

## **12 Propuestas de Acciones de sensibilización para la Semana de la CARIDAD 2026**

---

Se trata de programar actividades de sensibilización que se realicen durante la semana antes del Día de Caridad. Proponemos al equipo de cada Cáritas Parroquial, que organice en su comunidad esta semana de la Caridad, con la finalidad de sensibilizar sobre el compromiso social que nace del Evangelio, y dar a conocer la labor de Cáritas a los miembros de la parroquia, y no sólo a ellos, sino también abrirlo a las personas del barrio o pueblo. Sería una manera de visibilizar el compromiso sociocaritativo que tiene la comunidad parroquial.

Ofrecemos ahora un listado de actividades posibles, de donde se pueden seleccionar aquellas que se vean más viables para la propia comunidad parroquial. No está cerrado el listado, sino que está abierto a muchísimas más actividades e ideas que puedan surgir de la iniciativa y creatividad que tenga cada equipo. Una vez elegidas, se elaborará un calendario con las fechas y las actividades a realizar, y se le dará la máxima difusión para que todos los interesados puedan participar en ellas.

### **1. Jornada de PUERTAS ABIERTAS de Cáritas**

Organizar una sesión informativa donde Cáritas Parroquial presente toda la labor que está realizando: informe de las problemáticas sociales que hay en la zona y cómo está respondiendo a ellas, los proyectos que lleva en marcha; dé a conocer las necesidades que tiene y de qué recursos humanos y económicos dispone; contar cómo se organizan y funcionan, cómo se relacionan y trabajan coordinadamente con otras entidades de la zona; cómo funcionan arciprestalmente con las otras Cáritas parroquiales y cómo se coordinan con Cáritas Diocesana.

Esto sería en cuanto a la parte visible de Cáritas, pero en esta sesión propondríamos que también se hablara, en una segunda parte, de la vivencia personal de algunos de los miembros del equipo de Cáritas. Consistiría sencillamente en que compartieran su experiencia personal, porqué están en Cáritas, lo que está suponiendo o ha supuesto para ellos, para su vivencia de fe y crecimiento humano su estar en Cáritas. Decir en qué les está marcando Cáritas, lo que les aportan las personas que acompañan y atienden desde Cáritas.

Terminado esto, se iniciaría un coloquio con los asistentes donde responder a preguntas y comentar lo expuesto. Luego podrían visitar los locales donde Cáritas realiza su labor.

*Esto mismo, pero adaptado, se puede hacer también para los niños y jóvenes que pertenecen a los diversos grupos parroquiales. Para que así conozcan Cáritas. Incluso, desde el equipo de Cáritas, se pueden pensar*

diversas formas en las que niños y jóvenes, pudieran ayudar en acciones concretas que hace Cáritas a lo largo del año.

## **2. Cena Fraternal**

Se invitará a toda la comunidad a participar, incluidas las personas que se atiende y acompaña desde Cáritas Parroquial, en una cena donde cada uno traerá su bocadillo y un sencillo regalo sorpresa envuelto en papel de regalo. Este regalo será un detalle que no cueste dinero, bien puede ser alguna cosa suya o bien algo hecho por él. A la entrada, cada uno irá dejando el regalo dentro de un saco o cesta que esté dispuesto para esto, y en otro lugar depositará anónimamente, un donativo para las necesidades de Cáritas.

Las bebidas, el salado y el dulce lo pondría Cáritas. Acabada la cena, dándole relevancia especial, el equipo de Cáritas irá entregando los regalos a todos los asistentes como signo del compartir fraterno.

Después, se podría tener organizada una sencilla velada en la que los miembros de la comunidad que tengan alguna cualidad artística puedan lucirse: canto, instrumento musical, humor, escenificación, baile, algún concurso, etc. Aquí los jóvenes podrían encargarse de dinamizar y organizar todo esto.

## **3. Testigos de Esperanza por su compromiso (mesa de experiencias)**

Se invitaría a participar en una mesa de experiencias a 4 o 5 personas que por su trabajo y compromiso a favor de los demás, son **testimonio de Esperanza** en los tiempos de hoy. Pueden ser personas que trabajan en una Ong, o que han estado colaborando en algún país empobrecido, o que han asumido en sus vidas un compromiso solidario que es un ejemplo, o que son un ejemplo de humanidad en su día a día, o que superaron una situación o adversidad o problemática muy difícil en sus vidas y están aquí como ejemplo de esperanza de que se puede salir del pozo...

Algunas de estas personas pueden ser miembros de la propia comunidad parroquial, de Cáritas, o conocidos por alguien de la comunidad, o que son del barrio, pueblo o ciudad. Se trata de que en esta mesa de experiencias se den testimonios de que otra forma de vivir es posible, y que se puede ser feliz a pesar de las dificultades, y que se puede ser feliz estando comprometidos en la felicidad y dignidad de los demás, de que con la fuerza del amor se puede hacer posible lo que parecía imposible.

