los miembros de la comunidad que tengan alguna cualidad artística puedan lucirse: canto, instrumento musical, escenificación, algún concurso, etc. Aquí los jóvenes podrían encargarse de dinamizar y organizar todo esto.

13. CREACIÓN DE UN BANCO DE HORAS SOLIDARIAS (BHS)

La Comunidad Parroquial está compuesta y frecuentada por personas que tienen una profesión concreta, unas cualidades concretas y un tiempo libre muy determinado.

El **BHS** consiste en que una persona se ofrece a Cáritas Parroquial como profesional, o para poner a disposición alguna de sus cualidades personales (por ejemplo: electricista, abogado, fontanero, maestro, psicólogo, mecánico, dentista, albañil, pintor, informático, etc, o bien para hacer compañía a personas mayores, acompañar al médico a quien no tiene a nadie que le陪伴e, etc), y dice el horario y número de horas que él estaría disponible mensualmente, para que Cáritas Parroquial pudiera servirse de él en el caso de que necesitara atender la necesidad de una persona o familia necesitada de la parroquia que requiriera la atención de un profesional (electricista, abogado, pintor, etc) pero no tiene recursos económicos suficientes para pagarla, o bien se encuentra solo o impedido, y no tiene a nadie que le ayude.

Desde Cáritas Parroquial se recogerían sus datos en una hoja que tendría estas casillas a llenar:

Profesión o tarea a la que se ofrece	Nombre de la persona	Número de horas que ofrece al mes	Día de la semana y horario en el que estaría disponible	Teléfono de contacto y dirección	Fecha en la que se le pidió desde Cáritas un servicio y número de horas empleadas

El estar apuntado en este banco no quiere decir que se vayan a emplear las horas inmediatamente, o incluso es posible que pase largo tiempo hasta que se le llame para realizar algún servicio. Lo importante es ser consciente de que se está disponible para atender las necesidades de los últimos, los necesitados, cuando se le solicite desde su

Cáritas Parroquial. Es una manera de estar al servicio de las necesidades de su comunidad.

Cada año nuevo se actualizará el nombre de las personas que quieren seguir invirtiendo sus horas en este servicio de Cáritas Parroquial. Mensualmente o trimestralmente cada parroquia, en la cartelera o en una de sus eucaristías puede decir el número de horas totales que hay acumuladas en su **BHS**, y el número de horas que en ese mes o en ese trimestre se han “consumido” en servicio a los que lo han necesitado en la Parroquia. Será una manera de hacer “balance” de la gestión de este banco, para invitar a que otros inviertan sus horas en él...

14. COMPROMISO CON TU CÁRITAS

La finalidad es promover la implicación en Cáritas, y presentarla como una opción de compromiso concreto. Para ello, el equipo de Cáritas vería de qué mejor manera puede hacer llegar a toda la comunidad parroquial esta opción. Bien haciendo carteles, o bien visitando a los grupos parroquiales para darlo a conocer, o bien poniéndolo en la web de la parroquia, o bien que aparezca siempre en la hoja parroquial, o bien haciendo un tríptico que esté siempre a la salida de la Iglesia para que el que quiera lo pueda coger. Se trata de presentar estas dos opciones de implicación y colaboración en Cáritas.

- Comprometiéndose como voluntario/a en Cáritas Parroquial, explicando cómo puede hacerlo.
- Comprometiéndose como socio en Cáritas Parroquial, aportando mensualmente, o trimestralmente, o anualmente una cantidad de dinero. Y explicar cómo hacerlo.