

Si en Cáritas somos un **equipo de acción social**, es porque antes somos un **grupo que ORA**, poniéndose en manos del Dios Padre Bueno de Jesús, para ser, cada día, mejores instrumentos *que hacen visible y palpable el Amor de Dios en Acción*. Por ello, os invitamos a uniros a nuestra oración, para rezar juntos/as, y sentirnos Comunidad que ORA y ACTÚA por las personas que viven en situación de pobreza y vulnerabilidad.

Comenzamos poniéndonos en presencia de nuestro Padre-Madre Dios que nos ha engendrado, de su Hijo Jesús que no deja de darnos Vida Resucitada, y del Espíritu Santo que nos envuelve y guía dándonos fortaleza. Dejamos un tiempo sosegado para poder percibir esta presencia en el silencio de nuestro corazón. Luego, leemos este texto de la Palabra de Dios, y dejamos un tiempo de silencio para escuchar lo que nos quieren decir hoy.

***El pueblo que habitaba en tinieblas vio una luz grande; a los que habitaban en tierra y sombras de muerte, una luz les brilló. Desde entonces, comenzó Jesús a predicar diciendo: «Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos». Paseando junto al mar de Galilea vio a dos hermanos, a Simón, llamado Pedro, y a Andrés, que estaban echando la red en el mar, pues eran pescadores. Les dijo: «Seguidme y os haré pescadores de hombres». Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron. Jesús recorría toda Galilea enseñando en sus sinagogas, proclamando el evangelio del reino y curando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo. Mt 4,16-20,23***



*Lee esta oración, interiorízala, y escucha desde el silencio de tu corazón, lo que Jesús te inspira a través de ella*

## **He venido para que tengas Vida y des Vida...**

Yo he venido al mundo  
para que el mundo tenga Vida.  
Me he hospedado en vuestra casa  
para que viváis siempre en mi PRESENCIA.

He dormido a vuestra vera  
para que soñéis un mundo mejor.  
Me he hecho uno de tantos  
para que todos valgan lo mismo.

He escogido nacer en pesebre  
porque a Dios no se le encierra en el templo.  
He querido hacerme, ante todo, hombre,  
y llorar y reír y vivir con vosotros.

Y así, cuando lloréis,  
sabréis que no estáis solos,  
que yo lloré primero  
para que vuestras lágrimas tengan sentido.

Y cuando riáis,  
sabed que yo estoy con vosotros/as,  
que vuestra risa es la mía  
y vuestra dicha es mi gloria.  
Y vuestra alegría será mi felicidad.

Y si tú quieres de verdad seguirme,  
búscame pobre entre los pobres,  
llorando donde hay dolor,  
sufriendo con el que sufre,  
compartiendo la rabia del oprimido  
y riendo donde la alegría es sincera.

Mira que estoy a tu puerta y te llamo.  
Si tú me abres tu corazón y tu vida,  
yo viviré en ti, y tú vivirás en mí,  
y participaremos del mismo sueño,  
el de hacer posible un mundo mejor,  
donde lo imposible se haga posible,  
donde se encienda la Esperanza  
en los corazones donde estaba apagada,  
donde quienes sufren injusticia y privación,  
recuperen una vida digna,  
donde todo el que sufre, encuentre cercana  
una mano tendida, un corazón acogedor.

Mira que estoy a tu puerta y te llamo.  
Si tú me abres tu corazón y tu vida,  
yo viviré en ti, y tú vivirás en mí,  
y serás mis manos, mis ojos, mis pies,  
mis oídos, mis labios, mi corazón,  
para continuar mi obra  
de hacer presente el Reino del Cielo,  
ya aquí en la tierra, un mundo más Humano,  
más Divino...

*Lee pausadamente esta oración, y luego déjate un tiempo para pronunciar en tu interior, las frases de esta oración que más hagas tuyas, y quieras decirle a Jesús.*

## **Quiero SERVIRTE**

Quiero servirte en los demás, Señor,  
gastarme en tu servicio.  
Quiero entregar mi vida y lo mejor de mí,  
para el servicio a los que me rodean.