## **4. Vigilia de oración**

Convocar a la comunidad parroquial a una vigilia de oración con Cáritas. El guion para realizar este momento de oración es el guion de oración para el mes de junio que se envía desde Cáritas Diocesana.

## **5. Cadena de oración comunitaria por las personas que acompaña Cáritas**

Se propone a la comunidad parroquial, hacer una cadena de oración de 12 horas ininterrumpidas, de 9 de la mañana a 9 de la noche, el sábado antes del domingo del Corpus, por las personas que atiende y acompaña Cáritas Parroquial en sus necesidades, y situación de dificultad y vulnerabilidad que viven.

- **Cómo hacerlo:**

Cada hora se divide en cuatro tramos de 15 minutos, de tal manera que, en las 12 horas, habrá 48 tramos de 15 minutos.

Se trata de que haya 48 personas que se comprometan a hacer oración en sus casas, durante 15 minutos, en el tramo horario del sábado que mejor les venga, y que no esté ya cogido por otra persona. De esta manera, entre todos, harán posible una oración comunitaria continuada por las necesidades de las personas que acompaña Cáritas y por los voluntarios que están con ellas.

## **6. Prácticas de Solidaridad para provocar experiencias de Caridad**

El equipo de Cáritas Parroquial hará un listado de posibles puestos de colaboración dentro de su tarea diaria, para que personas de la comunidad puedan hacer una experiencia de voluntariado estando acompañados por alguien de Cáritas.

También se pueden ofrecer puestos de colaboración en otras entidades, instituciones u Ong de la zona con las que Cáritas tenga relación, para que vayan a ellas a tener su práctica de solidaridad. Esta propuesta se presentará a la comunidad parroquial para que todo aquél que esté interesado pueda participar, e iniciarse con ello en la vivencia del voluntariado.

## **7. La ruta de la Solidaridad**

De la misma manera que organizamos excursiones para conocer ciudades nuevas, donde encontramos guías que nos explican los monumentos y edificios más representativos, aquí se trata de organizar una especie de excursión o ruta para conocer los lugares más representativos de nuestra ciudad o alrededores, donde se están produciendo experiencias de solidaridad dignas de ser conocidas. Se trataría de visitar obras, o instituciones o entidades que realizan una labor sociocaritativa que es signo de esperanza, y que alguien en ellas nos explique lo que hacen, etc.

## **8. Cineforum**

Organizar un Cineforum sobre alguna película de actualidad que trate sobre alguna problemática social o injusticia actual, o de algún testimonio de

compromiso social, o de denuncia social, o testimonio de Esperanza y superación ante la adversidad.

### **9. Concierto benéfico presentado con este título:**

**La melodía de la Caridad cambia personas...  
¡SÉ LA NOTA DE ESPERANZA QUE NECESITA EL MUNDO!**

Si en la comunidad parroquial hay algún coro, grupo de cantos, o incluso miembros de la comunidad que sean músicos, se les puede invitar para preparar una pequeño concierto o velada musical, donde todos estos grupos o personas de la parroquia aporten su música.

Una velada a la que invitaríamos a los miembros de la Comunidad Parroquial, y por su puesto a todas las personas y familias que atiende y acompaña nuestra Cáritas Parroquial.

- **Introducción o motivación para iniciar este concierto:**

*Desde Cáritas, hemos tomado la música como la metáfora para expresar nuestro compromiso para mejorar el mundo, es decir, que cada una de nuestras acciones solidarias, por pequeñas que parezcan, tienen el poder de crear una melodía especial que provoca, en el corazón de las personas, Armonía, Pacificación, Bienestar, Sanación, Gozo, Ánimo, **Esperanza**... Todo esto, no son más que algunos de los efectos positivos del AMOR, cuando se pone EN ACCIÓN, que tienen el poder de cambiar el mundo de las personas. Así lo constatamos en nuestra labor desde Cáritas.*

*Os invitamos a que, al escuchar las melodías de este concierto o velada musical que os hemos preparado, sintáis que las notas que suenan, os están invitando a que vosotros también hagáis “música” con vuestras vidas, es decir, seáis una melodía de la Caridad allí donde estéis, seáis sembradores de Esperanza con vuestras acciones solidarias cotidianas.*

### **10. Charla sobre la Caridad**

Se busca a una persona preparada, que pueda dar una charla sobre la Caridad como expresión de la vivencia de la Fe, o sobre Jesús y su compromiso por hacer presente el Reino, o sobre ser misericordiosos como nuestro Padre es misericordioso.

