

Oración “Ser LUZ en la tiniebla”

Febrero 2026

Si en Cáritas somos un **equipo de acción social**, es porque antes somos un **grupo que ORA**, poniéndose en manos del Dios Padre Bueno de Jesús, para ser, cada día, mejores instrumentos *que hacen visible y palpable el Amor de Dios en Acción*. Por ello, os invitamos a uniros a nuestra oración, para rezar juntos/as, y sentirnos Comunidad que ORA y ACTÚA por las personas que viven en situación de pobreza y vulnerabilidad.

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este texto de la Palabra de Dios, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir hoy.

*Esto es lo que Él quiere de ti, que te unas a otros para colaborar juntos, y contribuir, con tu pequeña parte, para ser luz de Esperanza en la tiniebla, haciendo posible este **sueño de Dios** para que tu vida se convierte en la voz de esta “canción”:*

**“Que abras las prisiones injustas,
que dejes libres a los oprimidos,
que acabes con todas las tiranías,
que compartas tu pan con el hambriento,
que acojas a los despreciados, a los pobres sin hogar,
que proporciones vestido al desnudo,
y que no te desentiendas de tus semejantes.**

**Entonces BRILLARÁ TU LUZ COMO LA AURORA,
y transparentarás la gloria de Dios.**

**Si alejas de ti toda opresión,
si repartes tu pan con el hambriento,
y satisfaces al desfallecido, al desvalido...**

**Entonces BRILLARÁ TU LUZ EN LAS TINIEBLAS,
y tu oscuridad se volverá mediodía.**

El Señor te guiará y te fortalecerá siempre.” (Is 58, 6-11)



*Canción: El sueño de Dios
Luis Guitarra*

Lee con calma esta oración, medita sus palabras. Escucha el eco que te producen, y deja que la fuente de toda Caridad... te vaya empapando....

1. Jesús, fuente de toda Caridad

Tú, Jesús, Fuente de todo Amor,
te hiciste pobre con los pobres,
hermano de todos, y consuelo de los afligidos.

Tú, Jesús, Fuente de todo Amor,
diste de comer a la Humanidad hambrienta,
amaste a los niños,
te compadeciste de la viuda,
y socorriste al que te necesitaba.

Tú, Jesús, Fuente de todo Amor,
enséñanos tu Amor,
tu manera de compartir,
tu solidaridad,
para que viéndote te sigamos amando,
compartiendo y siendo solidarios.

Tú, Jesús, Fuente de todo Amor,
entra en nuestra vida con todo tu Amor,
y haz de nosotros instrumentos humildes
para ayudar a nuestros hermanos/as.

Tú, Jesús, Fuente de todo Amor,
estás presente, muy especialmente,
en todo ser humano necesitado,
abatido, desamparado, frágil, vulnerable,
excluido, empobrecido...

Tú, Jesús, Fuente de todo Amor,
despierta en nosotros un corazón tan grande,
que sintamos como nuestros,
los problemas de los hermanos/as,
y que nuestras manos sean tus manos,
que se tienden a nuestro prójimo necesitado.

Interioriza esta oración de entrega y servicio. Haz tuyas sus palabras, y a partir de ella, háblale desde el corazón, al que es fuente de toda Caridad.

2. Jesús, quiero servirte

Quiero servirte en los demás, Señor.
Quiero entregar mi vida
y lo mejor de mí,
para el servicio a los que me rodean.
Muéstrame los caminos de la solidaridad.
Llévame por la huella de la compasión.
Condúceme al horizonte del amor eficaz.

Dame tu mano, Señor,
y guíame hacia donde me necesiten.
Te ofrezco mi tiempo, y mi esfuerzo,
mis ganas de dar y de darme.
Quiero seguir tu ejemplo,
ser capaz de dar todo por los otros.
Quiero vivir con alegría la fiesta del dar,
como tantos que anduvieron estos senderos
y los fecundaron con sus vidas.

Prepara mis manos, mi corazón y mi mente
para estar atento a los otros.
Para tener una mirada que sepa descubrir
tu rostro vivo en los que sufren.

Para vivir abierto a tu llamada
en los que están marginados.
Para encontrar tu presencia
en los que nadie quiere ver.

Dios Bueno, que quieres el bien,
y la vida digna para todos,
ayúdame para vivir honrando tu Nombre
y construyendo tu Reino.

*Relee esta oración, y luego silencia tu mente para dejar que, el que es fuente de toda Caridad...
te hable al corazón.*

3. Felices los que siguen a Jesús, para ser LUZ en la tiniebla

Felices los que no se pierden en palabras,
sino que muestran su amor verdadero en obras de vida,
de compañía y de entrega sincera.
Felices los que **CAMINAN JUNTOS,**
UNIDOS en la **BÚSQUEDA COMUNITARIA** del Reino,
de Vida Nueva y Fraternidad realizada.
Felices los que piensan primero en el hermano/a,
y encuentran la alegría y el sentido de su vida
en trabajar por el otro, por el Señor vivo,
presente en medio nuestro,
en el olvidado y el abandonado,
en los rostros de jóvenes,
de ancianos,
de mujeres solas,
de desempleados,
de excluidos,
de olvidados...
Felices, los que viven el mandamiento primero
que es amor a DIOS en el HERMANO/A.
Felices los que encuentran que este amor,
hoy, se revela en un camino: la **SOLIDARIDAD.**



*Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para
terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido
en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.*

*(Lo valioso de la oración no es lo que le dices a Jesús, sino lo que ESCUCHAS que Él te dice al corazón... el SILENCIO que se
crea en ti. Que este momento te ayude a esto... y produzca sus frutos... "para esto sirve la oración, para que nazcan
siempre obras, y más obras..., para tener fuerzas para servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).*