Dame tu mano, Señor,  
y guíame hacia donde me necesiten.  
Te ofrezco mi tiempo, mi esfuerzo,  
mis ganas de dar y de darme.  
Quiero compartir esperanza  
con aquellos que la perdieron.

Muéstrame los caminos de la solidaridad.  
Llévame por la huella de la compasión.  
Condúceme al horizonte del amor eficaz.  
Dame tu mano, Señor,  
y guíame hacia donde me necesiten.

Quiero seguir tu ejemplo,  
ser capaz de dar todo por los otros.  
Quiero vivir con alegría la fiesta del dar,  
como tantos que anduvieron estos senderos  
y los fecundaron con sus vidas.  
Quiero ser, como Tú, sembrador de Vida,  
constructor de Reino

Prepara mis manos, mi corazón y mi mente  
para estar atento/a a los otros,  
para tener una mirada que sepa descubrir  
tu rostro vivo en los que sufren,  
para vivir abierto a tu llamada  
en los que están marginados,  
para encontrar tu Presencia  
en los que nadie quiere ver.

Dios Bueno, que quieres el bien,  
y la vida digna para todos.  
Tú que eres Padre y Madre,  
Hijo, Maestro, Compañero,  
y Espíritu de Vida Nueva,  
ayúdame a servirte en los demás,  
para vivir honrando tu Nombre  
y construyendo tu Reino.

*Medita las palabras de esta oración. Ésta es la  
felicidad que encuentran quienes responden  
a la llamada de Jesús a seguir sus pasos,  
a dejarse HABITAR por ÉL.  
Y aprovecha para dar gracias, por esos  
momentos, o destellos de felicidad, que  
encuentras viviendo dándote a los demás.*

## **Felices los que siguen al Señor**

Felices los que no se pierden en palabras,  
sino que muestran su Amor verdadero  
en obras de vida,  
de compañía y de entrega sincera.

Felices los que caminan juntos,  
unidos en la búsqueda comunitaria del Reino,  
de Vida Nueva y Fraternidad realizada.

Felices los que piensan, primero,  
en su prójimo como de su propia familia,  
y encuentran la alegría y el sentido de su vida  
en trabajar por el otro,  
por el Señor vivo, presente en medio nuestro,  
en el olvidado y el abandonado,  
en los rostros de jóvenes, de ancianos,  
de mujeres solas, de desempleados,  
de excluidos, de olvidados...

Felices, los que viven el mandamiento primero  
que es amor a DIOS en el HERMANO/A.  
Felices los que encuentran que este Amor,  
hoy, se revela en un camino:  
la Solidaridad, la Caridad Comprometida.

*Y sobre todo, NUNCA dejes de CONFIAR en  
AQUÉL que te ha llamado, porque en tu camino  
de ir construyendo espacios de Reino allí donde  
estés, TODO VA A IR BIEN, ÉL SIEMPRE ESTÁ  
CONTIGO. Así que CONFÍA, AMA y SIRVE*

Así te lo dice  
poéticamente esta  
canción de Luis  
Guitarra:  
"Todo va a ir bien"



[https://www.youtube.com/watch?v=8r4Vs18vK04&list=RD8r4Vs18vK04&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=8r4Vs18vK04&list=RD8r4Vs18vK04&start_radio=1)

*Podéis ahora dedicar un tiempo largo para hacer oración contemplativa ante un icono de Jesús. Y para  
terminar este momento de oración, podemos compartir con los que están con nosotros, algo de lo vivido  
en este espacio de oración, hacer alguna acción de gracias, alguna petición. Y concluir con el Padrenuestro.*

*(Lo valioso de la oración no es lo que le dices a Jesús, sino lo que ESCUCHAS que Él te dice al corazón... el SILENCIO que se  
crea en ti. Que este momento te ayude a esto... y produzca sus frutos... "para esto sirve la oración, para que nazcan  
siempre obras, y más obras..., para tener fuerzas para servir" (Sta. Teresa de Jesús, Séptimas Moradas).*