### **11. Círculos de Encuentro-café**

Invitar a la comunidad a participar en estos encuentros o tertulias, que podrían ser por la tarde del domingo o del sábado o viernes... mientras se toma un café y unas pastas. La finalidad sería encontrarse informalmente, para comentar las últimas noticias que trae la prensa sobre la realidad social

y sus problemáticas, o que han salido en otros medios de comunicación. Es decir, ver la realidad actual

Se trataría de ver cómo debemos posicionarnos como cristianos ante ellas, a la luz del Evangelio y de la Doctrina Social de la Iglesia. Ver qué nos está queriendo decir Jesús ante la realidad actual que estamos viviendo.

Con todo esto, se trataría de hacer comunitariamente una lectura creyente de la realidad, y dejarnos interpelar por ella. Cada uno daría su opinión, compartiría cómo lo ve, inquietudes e interrogantes que le suscita esa realidad, qué le está diciendo Jesús, y el magisterio, por medio de ella, etc.

## **12. Mural de la VIDA y ESPERANZA que despierta CÁRITAS**

En la Semana de Caridad, queremos mostrar los **frutos de VIDA que estamos dando con nuestra acción desde Cáritas Parroquial**. No queremos reducirlo solo a dar una información sobre el número de personas afectadas por situaciones de pobreza, el número de nuestras acciones, el número de las personas atendidas y acompañadas, el número de recursos empleados para dar respuesta a las situaciones de pobreza, etc...

¿Por qué no, además de eso, dar a conocer **la VIDA TRANSMITIDA**, donde mostremos lo que hay detrás de esos fríos números: **VIDAS CONCRETAS que HAN CAMBIADO A MEJOR?**

En Cáritas estamos llamados...

- a dar **VIDA** donde otros dan muerte;
- a dar **ESPERANZA** donde otros la quitan;
- a dar **DIGNIDAD** y **JUSTICIA** donde otros la arrebatan;
- a dar **HUMANIDAD, ACOGIDA, CALOR HUMANO, TERNURA** al que vive excluido, rechazado, olvidado, ninguneado;
- a dar **ALEGRÍA** a quien vive abatido por no verle futuro a su vida.

**La mayor prueba de que estamos haciendo realidad nuestra llamada, es que, con nuestro trabajo en Cáritas Parroquial, con nuestras acciones, atenciones y acompañamientos...**

- estamos logrando, o contribuyendo, a que, personas concretas, recobren las ganas de vivir con ilusión, levantándose de la situación donde estaban caídos, con ganas de luchar y salir adelante.
- estamos logrando que, personas concretas, vivan con Esperanza.
- estamos logrando, o contribuyendo, a que, personas concretas, puedan disfrutar de una vida digna.
- estamos logrando, o contribuyendo, a que, personas concretas, se sientan queridas, que importan, que son valiosas.
- estamos logrando, o contribuyendo, a que, personas concretas, se sientan queridas, acogidas, que importan...

- estamos logrando, o contribuyendo, a que, personas concretas, vuelvan a SONREIR por dentro y por fuera.

La finalidad de esta “**Mural de la Vida y Esperanza que despierta Cáritas**”, es ser **un medio visual**, a través del cual, el equipo de Cáritas Parroquial, muestre el efecto que produce su acción en las personas que atiende y acompaña.

### ¿CÓMO HACERLO?

Primero, semanas antes del Día de Caridad, a aquellos participantes con quienes tengáis más tiempo de relación y acompañamiento, si ellos acceden, podéis hacerles o darles estas preguntas, para que las respondan de forma anónima:

1. *¿Qué ha supuesto o significado para ti, la ayuda que has encontrado en Cáritas?*
2. *¿Qué estás logrando, o has logrado alcanzar gracias a la ayuda de Cáritas?*
3. *¿Qué es lo que más bien te ha hecho sentir cuando has venido a Cáritas?*
4. *¿De qué cosas querrías dar gracias a Cáritas?*

Después, de todas las respuestas que hayáis recopilado, y respetando el anonimato, vosotros escribiréis cada respuesta en tarjetas de colores tamaño folio aproximadamente. Es decir, cada respuesta de una persona irá en una tarjeta. No será necesario que escribáis la pregunta, sino solo su respuesta escrita con letra grande para que se pueda leer bien.

Todas esas tarjetas o folios de colores que tengáis escritos, los pegaréis sobre un rollo de papel continuo blanco, o de color, a modo de collage, para que se pueda ver el efecto que ha provocado Cáritas en sus vidas, es decir, la VIDA que habéis transmitido con vuestra acción.

También, además de las preguntas, al que quiera hacerlo, les podéis decir que os hagan un dibujo en un folio, donde expresen lo que Cáritas es para ellos. Si tenéis proyectos de infancia, podéis pedírselo a los niños/as. Y todos los dibujos que tengáis, los pegáis también en el mismo papel continuo o en otro.

Este papel continuo se habrá convertido en un MURAL. A este mural, le pondréis, con letras grandes, este título: “**Mural de la VIDA y ESPERANZA que despierta CÁRITAS**”.

**Para el Día de Caridad, colgaréis este mural en las paredes de la entrada de la Iglesia.**