



www.iglesiaporeltrabajodecente.org
info@iglesiaporeltrabajodecente.org



NOTA DE PRENSA. Día Internacional del trabajo

Ante la exclusión, trabajo decente

ITD advierte de que la precariedad laboral deteriora la salud mental, debilita la estabilidad familiar y limita las expectativas de futuro.

València, 23 de abril de 2026. El mundo del trabajo continúa siendo un espacio de exclusión para miles de personas. El desempleo, la precariedad, los salarios insuficientes, la temporalidad abusiva y la siniestralidad laboral siguen marcando la vida de quienes trabajan o buscan empleo. A esta realidad se suma el deterioro de la salud mental y unas condiciones laborales que, en muchos casos, impiden desarrollar un proyecto de vida digno.

Con motivo del 1º de Mayo, Día Internacional del Trabajo y la festividad de San José Obrero, la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente (ITD) alerta de que demasiadas personas quedan fuera del sistema laboral o atrapadas en condiciones indignas e inseguras.

El trabajo no puede costar la vida

Bajo el título “Ante la exclusión, trabajo decente”, el manifiesto pone el foco en una de las expresiones más graves de esta realidad: la siniestralidad laboral. En España, mueren de media dos personas trabajadoras al día en accidentes laborales. “Detrás de cada muerte hay un rostro, una historia, una familia rota”, señala el texto.

El papa León XIV ha advertido que los lugares de trabajo deberían ser espacios de vida, pero “con frecuencia se transforman en lugares de muerte y desolación”. Una sociedad que se acostumbra a estas muertes se degrada moralmente. Nadie debería perder la vida por ganarse el pan.

Entre otros datos de interés, el empleo a tiempo parcial afecta al 16,4% de las personas ocupadas en la Comunitat Valenciana, pero con una fuerte brecha de género: 26,2% en mujeres frente a 8,2% en hombres. Pese a la mejora global de los indicadores laborales, las dificultades para obtener y mantener un empleo digno siguen siendo muy elevadas entre las personas en situación de exclusión severa. Desde 2018, ha crecido (en 3,2 puntos) la proporción de hogares en la Comunitat Valenciana cuyo sustentador principal tiene un empleo inestable y precario, según datos del Informe FOESSA Comunitat Valenciana 2025.

Asimismo, la iniciativa advierte de que la precariedad laboral no solo afecta a las condiciones materiales, sino que deteriora la salud mental, debilita la estabilidad familiar y limita las expectativas de futuro. Factores como la sobrecarga de trabajo, la falta de desconexión digital o los riesgos derivados del cambio climático están incrementando los riesgos psicosociales.

Especial atención merecen las personas trabajadoras migrantes, que con frecuencia se ven obligadas a aceptar empleos más duros y peligrosos, así como la creciente dificultad de acceso a una vivienda digna, un elemento clave en los procesos de exclusión social.



www.iglesiaporeltrabajodecente.org
info@iglesiaporeltrabajodecente.org

Medidas urgentes frente a la exclusión

Ante esta situación, ITD reclama reforzar los mecanismos de inspección laboral, impulsar una cultura preventiva real en las empresas y avanzar en la actualización de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales para adaptarla a los nuevos desafíos del mundo del trabajo.

Asimismo, pide a las fuerzas políticas responsabilidad para alcanzar acuerdos que sitúen la vida en el centro, y exige a las empresas un compromiso firme con la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.

“Ante la exclusión, proponemos fraternidad”, recoge el manifiesto, que apuesta por relaciones laborales basadas en los derechos, el respeto y el cuidado mutuo, así como por una economía al servicio de la dignidad humana.

En este 1º de mayo, la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente renueva su compromiso con la defensa de un trabajo digno, con derechos, seguro y estable, como base imprescindible para una sociedad más justa e inclusiva.

Acto en València

Con motivo del 1º de mayo, las entidades que forman ITD en la diócesis de Valencia han convocado un acto que se celebrará el próximo **jueves, 30 de abril**, a partir de las **18 horas** en el edificio del Arzobispado (Calle Avellanas, 12 de València). Consistirá en una Mesa de experiencias con testimonios de personas acompañadas por Cáritas Valencia que se encuentran en una situación de precariedad laboral, así como la presentación sobre la realidad del Empleo que presenta el Informe FOESSA Comunitat Valenciana. Además, se realizará una oración final.

Las entidades que forman parte de la Iniciativa por el trabajo decente en Valencia son: Cáritas Valencia, HOAC Valencia, SJM, CONFER, Escuelas Católicas, Frater y JOC País Valencià.

CIFRAS SOBRE EL MUNDO DEL TRABAJO EN ESPAÑA Y LA COMUNITAT

- **Personas trabajadoras desempleadas en España:** 2 477 100 (EPA 4T2025, enero 2026). En la Comunitat Valenciana las personas desempleadas son 286 500.
- **Tasa de paro en España:** 9,93%; un 10,4% en la Comunitat Valenciana.
- **Tasa de temporalidad en España:** 12,4%. En la Comunitat Valenciana se sitúa entre el 14 y el 16%.
- **Trabajo a tiempo parcial en España:** 452 000 personas trabajadoras. 419 500 mujeres, 35 500 hombres.
- **Siniestralidad laboral con resultado de muerte en España:** 735 personas trabajadoras (Ministerio Trabajo, Balance 2025). Siniestralidad laboral de carácter grave: 4650 personas trabajadoras. En la Comunitat Valenciana se registraron **más de 40 000 accidentes laborales en 2025 y 80 personas fallecieron en el trabajo**, según datos del INVASSAT.
- De las personas en situación de exclusión social en la Comunitat Valenciana, **350 000 tiene empleo** (Informe FOESSA CV 2025).

